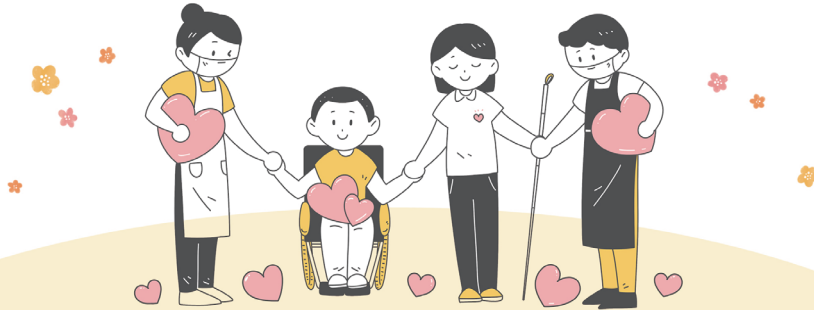


장애인 건강관리 실무자 역량 강화 교육

“ 2021년 장애인 건강보건관리 사업 우수사례 중심으로 ”



교육 주제

장애인
건강관리
실무자 역량
강화 교육

교육 대상

보건소 지역사회
중심재활(cbr)
담당인력 및 도내
장애인 건강관리
관련 업무 종사자

교육 방법

ZOOM
(온-오프라인
동시진행)
※ 사전등록자에
한해 추후
링크 공유예정

교육 인원

최대 100명

교육비

무료

교육 일정

2022.05.13. (금)

상세 교육 일정

9:00 ~ 10:00

욕구기반 및 접근성 향상 중심
장애인 통합건강관리

임재영

경기도 지역장애인
보건의료센터 센터장

10:00 ~ 11:00

장애인을 위한 가정 내
자가 운동교육 및 지역사회확산

강민지

경기도 지역장애인
보건의료센터 물리치료사

11:00 ~ 12:00

장애인지원주택 · 자립생활주택
거주 장애인 건강지원사업

이혜선

서울특별시북부지역
장애인보건의료센터 간호사

12:00 ~ 13:00

점심시간

13:00 ~ 14:00

회복기재활병원에서의
지역사회연계 사례

허자영

린병원 사회복지사

14:00 ~ 15:00

맞춤형 방문 서비스 운영

정수환

전북 김제시보건소 재활보건팀

15:00 ~ 16:00

전국보건소 최초 로봇보행 재활운동
사업- 4차산업시대 지역사회 중심
재활사업에서 재활로봇의 역할

이은실

경기도 평택시 평택보건소
만성질환팀

16:00 ~ 17:00

극복해요~코로나! 함께해요~ 계양
CBR! [Beyond Corona! Together
Gye-yang CBR!]

이상수

인천광역시 계양구보건소
지역보건과 재활진료팀

신청 방법

[https://
moaform.com
/q/D8yfox](https://moaform.com/q/D8yfox)



신청 기간

2022.04.29.까지
※ 이후 신청 시 교재 배부가
늦어질 수 있습니다.

관련 문의

경기도 지역장애인보건의료센터
교육 담당자 강민지
☎ 070-4104-9614

욕구기반 및 접근성 향상 중심 장애인 통합건강관리

경기도 지역장애인 보건의료센터 센터장

임재영

장애인 건강관리 실무자 역량 강화 교육

2021년 장애인 건강보건관리 사업 우수사례 중심으로

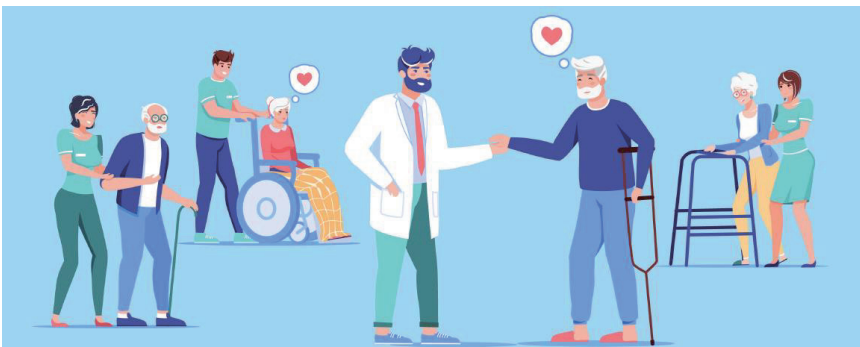
욕구 기반 및 접근성 향상 중심 장애인 통합건강관리

임재영

경기도 지역장애인보건의료센터
분당서울대학교병원

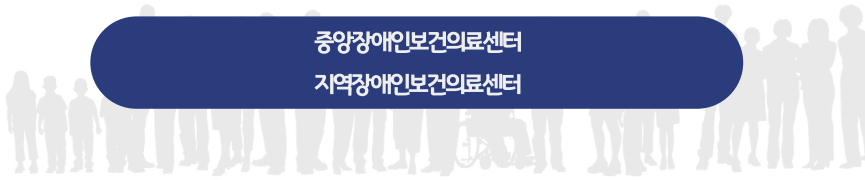
장애인의 건강

- 건강권 : 건강 유지를 위한 최적의 환경을 누릴 권리
- Barriers to healthcare



장애인 건강권 및 의료접근성 보장에 관한 법률

- 장애인건강검진사업
- 장애인의의료기관 등 접근 및 이용보장 등
- 장애인건강권교육
- 장애인건강 주치의
- 재활의료기관
- 공공어린이재활병원
- 중앙장애인보건의료센터
지역장애인보건의료센터

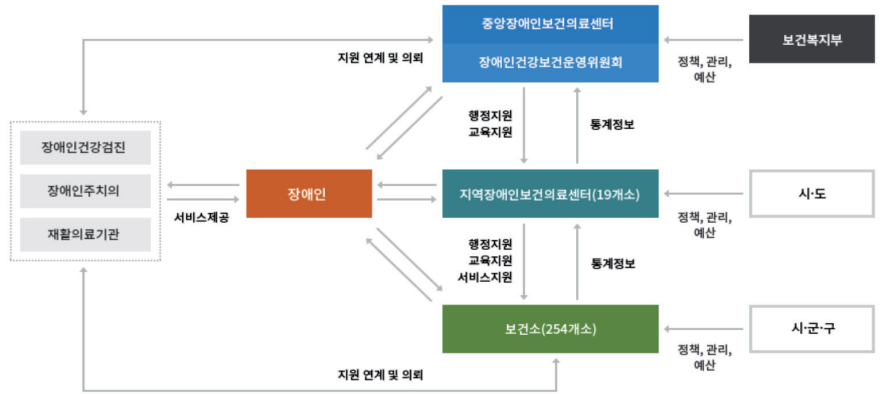


경기도 지역장애인 보건의료센터

리플릿 상단 우측에는 시각장애인을 위한 음성 전환 바코드가 삽입되어 있습니다.

보건복지부 국립재활원
Seoul Metropolitan Government
SNUH 분당서울대학교병원

경기도 지역장애인보건의료센터



장애인 건강보건 관리

- DG구축 및 보건의료정보 통합물 운영
- 건강검진 지원
- 소아재활의료서비스 지원
- 방문진료 및 치료 사업
- 환자 - 의료 - 보건자원 연계 네트워크 구축
- 클린터 운영
- 응급의료 연계

의료서비스 제공

- 재활의료 지원
- 건강검진 지원
- 소아재활의료서비스 지원
- 방문진료 및 치료 사업

여성장애인 모성 보건

- 임신 여성 장애인 등록
- 임신관리 서비스 지원
- 친부지원 네트워크 구축
- 건강관리 교육 상담
- 자조 모임 지원

보건의료 인력, 장애인 및 가족에 대한 교육

- 주치의 및 장애인(미인, 관련종사자) 교육
- 임신·출산관련 인력교육
- 장애인 및 가족 교육

지역사회 장애인 지원

- 사회적응 및 직업 지원
- 비장애인 대상 장애인식개선 교육
- 장애인 자조모임 운영 및 지원 봉사자 양성

지역장애인보건의료센터와 의료 접근성

장애인 건강권법과 지역장애인보건의료센터 설립 목적

경제적 접근성

낮은 소득, 높은 의료비 부담
→ 경제적 장벽

장애인 건강권법 제17조
- 장애인 의료비 지원

지역장애인보건의료센터
→ 경제적 지원제도 정보 구축 및 연계

물리적 접근성

신체적, 의사소통 불편
→ 물리적 장벽

장애인 건강권법 제9조
- 장애인 의료기관등 접근 및 이용 보장

지역장애인보건의료센터
→ 특별교통수단 연계 및 방문의료 연계
→ 의사소통 지원 제공 및 연계

심리적 접근성

- 의료인 장애 이해, 감수성 부족
- 장애인의 건강관리 역량 필요
→ 심리적 장벽

장애인 건강권법 제13, 14조
- 장애인 건강권 교육

지역장애인보건의료센터
→ 보건의료종사자 등 장애인건강권 교육
→ 장애인 건강관리 역량 강화 교육

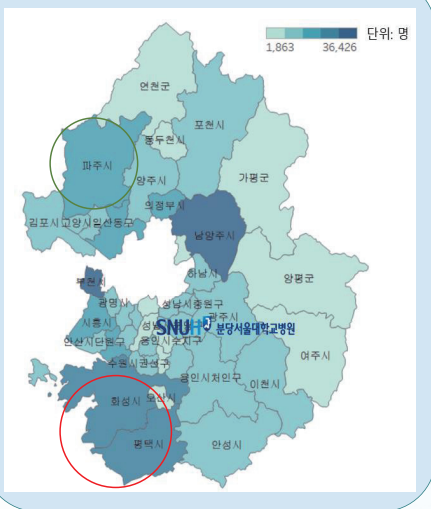
장애인의 의료 접근성 향상 및 건강권 증진



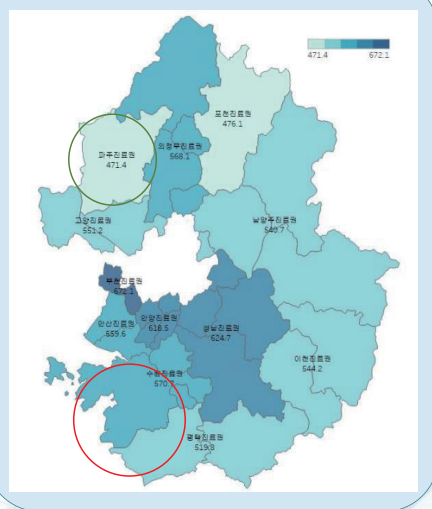
SNUH 분당서울대학교병원
경기도 지역장애인보건의료센터
Gyeonggi Regional Health & Medical Center
for Persons with Disabilities

경기도 지역장애인 현황

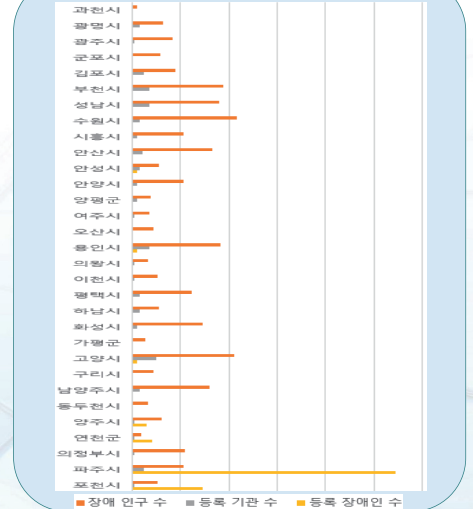
시군구별 장애인구



진료권별 전체 의료기관 수



시군구별 장애인 건강주치의 기관



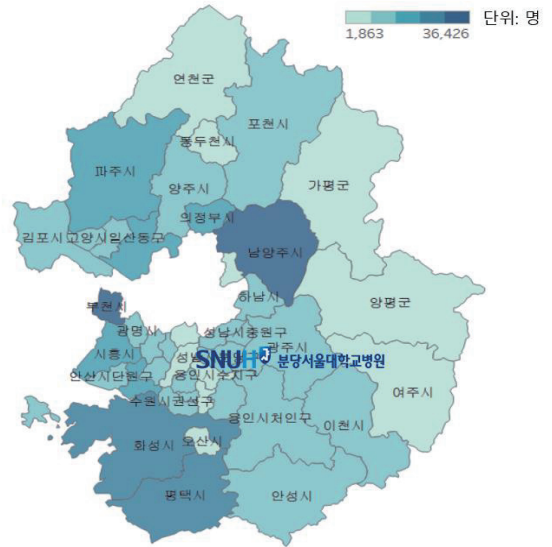
경기도 지역장애인보건의료센터

▶ 경기도 기초자치단체별로 자원 분포, 장애 인구 다양 → 의료 접근성 향상을 위한 서비스 방향 차별화 “지역별 특성에 따른 장애인의 건강 상태 및 서비스 요구도 파악을 위한 욕구조사 필요”

지역적 특성 파악을 위한 욕구조사

조사 개요

- 조사 목적:
 - 경기도 → 31개 기초자치단체 (도시, 농촌형 등 다양한 특성 복합)
 - 거주지역별 다양한 등록 장애인의 건강 실태 및 서비스 요구도 파악 필요
 - 욕구 기반 지역장애인보건의료센터 역할 수립
- 표본 추출 방법:
 - 31개 시·군·구별 등록장애인 수 비례 층화 추출
 - 표본 수 1,140명
- 조사 방법: 모바일 설문조사

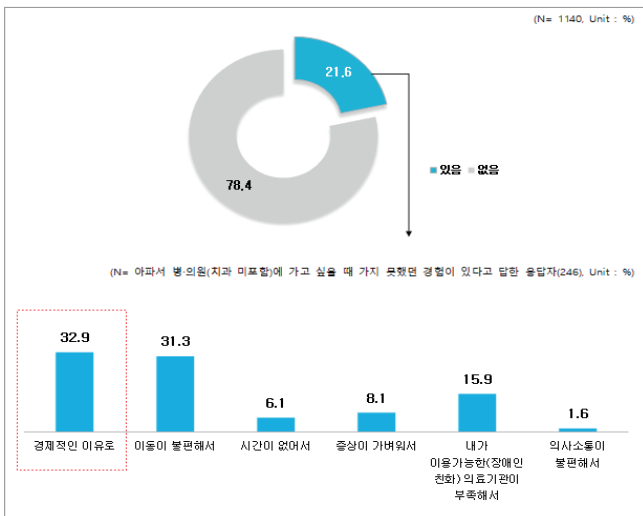


- 경기도 인구: 1,347만명
- 장애인 수: 57만명

지역적 특성 파악을 위한 욕구조사

조사 결과

- 미충족 의료 (병의원): 거주지역별 미충족 의료 원인 다양

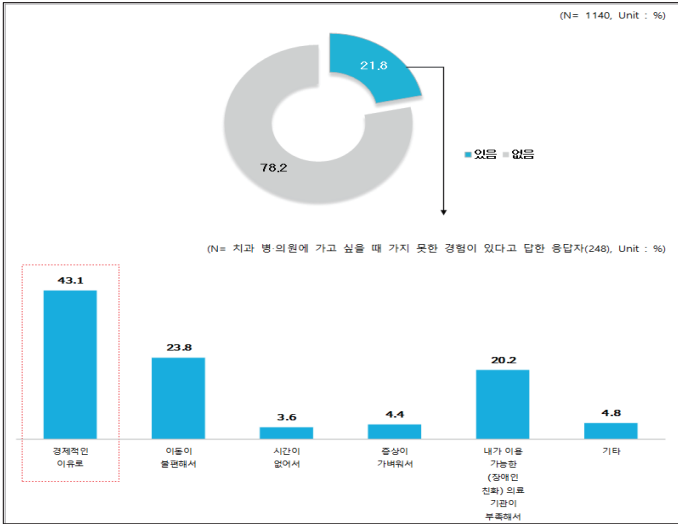


구 분	사례수	경제적인 이유	이동이 불편해서	시간이 없어서	증상이 가벼워서	내가 이용가능한(장애인 전화) 의료기관이 부족해서	기타	
전 체	(246)	32.9	31.3	6.1	8.1	15.9	5.7	
거주 지역	가평군	(2)	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	고양시	(12)	25.0	25.0	0.0	41.7	8.3	0.0
	과천시	(3)	66.7	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0
	광명시	(8)	37.5	37.5	0.0	0.0	25.0	0.0
	광주시	(6)	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	구리시	(2)	0.0	50.0	0.0	50.0	0.0	0.0
	군포시	(8)	37.5	25.0	12.5	12.5	12.5	0.0
	김포시	(2)	0.0	50.0	0.0	50.0	0.0	0.0
	남양주시	(11)	9.1	45.5	18.2	9.1	18.2	0.0
	동두천시	(3)	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	부천시	(18)	22.2	27.8	5.6	5.6	22.2	16.7
	성남시	(19)	42.1	26.3	0.0	0.0	21.1	10.5
	수원시	(18)	22.2	33.3	11.1	5.6	16.7	11.1
	시흥시	(10)	30.0	40.0	0.0	10.0	20.0	0.0
	안산시	(12)	33.3	25.0	0.0	0.0	33.3	8.3
	안성시	(6)	16.7	33.3	16.7	16.7	0.0	16.7
	안양시	(10)	60.0	10.0	0.0	10.0	10.0	10.0
	양주시	(5)	40.0	0.0	0.0	20.0	40.0	0.0
	여주시	(2)	50.0	0.0	0.0	50.0	0.0	0.0
	연천군	(4)	50.0	25.0	0.0	0.0	25.0	0.0
	오산시	(4)	75.0	0.0	25.0	0.0	0.0	0.0
	용인시	(12)	16.7	25.0	8.3	0.0	0.0	8.3
	의정부시	(4)	50.0	25.0	0.0	0.0	25.0	0.0
	의정부시	(8)	37.5	25.0	0.0	25.0	0.0	12.5
	이천시	(7)	71.4	14.3	0.0	0.0	14.3	0.0
	파주시	(11)	36.4	18.2	9.1	9.1	18.2	9.1
	평택시	(6)	33.3	16.7	33.3	0.0	16.7	0.0
	포천시	(5)	0.0	60.0	20.0	0.0	0.0	20.0
	하남시	(13)	30.8	30.8	7.7	7.7	23.1	0.0
	화성시	(17)	29.4	41.2	5.9	0.0	23.5	0.0

지역적 특성 파악을 위한 욕구조사

조사 결과

· 미충족 의료 (치과 병의원) : 거주 지역별 미충족 의료 원인 다양

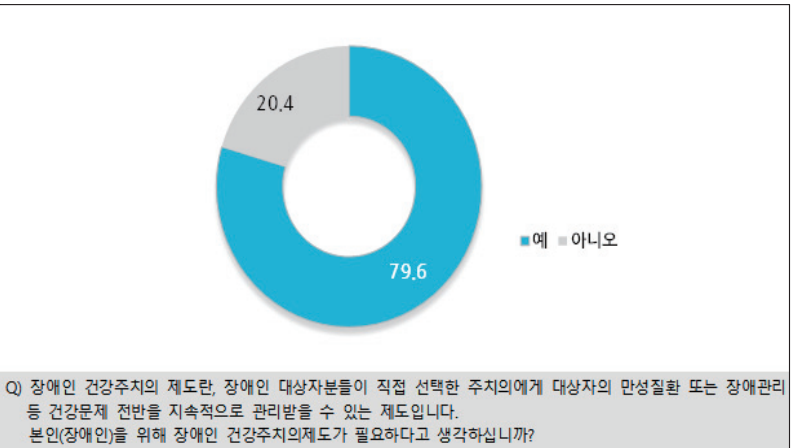
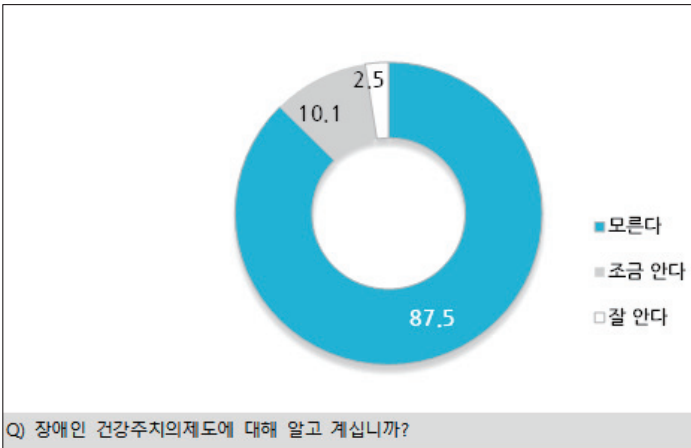


구분	사례수	경제적인 이유로	아플 때 불편해서	시간이 없어서	증상이 가벼워서	내가 아플 때 가능한 (장래인 전화) 의료 기관이 부족해서	기타	
전체	(248)	43.1	23.8	3.6	4.4	20.2	4.8	
거주 지역	가평군	(2)	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	고양시	(11)	54.5	36.4	0.0	0.0	9.1	0.0
	과천시	(3)	66.7	33.3	0.0	0.0	0.0	0.0
	광주시	(7)	42.9	14.3	0.0	0.0	42.9	0.0
	광주시	(5)	60.0	40.0	0.0	0.0	0.0	0.0
	구리시	(3)	0.0	33.3	0.0	33.3	33.3	0.0
	군포시	(8)	12.5	37.5	12.5	0.0	25.0	12.5
	김포시	(4)	50.0	25.0	0.0	0.0	25.0	0.0
	남양주시	(10)	20.0	30.0	20.0	10.0	20.0	0.0
	동두천시	(3)	66.7	0.0	0.0	0.0	33.3	0.0
	부천시	(20)	50.0	10.0	0.0	5.0	20.0	15.0
	성남시	(17)	47.1	17.6	0.0	0.0	23.5	11.8
	수원시	(23)	34.8	21.7	4.3	8.7	26.1	4.3
	서울시	(12)	41.7	16.7	0.0	16.7	16.7	8.3
	안산시	(12)	25.0	33.3	0.0	0.0	41.7	0.0
	안성시	(4)	25.0	25.0	25.0	0.0	0.0	25.0
	안양시	(11)	63.6	9.1	0.0	9.1	18.2	0.0
	양주시	(5)	20.0	40.0	0.0	0.0	40.0	0.0
	양평군	(1)	0.0	0.0	100.0	0.0	0.0	0.0
여주시	(2)	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
연천군	(2)	0.0	0.0	0.0	0.0	50.0	50.0	
용인시	(3)	100.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
용인시	(7)	42.9	14.3	0.0	14.3	28.6	0.0	
의왕시	(6)	33.3	33.3	0.0	0.0	33.3	0.0	
의정부시	(10)	50.0	10.0	0.0	10.0	30.0	0.0	
이천시	(5)	60.0	20.0	0.0	0.0	20.0	0.0	
파주시	(6)	50.0	50.0	0.0	0.0	0.0	0.0	
평택시	(9)	44.4	22.2	22.2	0.0	0.0	11.1	
포천시	(7)	42.9	42.9	14.3	0.0	0.0	0.0	
하남시	(14)	42.9	28.6	0.0	0.0	21.4	7.1	
화성시	(16)	50.0	31.3	0.0	6.3	12.5	0.0	

지역적 특성 파악을 위한 욕구조사

조사 결과

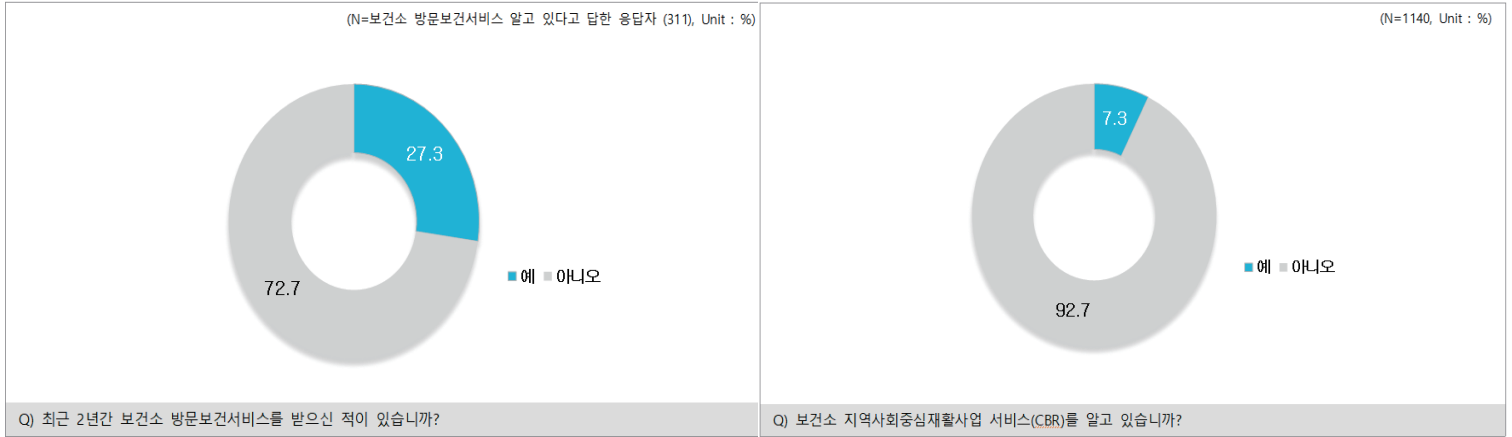
· 장애인 건강주치의의 인지도 및 필요도 : 인지도 12.5%, 필요도 79.6%



지역적 특성 파악을 위한 욕구조사

조사 결과

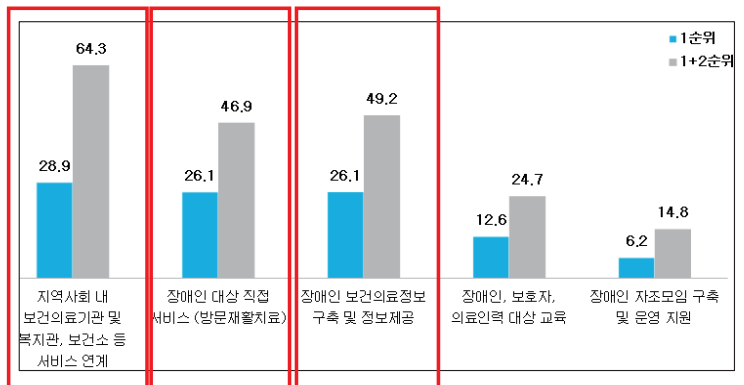
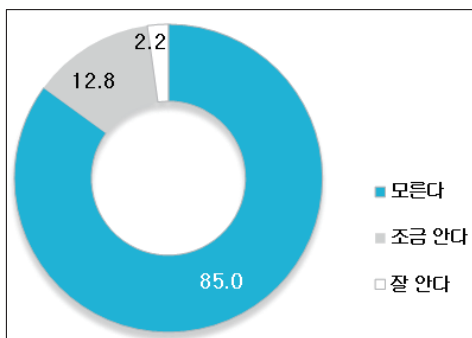
- 보건소 방문보건서비스 인지도 : 27.3%, 보건소 지역사회중심재활사업 서비스 인지도 : 7.3%



지역적 특성 파악을 위한 욕구조사

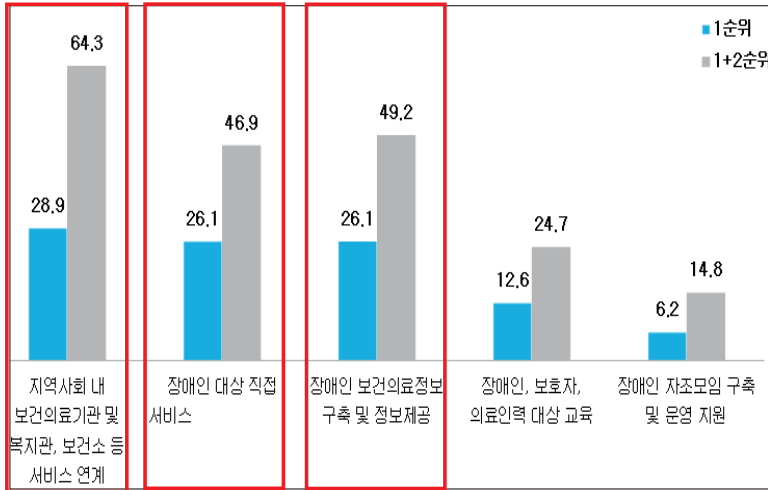
조사 결과

- 지역장애인보건의료센터 인지도 및 서비스 요구도 : 인지도 15%



장애인 보건의료 DB 구축 : 요구도 파악 및 네트워크 구축

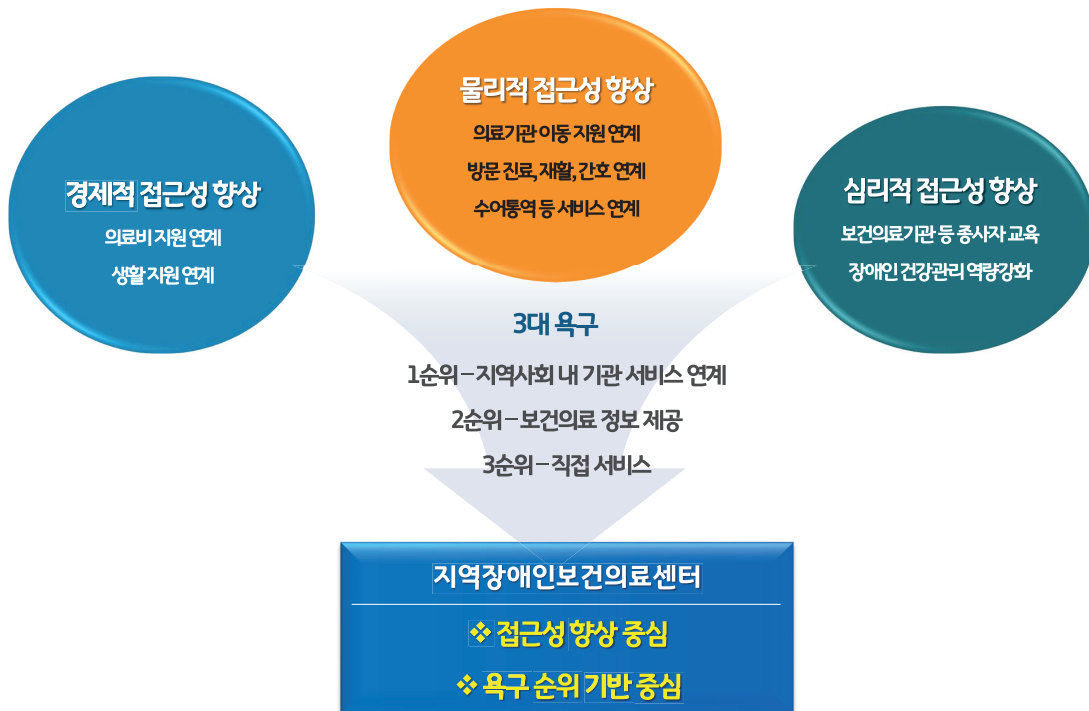
지역장애인보건의료센터 서비스 요구도



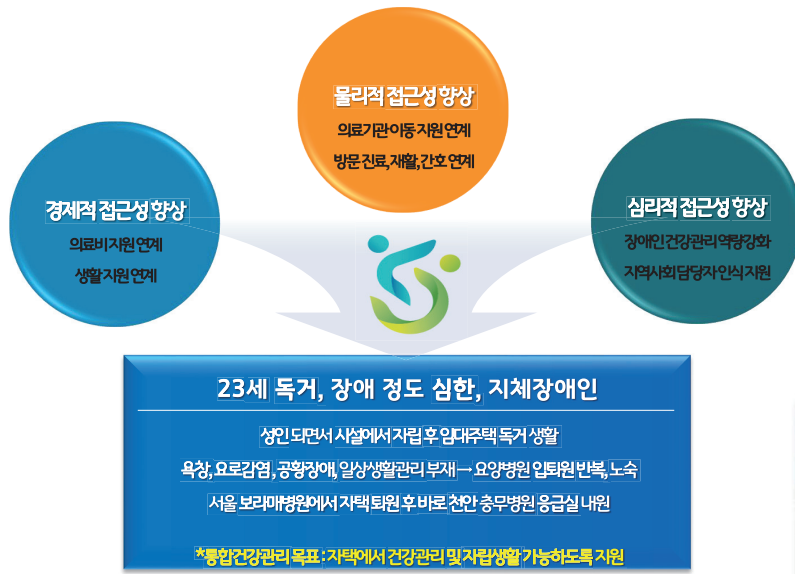
경기도 내 장애 친화 보건의료기관



경기도 지역장애인보건의료센터의 통합건강관리 기본방향

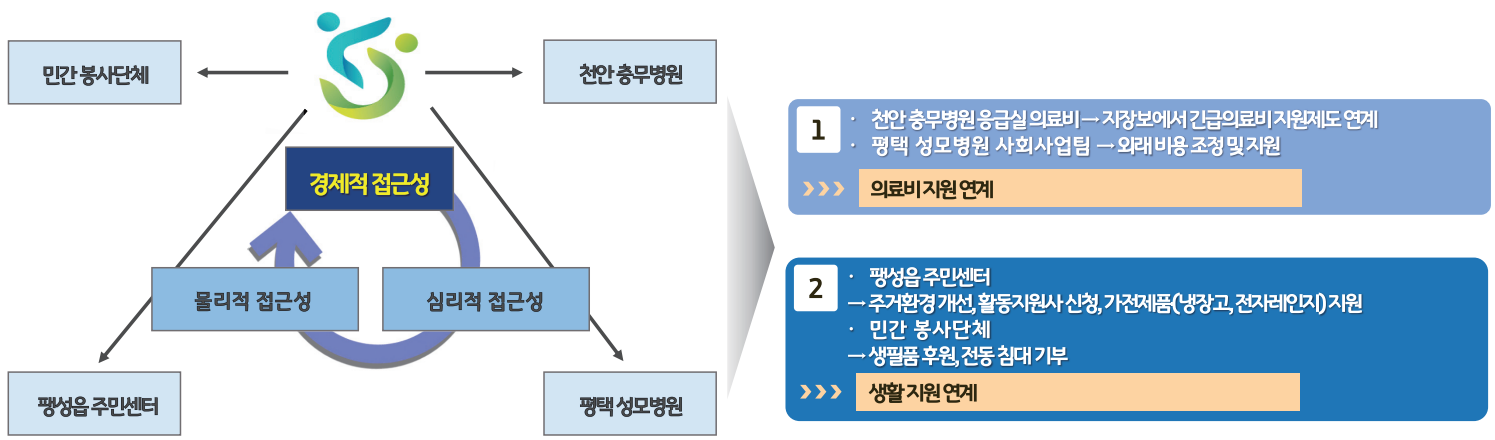


육구 기반 및 접근성 향상 중심의 장애인 통합건강관리 사례



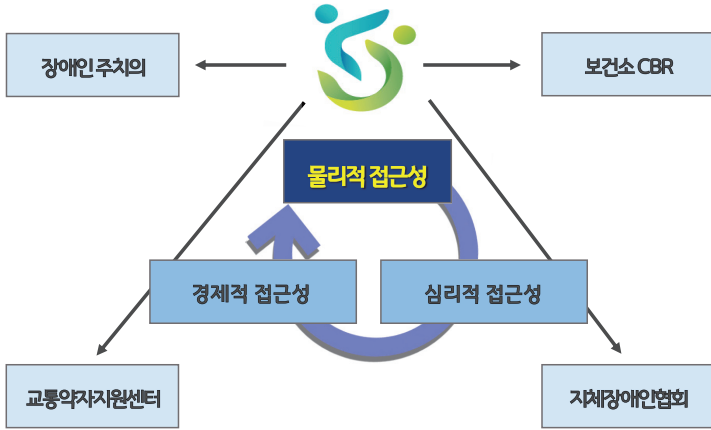
육구 기반 및 접근성 향상 중심의 장애인 통합건강관리 사례

기관별 개입 내용



욕구 기반 및 접근성 향상 중심의 장애인 통합건강관리 사례

기관별 개입 내용



- 1 · 서안성의원 (장애인주치의) → 방문진료 후 욕창상태, 소변줄 확인
· 보건소 CBR → 욕창 상태 호전 후 CBR 등록하여건강관리지원예정

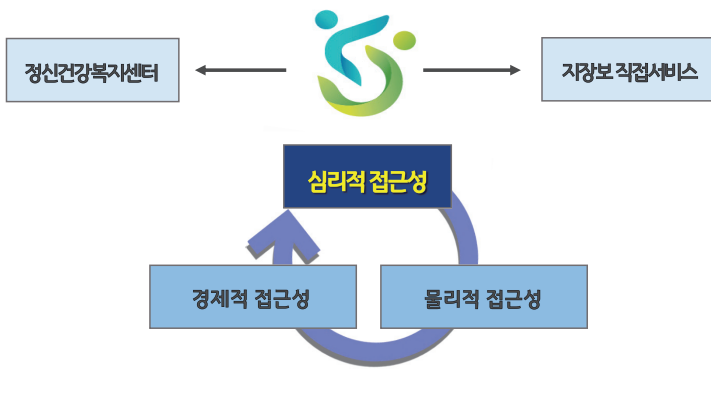
>>> 방문 진료, 재활, 간호 연계

- 2 · 교통약자지원센터
→ 평택 시내 병원 이용 시 이동 지원 (평택 성모 병원 진료 시)
· 지체장애인협회 평택시지회
→ 장애인콜택시 지역 외 이동 예약불가: 평택에서 분당 이동 지원 (분당서울대학교 병원 진료 시)

>>> 의료기관 이동 지원 연계

욕구 기반 및 접근성 향상 중심의 장애인 통합건강관리 사례

기관별 개입 내용



- 1 · 정신건강복지센터 → 공황장애 상담서비스 연계
· 지역장애인보건의료센터
→ 소변줄 관리 및 욕창관리 교육, 자립 교육 (공공서비스 신청방법 등)

>>> 장애인 건강관리 역량 강화 지원

- 2 · 지역장애인보건의료센터
→ 관련개입 기관 담당자에게 지속적인 협조 요청 & 장애 당사자의 건강 및 사회적 상황 정보 공유
→ 개입 기관 담당자에게 관련 복지 및 의료지원제도 정보 전달

>>> 지역사회 담당자 인식 개선 및 적극적 개입 지원

육구 기반 및 접근성 향상 중심의 장애인 통합건강관리 사례



육구 기반 및 접근성 향상 중심의 장애인 통합건강관리 사례



육구 기반 및 접근성 향상 중심의 장애인 통합건강관리 사례

- 3년간 건강 상태 방치
- 자택 생활 부재



지역 장애인 보건의료센터가 없었더라면...??

- **당사자 신청 기반**의 의료 및 복지 서비스 지원제도
- 장애인의 서비스 및 제도 **인지율 : 상당히 낮은 수준**
- 절차의 복잡성, 낮은 제도 인지율 등 → **서비스 수혜 어려움**



- **파편화된 의료 및 복지 서비스 연결 구심점**
- **단순한 기관 연계가 아닌 적극적 개입**

경기도 지역장애인보건의료센터
건강보전사례집



지음
知音



센터에서는 이런 서비스를 받으실 수 있어요

장애인 건강보건관리

- 의료-복지서비스 전달체계 구축
- DB 구축 및 보건의료정보 플랫폼 운영
- 보건의료 이용 현황 및 미충족 요구 파악
- 환자-의료-보건자원 연계 네트워크 구축
- 플랫폼 운영
- 응급의료 연계

의료서비스 제공

- 재활의료서비스 연계 및 제공
- 건강검진 연계
- 장애인우치의기관 연계

보건의료인력, 장애인 및 가족에 대한 교육

- 주치의 및 지역 의료인, 관련 종사자 교육
- 장애인 및 가족 교육

여성장애인 모성보건

- 임신 여성 장애인 등록
- 임신관리 서비스 지원
- 진료 지원 네트워크 구축
- 건강관리 교육상담
- 자조 모임 지원

지역사회 장애인 자원

- 장애인 건강보건 사례관리
- 보건소 CBR 사업지원
- 비장애인 대상 장애인식 개선사업
- 보건의료접근성 관련 이동 지원

지역사회 장애인 통합건강관리를 위해

- 보건소 CBR, 방문간호 활성화
- 장애인 건강 코디네이터 양성
 - ✓ 의료기관 연계 지원: 장애인건강주치의, 권역/지역 책임의료기관, 재활의료기관, 병원, 보건소
 - ✓ 장애인 Hot-line 운영: 정보제공, 상담
 - ✓ 지역자원 발굴, 연계, 교육
 - ✓ 통합사례관리사와 파트너십
- 공공 → 민간, 풀뿌리
 - 장애인 건강주치의 활성화
 - 의료복지사회적협동조합(의료사협): 의료사협의 장애인 건강 주치의, 방문의료, 취약계층 돌봄서비스

장애인을 건강하게
그리고 행복하게!
경기도 지역장애인보건의료센터는
여러분과 늘 함께하겠습니다.

경청해 주셔서 감사합니다.



장애인을 위한 가정내 자가 운동교육 및 지역사회확산

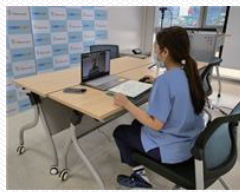
경기도 지역장애인 보건의료센터 물리치료사

강민지

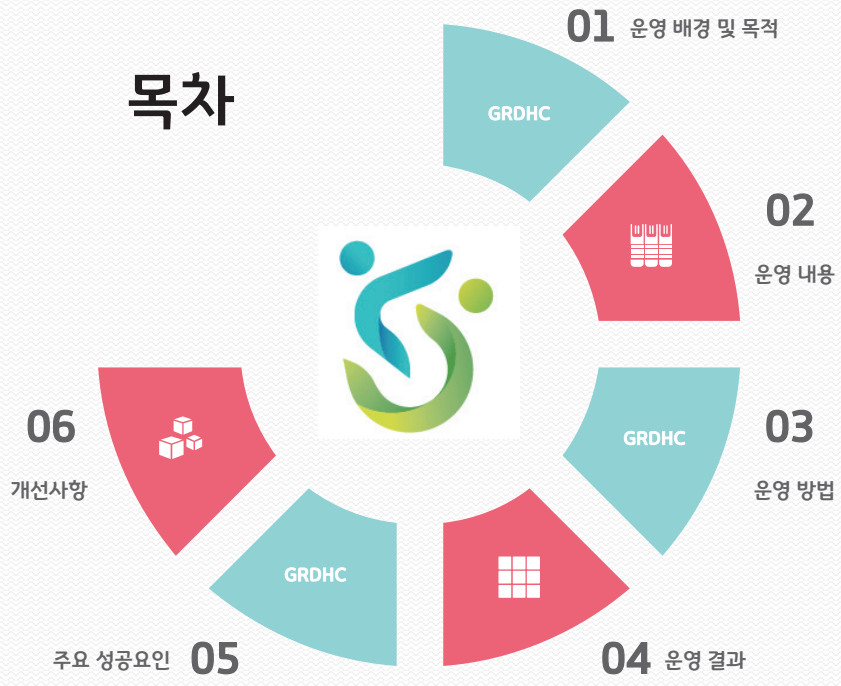


경기도 지역장애인보건의료센터

장애인을 위한 가정 내 자가 운동 교육 시행 및 지역사회 확산



목차



01. 운영 배경 및 목적



02. 운영 내용

1) 지역사회 확산 : 유관기관 기술지원
→ 운동 교육 자료 시리즈 제작 · 배포



시리즈 1
“뇌졸중 장애인을 위한 운동 교육” (영상 및 책자)



시리즈 2
“척수손상 장애인을 위한 운동 교육” (영상 및 책자)

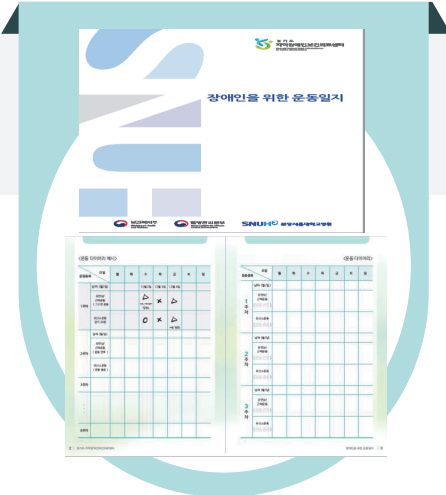


시리즈 3
“소아마비 장애인을 위한 운동 교육” (책자)

02. 운영 내용

1) 지역사회 확산 : 유관기관 기술지원

→ 장애인을 위한 운동일지, 운동일지 활용 매뉴얼 제작 · 배포



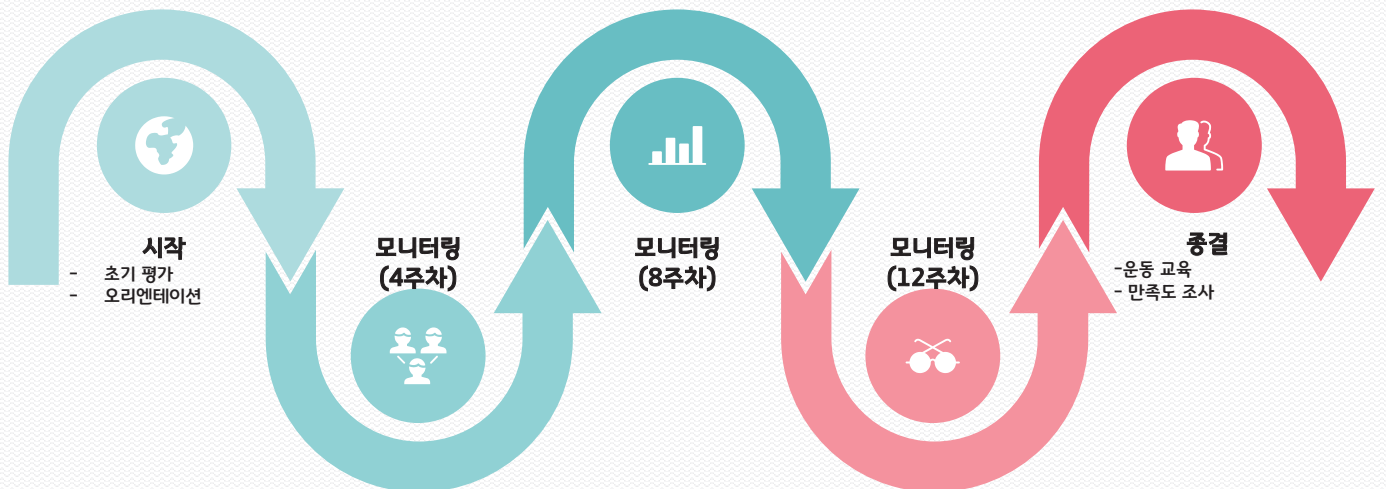
장애인을 위한 운동일지



장애인을 위한 운동 일지 이렇게 사용해
주세요 (사용서 리플렛)

02. 운영 내용

2) 장애인을 위한 맞춤형 자가 운동 교육 진행



모니터링 (4주 간격 총 12주까지)

- 20~30분 간 자가 운동 교육
- 운동 숙제 제공
- 운동 숙제(일지) 검토

03. 운영 방법

비대면

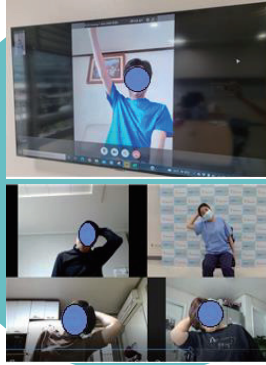
카카오 페이스 특 OR ZOOM 활용

시작 (초기 평가 및 오리엔테이션)



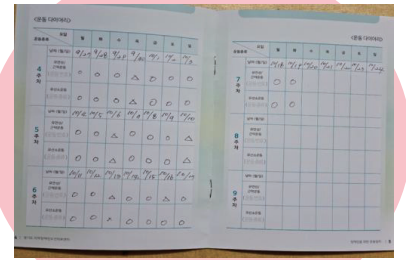
- 평가: 운동 기능 수준 (기능 수준 및 보조도구 확인), 통증 여부, 돌봄 자 관련 사항
- 오리엔테이션: 자가 운동 교육 20-30분 진행, 운동 숙제 제공, 교육자료·운동일지 제공 및 사용법 안내

모니터링



- 자가 운동교육: 20-30분간 자가 운동교육 시행
- 운동 숙제 제공: 대상자 맞춤형 자가 운동숙제 제공 (4주치 운동숙제 제공)
- 운동 숙제(일지) 검토: 가정에서 자가 운동숙제 후 작성한 운동일지 검토

종결



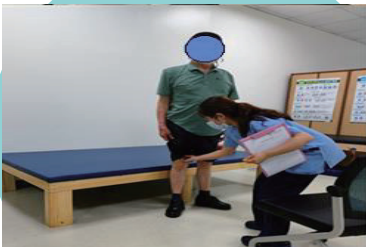
- 운동 숙제 검토 및 운동교육 15-20분 진행, 만족도 평가, 운동 소도구 선물 제공 및 종결

03. 운영 방법

대면
(방문, 내소)

비대면 방법 어려운 대상자

시작 (초기 평가 및 오리엔테이션)



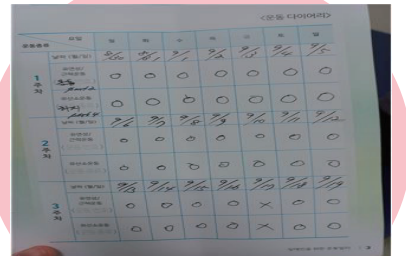
- 평가: 운동 기능 수준 (MMT&ROM, BBS, FAC), 통증 여부, 돌봄 자 관련 사항
- 오리엔테이션: 자가 운동 교육 20-30분 진행, 운동 숙제 제공, 교육자료·운동일지 제공 및 사용법 안내

모니터링



- 자가 운동 교육: 20-30분간 자가 운동교육 시행
- 운동 숙제 제공: 대상자 맞춤형 자가 운동 숙제 제공 (4주치 운동 숙제 제공)
- 운동 숙제(일지) 검토: 가정에서 자가 운동숙제 후 작성한 운동일지 검토

종결



- 운동 숙제 검토 및 운동 교육 15-20분 진행, 만족도 평가, 운동 소도구 선물 제공 및 종결

03. 운영 방법

지역사회 확산 :유관기관 기술지원



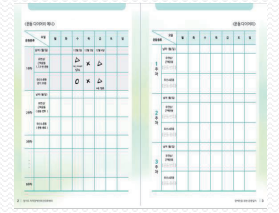
보건소 지역사회중심재활 (CBR) 담당자, 복지관 및 회복기재활병원 담당자에게 책자 및 일지 배포



택배 송부 후 자료 활용법 관련 담당자 교육 예정

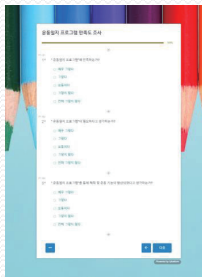
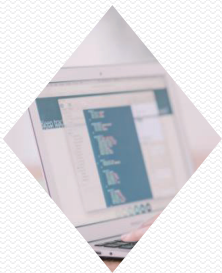


추후 교육자료 활용 사례에 대해 회신 및 우수활용사례 선정 예정.



04. 운영 결과

장애인을 위한 맞춤형 자가 운동 교육 진행 결과



목표 대비 실적

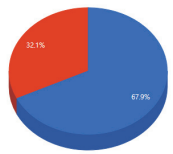
목표 : 연 20명 / 80회 모니터링



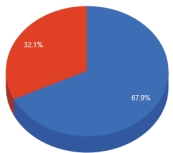
실적 : 총 87명, 총 모니터링: 258회 (2021.01.01~ 2021.12.31)
(대면(방문): 10명, 대면(내소):11명, 비대면:48명, 자료만 제공: 18명)

장애인을 위한 맞춤형 자가 운동 교육 만족도

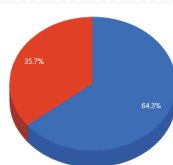
- 매우 그렇다
- 그렇다
- 보통이다
- 그렇지 않다
- 전혀 그렇지 않다



장애인을 위한 맞춤형 자가 운동 교육 만족도
“장애인을 위한 맞춤형 자가 운동 교육 프로그램 (운동일지 프로그램)”에 만족하는가?



장애인을 위한 맞춤형 자가 운동 교육 필요도
“장애인을 위한 맞춤형 자가 운동 교육 프로그램 (운동일지 프로그램)”이 필요하다고 생각하는가?



장애인을 위한 맞춤형 자가 운동 교육 통한 체력 향상도
“장애인을 위한 맞춤형 자가 운동 교육 프로그램 (운동일지 프로그램)”을 통해 체력 및 운동 기능이 향상되었다고 생각하는가?

04. 운영결과

3) 장애인을 위한 맞춤형 자가 운동 교육 진행 결과 - 우수사례 (대면(방문) & 비대면)



2020. 12.11

- MMT,ROM,BBS,FAC,MBI 평가 진행함
- 스스로 20걸음 이상 가능하나 감독 필요하고 불안정하며, 스스로 불안해서 평소 두 손 도움 받아 보행하여 집안 이동
- 오른쪽 어깨 통증 심하고, 무릎 통증도 있음
- MBI: 59점 (중등도 의존) / MMT : (U/E: 0~1 / 3~3.5) , (L/E: 1.5~2.5/3~3.5)
- BBS : 12점 , FAC: 1



2021. 03.05

- 코어 근력이 강화되어 안정성이 생겨서 이전에 비해 보행 시 안정적 임
- 집안에서 도움 없이 혼자 화장실을 다니고 있음
- 꾸준한 운동일지 프로그램을 통해 가정 내에서 스스로 운동하는 습관이 길러짐

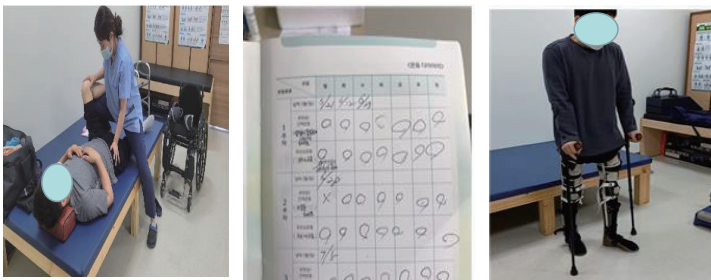
지역사회서비스 의뢰서	
연락처	010-9900-1234
주소	경기도 성남시 분당구
연락처	010-9900-1234
주소	경기도 성남시 분당구

- ? 신O옥 / W / 만70세
Rt. Hemiplegia Left CR-BG infarction / 중증 장애
- ? 린 병원에서 의뢰함 / 당뇨, 고혈압 있음
- ? 자택에서도 가족 및 자원의 도움으로 지속적인 재활 운동이 진행되기를 희망하여 경기도 지역장애인보건의료센터에 의뢰됨.

지역사회서비스 의뢰서

04. 운영결과

4) 장애인을 위한 맞춤형 자가 운동 교육 진행 결과 - 우수사례 (대면(내소))



2021. 06.17

- MMT,ROM,BBS,FAC,MBI 평가 진행함
- 스스로 상지 힘으로 휠체어에서 매트로 이동은 가능하며, 무릎 아래로 감각이 떨어지나 무릎 감각은 남아있음
- Clonus는 보이지 않고 엉덩 굽힘은 시도하고 P+정도로 가능한 모습 보임
- 무릎 위 까지 오는 보조기를 하고 워커 잡고 보행이 가능한 모습 보임



2022. 02.11

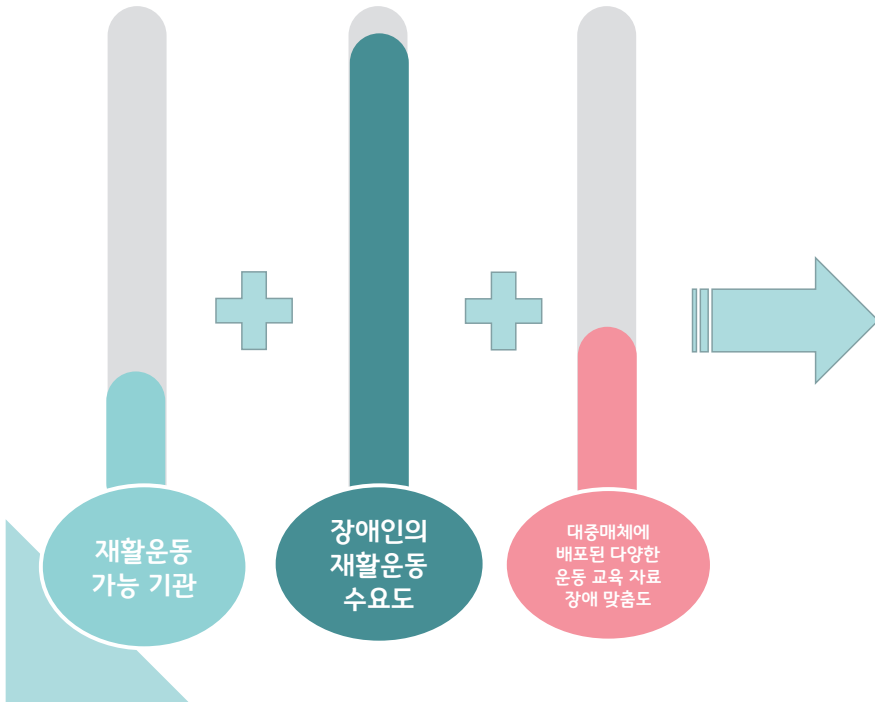
- 최근 양쪽 허벅지에 힘을 주면 무릎 펴 동작을 살짝 씩 수행하는 모습 보임
- 이전보다 quadriceps power가 좋아짐
- 아직까진 발로의 정확한 체중 지지 및 이동이 어려우나 최근 무릎 위 보조기를 한 상태에서 양쪽 cane 지지를 통해 보행 및 회전이 가능함

지역사회서비스 의뢰서	
연락처	010-9900-1234
주소	경기도 성남시 분당구
연락처	010-9900-1234
주소	경기도 성남시 분당구

- ? 장O선 / M / 만47세
척수손상 (불완전 손상) / 지체 심한장애
- ? 국립교통재활병원에서 의뢰함
- ? 자택에서도 가족 및 자원의 도움으로 지속적인 재활 운동이 진행되기를 희망하여 경기도 지역장애인보건의료센터에 의뢰됨.

지역사회서비스 의뢰서

05. 주요 성공요인



15

06. 개선 사항 및 향후 계획

개선 사항

- 가정 내 자가 운동 교육 중 비대면 방법의 경우 데이터 (WIFI) 관련 및 디지털 기기 보급 등 네트워크 환경에 대한 고려도 중요한 사항으로, 이에 대한 지원방안도 함께 모색 필요

향후 계획

- 도내 보건소, 복지관 간담회 및 교육을 통해 운동 교육 자료 소개 및 활용 방안 안내를 통해 지역사회 내 장애인을 위한 맞춤형 재활운동 프로그램이 확산될 수 있도록 할 예정
- 또한, 각 기관에서 장애인 대상자에게 활용 후 해당 활용 사례를 회신 받으며, 도 내 보건소 및 복지관에 기술지원을 통해 원활한 연계 체계를 구축할 예정

16

부록

◆ 장애인을 위한 운동 교육 책자 및 영상 시리즈 제작

1) 뇌졸중장애인을 위한 운동 교육 (책자, 영상)

- 제작: (책자) 총 480부, (영상) 총 13개
- 배포: (책자) 총 284부, (영상) 평균 조회수 1400회 이상

2) 척수손상장애인을 위한 운동 교육 (책자, 영상)

- 제작: (책자) 총 300부, (영상) 총 6개
- 배포: (책자) 총 284부, (영상) 평균 조회수 160회 이상

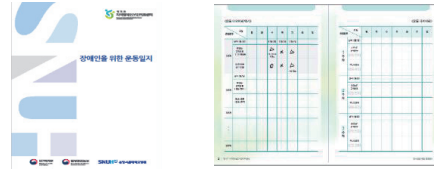
3) 소아마비장애인을 위한 운동 교육 (책자)

- 제작: (책자) 총 300부 / 배포: 총 171부

◆ 운동일지, 운동일지사용서 리플릿제작

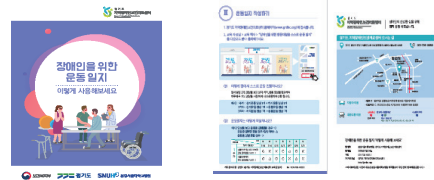
1) 장애인을 위한 운동일지

- 제작: 총 1300부 / 배포: 총 290부



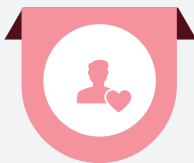
2) 장애인을 위한 운동일지 이렇게 사용해 보세요

- 제작: (책자) 총 300부 / 배포: 총 171부



17

* 교육 자료를 활용하시게 되면 활용사례를 회신 부탁드립니다.



경기도 지역장애인보건의료센터 교육 담당자
강민지



Email : 99515@grdhc.org



Tel : 070-4104-9614

18

Q & A



THANK YOU

장애인지원주택 · 자립생활주택 거주 장애인 건강지원사업

서울특별시북부지역 장애인보거의료센터 간호사

이 혜 선

장애인지원주택, 자립생활주택 거주 장애인 건강지원 사업

- 2021 장애인 건강보건관리 사업 우수사례 중심으로

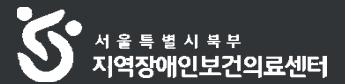


서울특별시북부지역장애인보건의료센터

발표자 : 이해선 간호사

발표일 : 2022.05.13.금

목차

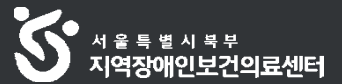


- 01 사업배경 및 목적
- 02 연계 가능한 서비스 및 제도 탐색
- 03 사업내용
- 04 사업효과
- 05 성공요인 및 향후 계획
- 06 사례발표를 마무리하며

01

사업배경 및 목적

사업 배경



사업 배경

- 1981년 심신 장애인 복지법이 제정 된 이후, 40년 동안 보호가 필요한 장애인을 위한 장애인 거주시설이 운영되고 있음
- 장애인 부모와 당사자의 노령화로 인해 사회적 돌봄이 필요한 장애인 수는 점차 증가할 것으로 예상됨
- 거주시설은 경직적 운영으로 장애인 개개인의 서비스 요구에 적극적으로 대응하기 어려움
- 이에, 정부는 향후 20년간 단계적으로 보호가 필요한 장애인에 대해 시설이 아닌 지역 사회에서 자립생활을 지원해 나갈 계획

장애인 지원주택, 자립생활주택

	장애인 지원주택	장애인 자립생활주택
입주 대상	적절한 지원 없이 독립거주가 어려운 서울시 거주 19세 이상 장애인	서울시 산하 장애인거주시설 퇴소자
거주 기간	최장 20년 (2년마다 재계약 심의)	2년 (4년까지 가능) ※퇴소 이후 지속 지원 필요한 경우 지원주택 입주 가능
주택 권한	본인 (최초 입주보증금 300만원, 월 15~40만원 → 전세로 전환 가능)	서울시, 운영사업자 (입주보증금 없음)
지원 서비스	지역 거주를 위한 지역사회서비스 연계 및 생활, 금융관리, 부족한 자원은 자체 서비스 인력이 추가지원 등을 통해 장애인의 삶 전반 지원	시설 퇴소 후 바로 지역통합을 두려워하는 장애인에게 일정기간 동안 자립 체험을 위한 공간을 제공하여 사회적응 및 일상생활 지원 등
입주 자격	공공임대주택 입주 자격이 있는 자 (SH 자산조사 진행)	서울시 거주시설 퇴소 장애인

사업 목적

- 개인의 욕구에 기반한 주거, 보건의료, 복지 돌봄 등 다양한 서비스의 통합지원을 목표로 하는 지역사회통합돌봄 정책 확산으로 장애인이 지역사회 내에서 건강한 삶을 스스로 영위하고 주체적인 삶을 살 수 있도록 지원하는 지역장애인보건의료센터의 역할 확대
- 시설 특성상 보건의료 인력 미비로 장애인지원주택, 장애인자립생활주택에 의료지원 공백이 큼. 이에 만성질환 조기 발견, 복합적인 건강문제를 지속적이고 통합적으로 관리해야 할 필요성 높음
- 방문진료를 지원하는 장애인건강주치의 서비스 연계를 통한 의료접근성 향상 도모

02

연계 가능한 서비스 및 제도 탐색

장애인건강주치의 3단계 시범사업

구분	일반건강관리	주장애관리	통합관리
대상자	모든 장애유형별 중증장애인	지체·뇌병변·시각·지적·정신·자폐성 장애 중증장애인	지체·뇌병변·시각·지적·정신·자폐성 장애 중증장애인
관리범위	만성질환 등 전반적 건강관리	전문적 장애 관리	일반건강관리와 주장애관리
대상기관	의원	의원·병원·정신병원·종합병원 (상급종합병원, 요양병원 제외)	의원
주치의	의사	주장애 유형별 전문의	주장애 유형별 전문의
서비스	포괄평가 및 계획수립	포괄평가 및 계획수립	포괄평가 및 계획수립
	중간점검	중간점검	중간점검
	교육·상담	교육·상담	교육·상담
	환자관리	환자관리	환자관리
	방문진료,방문간호	방문진료,방문간호	방문진료,방문간호
	검진바우처	-	검진바우처

기타 서비스 자원

국가건강검진 기관

보건소 CBR

보존기기 센터

지역사회 내 의료기관

돌봄종사자 대상 교육(센터지원)

03

사업 내용

운영내용

- 사업 기간 : 2020.11.01 ~ 현재 지속 중
- 사업 대상 : 서울시 북부 소재 장애인지원주택, 장애인자립생활주택 거주 장애인
- 사업 내용 :
 - 1) 국가건강검진 및 유소견 관리
 - 2) 장애인건강주치의 서비스 연계
 - 3) 장애인지원주택, 장애인자립생활주택 내 돌봄종사자 대상 건강지원 관련 교육
 - 4) 지역사회 내 보건·의료·복지 간 협력구축을 위한 협의회 구성

국가건강검진 서비스 연계

국가건강검진

- 국가건강검진 서비스 연계
 - 장애유형 및 장애정도, 전반적인 건강상태, 장애 당사자의 거주지 등을 고려하여 적합한 국가건강검진 기관 연계
 - 국가건강검진 결과를 의뢰기관 내 담당자에게 안내하고, 유소견 여부에 따라 유관 의료기관 연계

장애친화 국가건강검진기관



거주 자치구 내 건강검진기관



장애인건강주치의 3단계 시범사업

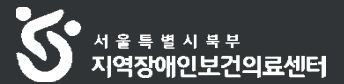
- 장애인건강주치의 서비스 연계
 - 의료기관 내소가 가능한 경우, 장애 당사자의 거주지 내 장애인건강주치의 의료기관 연계
 - 의료기관 내소가 어려운 경우, 방문진료가 가능한 장애인건강주치의 의료기관 연계

돌봄종사자 대상 교육지원

- 대상 : 장애인지원주택, 장애인자립생활주택 내 돌봄종사자
- 내용 : 연 2회 돌봄종사자 대상 건강지원 관련 교육 지원

04 사업결과

장애인건강지원 협의회 구성



각 기관별 역할



- 일반건강관리 장애인건강주치의 (방문진료 및 내소)
- 주기적인 방문간호
- 방문재활 교육
- 필요 시 정신과 및 치과 진료 지원



- 주장애 장애인건강주치의 (방문진료 및 내소)
- 외래 재활치료

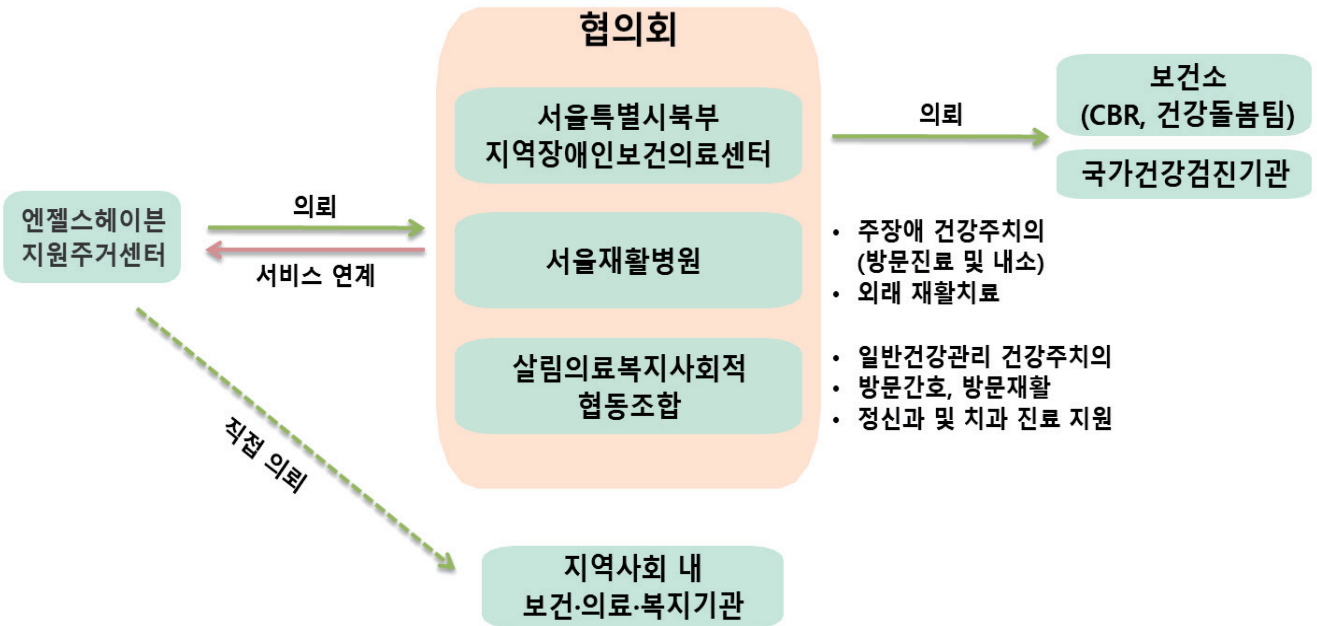


- 장애인지원주택 장애당사자 등록
- 국가건강검진 연계 및 유소견 관리
- 지역사회 내 건강지원 정보제공 및 연계 (예:보건소 CBR, 건강돌봄팀)
- 돌봄종사자 대상 교육지원
- 각 기관 간 소통 및 협의회 지원



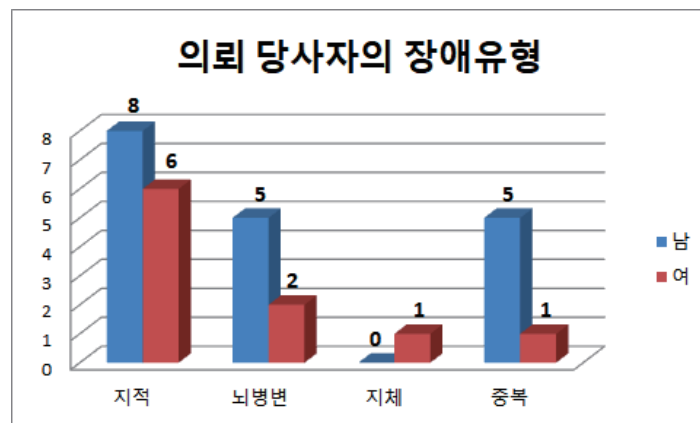
- 당사자 별 맞춤형 복지 서비스 연계

협의회 모식도



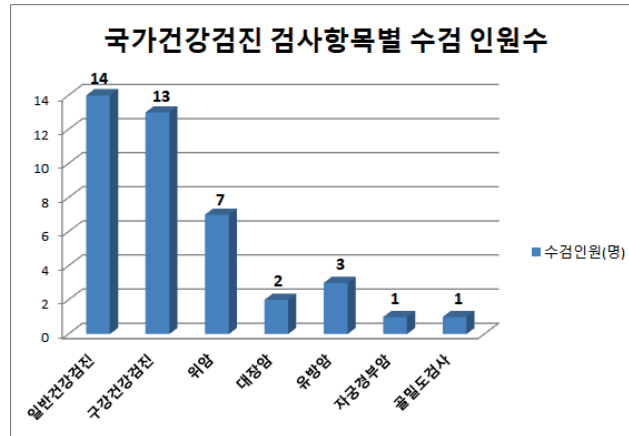
국가건강검진 서비스 연계

국가건강검진 서비스 연계



- 의뢰 당사자 : 총 28명 (남성 18명, 여성 10명)
- 장애정도 : 전원 심한 장애
- 장애유형 : 지적장애가 가장 많고(50%), 중복장애를 제외하면 뇌병변, 지체장애 순으로 많음

국가건강검진 결과

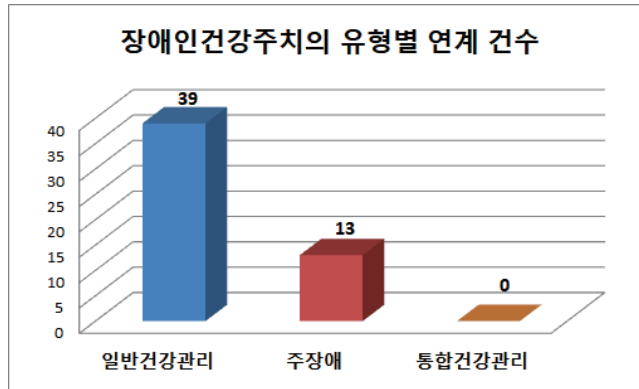


- 의뢰당사자 28명 중 실 수검자는 22명(78.6%, 남성 14명, 여성 8명). 기관 사정 및 보건소 이관 등을 이유로 서비스 연계하지 못한 인원은 6명 해당
- 국가건강검진 실수검자 22명의 국가건강검진 검사항목은 표와 같음. 연령에 따른 국가건강검진 항목을 대부분 수검하였으나 상대적으로 자궁경부암 검사항목은 수검률이 12.5%에 그침

국가건강검진 유소견 관리

- 실수검자 22명 중 유소견 관리 지원한 경우는 3명(13.6%) 해당
 - ① 고혈압 소견으로 내과 의원 연계 (1명)
 - ② 치밀유방 소견으로 3차 의료기관 유방외과 연계 (1명)
 - ③ 흉부 X-ray 상 폐울혈, 심장비대 소견. 3차 의료기관 심장외과 연계하여 심장중격결손 진단 (1명). 현재 시술 후 아스피린 복용하며 경과 관찰 중

장애인건강주치의 연계



- 장애인건강주치의 유형 및 연계 건수
 - 총 52건, 실인원 39명 (일반건강관리와 주장애 장애인건강주치의 모두 연계 13명)
 - 서비스 유형별로 일반건강관리 39건(75%), 주장애 13건(25%), 통합건강관리 연계 건수는 없었음
- 장애인건강주치의 서비스 지원 확대
 - 초기평가 후 거동이 불편하여 방문진료 및 방문간호로 지원한 경우는 41건(78.8%), 장애당사자의 욕구를 반영하여 내소 진료를 지원한 경우는 11건(21.2%) 해당

돌봄종사자 대상 교육

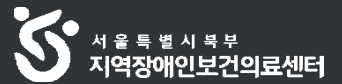
교육 주제 및 평가

대상	날짜	인원	주제	교육평가
자립생활주택 돌봄종사자 (서울시복지재단)	4월 30일	17	• 장애인 건강관련 자원 이해하기	4.5 / 5점
	5월 3일	17	• 의료와 장애인 건강권	4.6 / 5점
	6월 9일	27	• 장애인의 약물관리	4.4 / 5점
대상	회차	인원	주제	교육평가
장애인지원주택 돌봄종사자 (엔젤스헤이븐 지원주거센터)	5월 28일	14	• 욕창 발생의 원인, 증상, 예방 및 관리방법	5 / 5점
			• 혈압, 혈당의 정의 및 측정방법 • 기록관리의 중요성 및 기록방법	
	12월 6일	8	• 저혈압, 저혈당에서 나타나는 증상 • 응급상황 이해 및 초기대응방안 (저혈당 쇼크, 기립성 저혈압, 낙상, 기도폐쇄)	4.9 / 5점
			• 장애인에게 나타날 수 있는 폐렴의 원인과 증상 • 장애인의 변비 관리	5 / 5점

05

주요 성공요인 및 향후 계획

주요 성공요인 및 향후계획

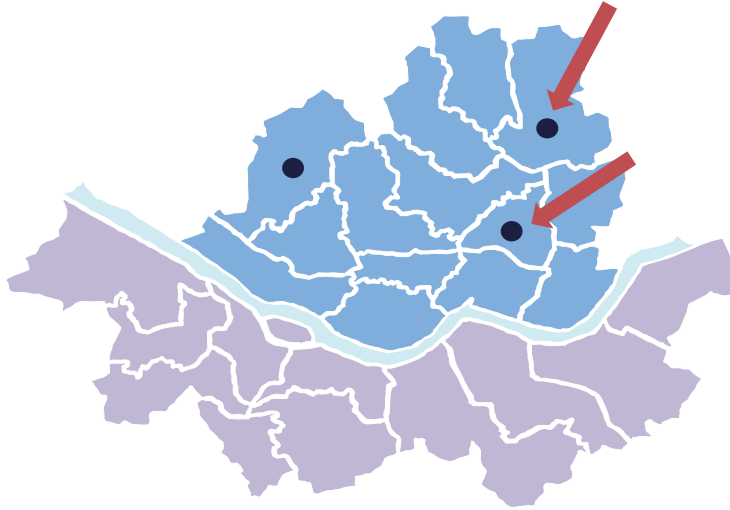


성공요인

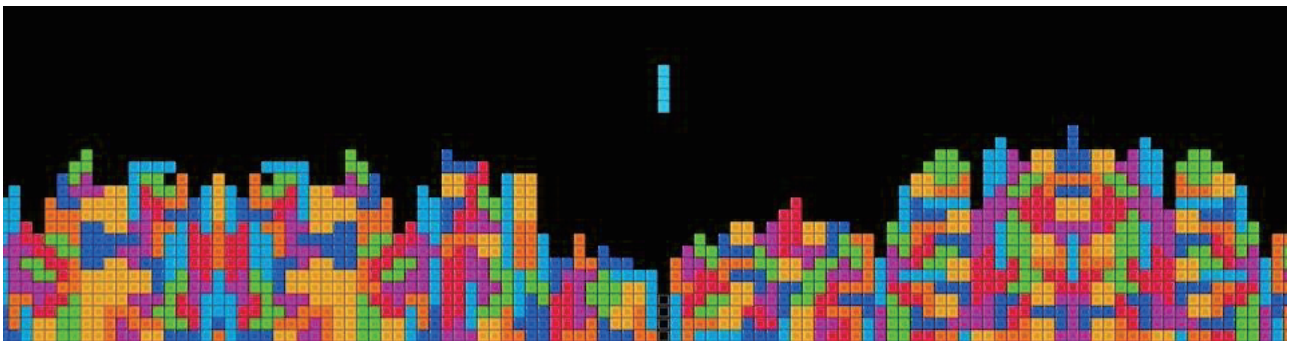
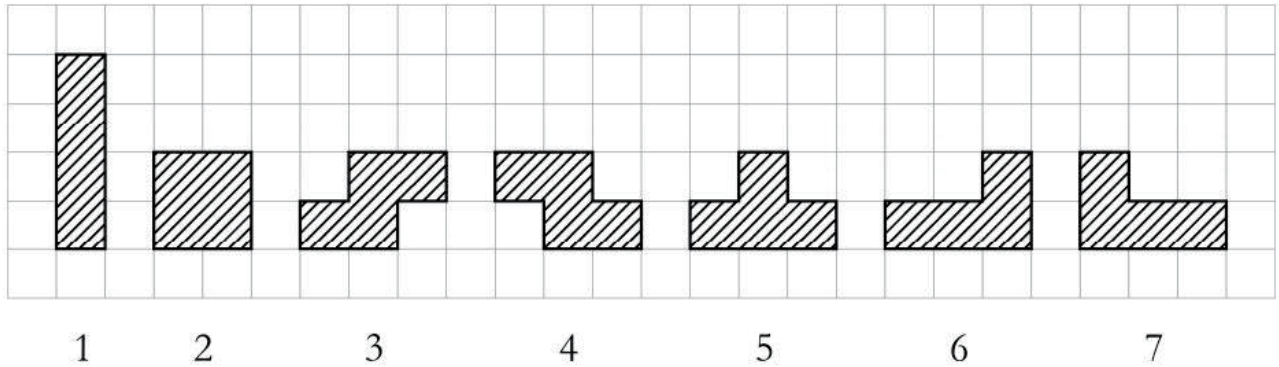
- 국가건강검진 및 장애인건강주치의
 - 국가건강검진 및 장애인건강주치의 사업에 모두 참여하는 의료기관에 서비스 연계하여 건강 지원 일원화
- 장애인지원주택 건강지원 협의회 운영
 - 방문간호, 방문재활이 가능한 의료기관의 참여로 다각적인 의료지원 가능
 - 참여기관 간 장애인 건강권 증진의 공동선 공유하여 협력 체계가 긴밀
- 장애인지원주택, 장애인자립생활주택 내 돌봄종사자 대상 교육
 - 사전 교육수요도 조사를 통해 현장에서 필요한 교육주제 선정

향후 계획

- 은평구 외 서울시 북부 소재 장애인지원주택 및 장애인자립생활주택 대상 건강지원 협의회 구축 및 돌봄 종사자 교육 확대
→ 2022년 2개 자치구 추가 확대하여 건강지원 예정



최선의 선택이 꼭 최선의 결과로 이어지지 않지만!



“감사합니다”



Seoul
Rehabilitation
Hospital

이혜선 간호사

TEL : 02-6020-3123

E-mail : leehsrn@gmail.com

회복기재활병원에서의 지역사회연계 사례

린병원 사회복지사

허 자 영

회복기재활병원에서의 지역사회연계 사례

린:병원 사회복지지원과
의료사회복지사 허자영

2022.05.13.



CONTENTS

1. 병원 소개

2. 린:병원 사회복지지원과

- 초기 상담
- 통합계획관리
- 사회체험 프로그램
- 통합재활안전방문관리

3. 지역사회 연계

- 지역사회 연계 현황
- 환자의 주요 욕구
- 연계 사례 1 (지역장애인보건의료센터 / 장애인복지관)
- 연계 사례 2 (보건소)

4. 제언

1

병원소개

린:병원

- RHIN : “Rehabilitation in nature” 자연에서 재활하다, 친환경적 재활 환경 조성
- 320병상의 회복기재활병원 총 5개 병동 운영 중 (일반병동 2 / 간호간병통합 3)
- 중추신경계(뇌질환, 척수질환), 근골격계(관절치환술, 골절) 환자에 대한 재활 시스템
- 임상연구를 통한 근거 기반의 환자 맞춤형 재활 및 의료서비스 제공
- 보건복지부 재활의료기관 인증의료기관



2

린:병원 사회복지지원과

인력구성

과장 (재활의학과 전문의 전진)

- 사회복지지원과 업무 총괄

주임 (의료사회복지사 허자영)

- 사회사업상담, 사회복지지원상담, 병상지원 프로그램, 사회체험 프로그램, 지역사회연계, 통합계획관리 운영, 각종 환자 지표관리

사원 (사회복지사 김승연)

- 사회사업상담, 사회복지지원상담, 병상지원 프로그램, 사회체험 프로그램, 지역사회연계, 직원복지 프로그램, SNS 관리



1. 병원소개



2. 사회복지지원과



3. 지역사회연계



4. 제언

시기별 제공 프로그램



초기상담

입원시제공되는자료

장기요양급여 사회복지지원과 ☎ 031-8005-1375-6

◆ 재가급여

방문요양 요양보조사가 수급자의 집을 방문해서 목욕, 배설, 피상실어음, 옷 갈아입기, 머리카락기, 치사, 생활물 구매, 청소, 주병정돈 등을 도와주는 급여

방문목욕 목욕설비를 갖춘 차량을 이용하여, 수급자의 가정을 방문하여 목욕을 제공하는 급여

방문간호 방문간호사는 의사, 간호사 또는 치료사의 지시에 따라 가정 방문을 방문하여 간호, 진료의 보조, 요양에 관한 상담 또는 구급처방을 제공하는 급여
* 방문간호를 이용하고자 하는 수급자는 사전에 의료기관에서 방문간호서비스를 발급받고, 이를 방문 진료 급여 적용 시 가점의 적용

주/야간 보호 수급자를 하루 중 일정한 시간 동안 장기요양기관에 보호하여 목욕, 식사, 기본간호, 치매 관리, 응급서비스 등 상신기능의 유지양상을 위한 교육, 훈련 등을 제공하는 급여

단기보호 복귀할 수 있는 상태로 일시적으로 가족의 보호를 받을 수 있는 수급자에게 일정기간 동안 단기 보호시설에 보호하여, 목욕, 식사, 기본간호, 치매관리, 응급서비스, 신체활동지원과 상신 기능의 유지, 향상 등을 위한 교육, 훈련 등을 제공하는 급여

기타재가급여 (복지용구) 수급자의 일상생활, 신체활동 지원에 필요한 용구를 제공하거나 가정을 방문하여 재할에 관한 지원등을 제공하는 급여

※ 본인일부부담금 : 장기요양급여비용의 15%

◆ 시설급여

노인요양시설 지체, 중풍 등 노인성질환 등으로 심하게 상달한 장애가 발생하여 도움을 필요로 하는 자를 일시적/급급, 요양과 그 밖에 일상생활에 필요한 편의를 제공하는 장기요양급여

노인요양 공동생활가정 지체, 중풍 등 노인성질환 등으로 심하게 상달한 장애가 발생하여 도움을 필요로 하는 자에게 가정과 같은 주거 여건과 급식, 요양과 그 밖에 일상생활에 필요한 편의를 제공하는 장기요양급여

※ 본인일부부담금 : 장기요양급여비용의 20%

◆ 특별현금급여

가족 요양비 도서, 벽지 등 방문요양기관이 면치 못하는 지역에 거주하거나 전제지연이나 그 밖에 이와 유사한 사유로 인하여 장기요양기관에서 장기요양급여를 이용하기 어려운 자, 신체, 정신 또는 성격 등 중증장애로 인하여 사후에 인하여 가능 등으로부터 필요를 인정하여 수급자에게 현금으로 지급합니다.
* 가족요양비를 받는 수급자는 재가급여 중 가사지원급여에 한하여 급여 적용을 받을 수 있으며, 다른 급여는 받을 수 없습니다.
* 노인양육요양급여에서 연고 있는 특별현금급여 통과는 가족요양비 적용에 차등 적용되며 요양일당연액 가산이나, 두 가지 특별현금급여를 동시에 지급하지 않습니다.

장애 등록 사회복지지원과 ☎ 031-8005-1375-6

◆ 장애 분류

대분류	중분류	장애분류	유형장애	판정시기
신체 회부 장애	뇌병변장애	뇌의 손상으로 인한 복합적인 장애	영단 질환 또는 외상 후 6개월 이상 (어린이의 경우 1년 이상)	영단 질환 또는 외상 후 6개월 이상 (어린이의 경우 1년 이상)
	지체장애	팔다리와, 관절장애, 지체기능장애, 변형 등의 장애	지체장애, 팔다리와, 관절장애, 변형 등의 장애	지체장애, 팔다리와, 관절장애, 변형 등의 장애
	시각장애	시각장애, 시야결손장애	시각장애, 시야결손장애	지속적으로 치료한 후 호전이 없을 경우
	청각장애	청각장애, 청각기능장애	청각장애, 청각기능장애	지체장애/두뇌손상/안구장애/청각기 관상/신경/두뇌기능장애 등은 비로 가능
신체적 장애	언어장애	언어장애, 음성장애, 구어장애	언어장애, 음성장애, 구어장애	뇌병변장애는 최초 인 1세 이상 언어장애는 최초 인 3세 이상
	인양장애	인양장애	인양장애	인양장애는 최초 인 1세 이상 언어장애는 최초 인 3세 이상
신체 내부 장애	심장장애	일상생활이 전하여 제한되는 심장기능 이상	일상생활이 전하여 제한되는 심장기능 이상	최초 진단 후 1년 지속으로 후 호전이 없을 경우 심장이 수술 치료
	호흡기장애	일상생활이 전하여 제한되는 호흡기능 이상	일상생활이 전하여 제한되는 호흡기능 이상	최초 진단 후 1년 지속으로 후 호전이 없을 경우 심장이 수술 치료
	간장애	일상생활이 전하여 제한되는 간기능 이상	일상생활이 전하여 제한되는 간기능 이상	최초 진단 후 1년 지속으로 후 호전이 없을 경우 심장이 수술 치료
	신장장애	투석치료 중이거나 신장 이식을 받은 경우	투석치료 중이거나 신장 이식을 받은 경우	투석치료 3개월을 걸러낸 후 신장 이식수술 치료
정신 장애	정신장애	일상생활이 전하여 제한되는 정신기능 이상	일상생활이 전하여 제한되는 정신기능 이상	복합수술 가능 시 수술 1년 후
	뇌병변장애	일상생활이 전하여 제한되는 정신기능 이상	일상생활이 전하여 제한되는 정신기능 이상	최초 진단 후 2년 이상 지속적으로 치료한 후 호전이 없을 경우
발달 장애	지적장애	지능지수, 사회성숙지수 70이하인 경우	지적장애, 사회성숙지수 70이하인 경우	6개월 이상 지속적으로 치료한 후 진단 당 지적장애 등급으로 가능
	지체장애	소아청소년 지체 동 지체장애	소아청소년 지체 동 지체장애	지체장애가 확실한 사실
정신 장애	정신장애	정신분열, 중독, 우울장애, 만성공황장애	정신분열, 중독, 우울장애, 만성공황장애	1년 이상 지속으로 치료한 후 호전이 없을 경우

◆ 신청 방법

장애등록 신청
주민등록 증명서
장애등록 신청서

진단서
의료기관 방문
진단서 및 관련
규약서 제출

서류접수
용건 등 주민센터
구비서류 제출

심의 및 결과 통보 (4~8주 소요)
국민연금공단
행정복지센터

복지카드 수령
장애등록 신청서

용인시 교통약자 이동지원센터 차량이용안내 사회복지지원과 ☎ 031-8005-1375-6

◆ 이용대상

- 보행이 어려운 중증(심한) 장애인, 국가유공 1~3급, 장기요양 1~3급
- 65세 이상으로 버스·지하철 등의 이용이 어려운 사람
- 사고·질병 등 일시적장애로 인한 휠체어를 이용하는 사람
4. 그 외 이들에 심한 불편을 느끼는 교통약자 중 특별교통수단이 필요하다고 인정하는 사람
- 제2호부터 제4호까지 휠체어를 이용 또는 목발보행이 불가능하여 타인의 도움을 이용하는 이용자가 없다는 의료기관 진단서를 제출한 교통약자

◆ 이용신청 서류

구분	등급	제출서류	공동서류
장애인	중증	신분증, 장애인등록증, 장애인등록증 추가신청서 결과 인쇄본	
국가유공자	1, 2, 3급	국가유공자증, 의료기관 진단서	이용신청서,
장기요양	1, 2, 3급	장기요양신청서 및 신분증, 의료기관 진단서	개인정보제공동의서
등급회	노약자, 일시적장애	의료기관 진단서 및 신분증	

* 등급 외 이용대상자는 이용신청서 제출 후 특별교통수단 이용 가능함.
* 이용신청서 접수 후 특별교통수단 이용 중 장애 등급이 상향되거나 또는 교통약자로 부적합하다고 판단 시에는 특별교통수단 이용을 제한하거나 이용 할 수 없음.
* 출중(1~3급)장애의 경우에도 보건 복지부, 고시 보행장애기준 및 상해에 해당하지 않을 경우 특별이 출중할 수 있음.

◆ 신청방법

유선전화, 홈페이지, 모바일 앱

유선전화 : 용인시 교통약자이동지원센터 콜센터 (상담시간 : 07:00 ~ 22:00)
☎ 031-528-7755, FAX 031-528-7756 / 031-338-6588

홈페이지 : www.yonginur.or.kr (홈페이지 예약가능 시간 07:00~21:00)
홈페이지 : www.yonginur.or.kr (홈페이지 예약가능 시간 07:00~21:00)
(※ 홈페이지는 사전예약만 가능하고 예약 결과는 홈페이지에서 확인 가능함)
모바일 앱 (예약가능 시간 : 07:00~21:00)

안드로이드 : play스토어 → 용인시교통약자
IOS(아이폰) : App스토어 → 용인시교통약자

장기요양보험

장애등록

교통약자이동지원

초기상담

입원시제공되는자료

린:병원 퇴원 프로그램

사회복지지원과

다영역간 회의
 의사, 치료사, 간호사, 사회복지사, 영양사 간 퇴원 후 활동에 대한 회의를 진행하여 '환자 맞춤 퇴원 후 활동'에 대한 정보를 제공

통합재활 안전방문 관리
 퇴원 전 가정방문을 통하여 환자에게 적절한 환경인지 평가 및 안전을 위한 변화 가이드 제시

사회적응훈련 프로그램 연계
 - 장애인 취업 및 직업훈련 연계
 - 운전 재활 프로그램 연계

지역사회 프로그램 연계
 - 보건소/복지관 자원(운동프로그램 등) 연계 의뢰서 작성 / 발송
 - 필요 시 환자 동반 하에 보건소 / 복지관 방문

복지정보 안내
 - 노인장기요양보험 및 장애등록
 - 장애인 이동 지원 서비스
 - 보조기구 대여 및 제작 안내

장애인 여가활동안내
 - 장애인 생활체육 안내
 - 장애인 여행/캠핑 사례집 대여

▷ 신청방법 : 주치의를 통하여 사회복지사 상담 신청 ▷ 위치 : 지하 1층 사회복지지원과 ▷ 전화 : 031-8005-1375-6

퇴원을 원하시면 최소 2주전에 주치의에게 알려주세요



퇴원프로그램

1. 병원소개

2. 사회복지지원과

3. 지역사회연계

4. 제언

통합계획관리 (다영역간 회의)

- 환자의 치료계획을 수립하기 위하여 **의사, 간호사, 치료사, 영양사, 사회복지사** 등 분야별 평가 내용 및 의견 공유
- 각 파트의 담당자가 파악한 문제점들에 대해 확인하고, **장·단기 치료계획 수립**
- 입원 시, 입원 중 **최소 2회 이상 회의** 진행
- 다각적 평가 내용을 공유하여 **최적의 의료서비스 제공**



1. 병원소개

2. 사회복지지원과

3. 지역사회연계

4. 제언

통합계획관리 (다영역간 회의)

통합계획관리				
환자	성명	성	나이	병상
주소	주소	주소	주소	주소
진단	[진단서]			
치료	[치료계획서]			
평가	[평가서]			
비고	[비고]			

통합계획관리				
환자	성명	성	나이	병상
주소	주소	주소	주소	주소
진단	[진단서]			
치료	[치료계획서]			
평가	[평가서]			
비고	[비고]			

통합계획관리				
환자	성명	성	나이	병상
주소	주소	주소	주소	주소
진단	[진단서]			
치료	[치료계획서]			
평가	[평가서]			
비고	[비고]			

통합계획관리 회의 기록지

1. 병원소개

2. 사회복귀지원과

3. 지역사회연계

4. 제언

사회복귀프로그램 (사회체험)

• 목표

사회복귀에 대한 동기 강화 및 자신감 향상
지역사회로의 복귀

• 대상

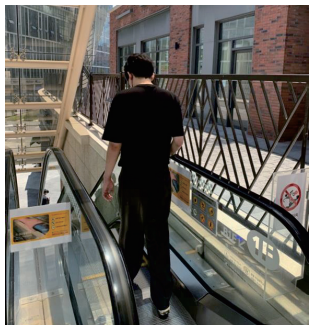
사회복귀를 준비하고 있는 입원중인 환자

• 활동 내용

대형마트, 시장 등 직접 물건 구매 / 대중교통 이용 / 은행 및 관공서 업무 처리 등



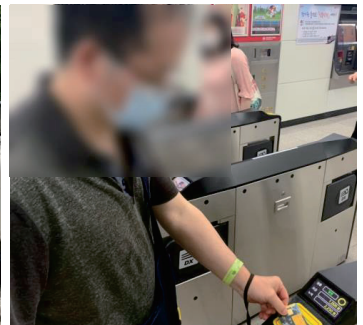
1. 병원소개



2. 사회복귀지원과






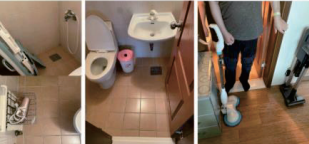


3. 지역사회연계



4. 제언

사회복지프로그램 (통합재활안전방문관리)

<p>현황</p>  <ul style="list-style-type: none"> - 접근하기 편리하도록 외부 경사로와 엘리베이터까지 안전하게 설치되어 있음 - 엘리베이터로 거리를 많이 줄여주어 이동 가능함 	<p>거실</p>  <ul style="list-style-type: none"> - 방문턱은 1cm 미만으로 경사대 필요 없음 - 침대 프레임이 벽으로 밀어서 위험요소 없음 -> 환목으로 밀어서 사용예정이라고 함 - 침대와 높이는 환자가 사용하기 적절한 높이였으나, 높고 일어나기에 비효율적 수 있음 -> 비효율적 일손 이동을 사용할 수 있도록 권유함
<p>방문</p>  <ul style="list-style-type: none"> - 환자는 바로 잘 진입 하는 있으나, 날아서 이동에 불편함 없음 - 신발장에서 거실로 진입하는 벽이 5cm 높이 있었으며, 벽에 밀어서 신발을 신고 벗기에 어려움이 있음 -> 환자가 스스로 신발을 신고 벗을 수 있도록 낮은 의자 및 안전손잡이 설치를 권유함 	<p>욕실</p>  <ul style="list-style-type: none"> - 대수 욕실만 소파 사용하고 있었으나, 환자가 스스로 앉고 서기가 가능함 - 거실에 환자가 사용하는 욕장 있으나, 높이가 낮아서 위험함 -> 낮은 칸에 있는 욕을 높은 칸으로 옮겨서 사용할 수 있도록 권유함
<p>침실</p> 	<p>욕실</p> 

“환자가 퇴원 후 가정에서
일상생활 수행 시 장애가 되는
요소를 파악하고, 이를
개선하여 보다 안전하고
독립적인 생활이 이루어질 수
있도록 돕기 위해 진행”

1. 병원소개

2. 사회복지지원과

3. 지역사회연계

4. 제언

사회복지프로그램 (통합재활안전방문관리)



대상자 선정

가정으로 퇴원을 준비하고 있는 환자 중 가정방문에 동의한 환자를 대상으로 진행하며, 사전에 환자와 보호자 상담 후 방문 계획 수립함.



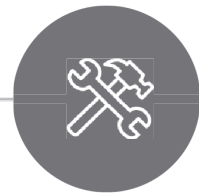
가정방문

사회복지사와 작업치료사 등 2인 이상의 인력으로 구성하여 퇴원 후 거주할 가정으로 방문. 보호자 차량이나 대중교통 또는 원내 차량을 이용하여 이동함.



주거환경 평가

거주지 진입로 부터, 현관, 거실, 침실, 주방, 화장실 등 환자가 생활하는 공간에서 직접 일상생활 동작을 수행 및 평가.



주거환경 개선

평가 결과에 따라 보호자 상담을 통해 개선이 필요한 항목과 퇴원 후 돌봄계획 및 이용 가능한 자원 안내.

1. 병원소개

2. 사회복지지원과

3. 지역사회연계

4. 제언

사회복귀프로그램 (주거환경 개선 사례)



1. 병원소개

2. 사회복귀지원과

3. 지역사회연계

4. 제언

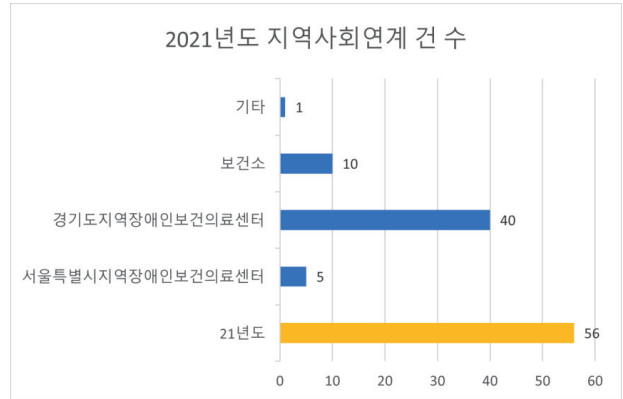
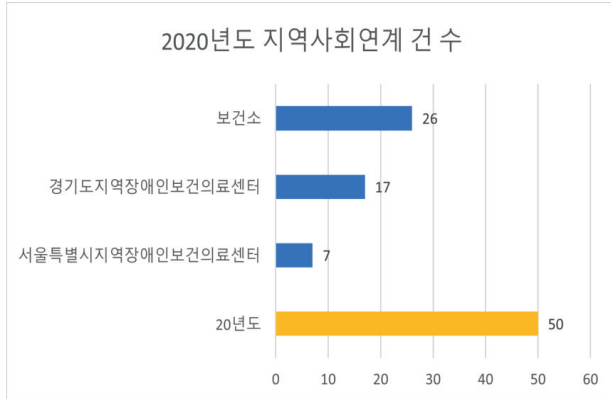


Rehabilitation
In Nature

3

지역사회연계

지역사회연계 현황 (연계 건 수)



* 각 해당년도 1월 1일부터 12월 31일까지의 의뢰 완료된 자료를 바탕으로 작성

* 향후 지속적으로 의뢰 건 수가 증가될 것으로 기대

1. 병원소개

2. 사회복지지원과

3. 지역사회연계

4. 제언

지역사회연계 사례 (퇴원 시 환자의 욕구)



1. 병원소개

2. 사회복지지원과

3. 지역사회연계

4. 제언

지역사회연계 사례 (연계 메뉴얼)



1. 병원소개

2. 사회복지지원과

3. 지역사회연계

4. 제언

지역사회연계 사례 (의뢰 예시문)

지역사회중심재활사업 의뢰 예시문
<p>◆ 주요 욕구</p> <ol style="list-style-type: none"> 운동 기능이 호전된다. (근력의 호전, 균형능력의 호전) 삼키는 기능이 호전된다. (식사량 증가, 치료식 대신 일반식 섭취) 통증을 감소시킨다. 개인위생 관리를 스스로 한다. 목욕을 스스로 할 수 있다. 낙상 없이 실내이동을 한다. 혼자 외출한다. (병원, 장보기 등) 현재 기능을 유지한다. 심리적 안정을 취한다. 가정에서 적응한다. 스스로 화장실에 갈 수 있다. 새로운 취미를 갖는다. 본인의 욕구를 언어로 표현한다. 보호자의 최소한의 도움으로 스스로 생활한다. 사회활동에 참여한다. (사회활동영역을 늘린다) 생활스포츠에 참여한다. 여행을 떠날 수 있다. 운전을 할 수 있다. 집에서 스스로 운동을 할 수 있다. 대중교통을 이용해 이동할 수 있다. 혼자 식사를 할 수 있다. 가족들과 외식을 한다. 혼자서 산책(운동)을 할 수 있다. 의사소통을 자유롭게 할 수 있다. 새로운 직업을 갖는다.

지역사회중심재활사업 의뢰 예시문
<p>◆ 개인 활동 목표</p> <ol style="list-style-type: none"> 교통이동지원 서비스를 이용하여 보호자 없이 진료, 장보기 등을 한다. 재활치료를 통해 현재의 기능을 유지한다. 재활치료를 통해 신체 기능을 호전시킨다. 장애인 운전 지원서비스를 통해 실외활동을 증진한다. 주택을 수리하여 가정내 낙상 위험을 감소한다. (방문턱을 제거한다./ 화장실계단에 경사로를 설치한다. 등) 가옥내 편의시설 지원서비스를 이용하여 실내이동 위험을 감소하며 이동을 증가시킨다. 간강감진 지원을 통해 연 건강상태를 유지한다. 보건 소 내 연계서비스를 이용하여 금연, 금주 상태를 지속한다. 낙상, 화상 교육을 통해 안전사고를 예방한다. 보건 내 프로그램을 이용하여 체중을 감소한다. 재발방지 교육을 듣고 지속적인 건강관리를 한다. 사회복지 프로그램을 통해 사회복지관을 축전한다. 자조 모임을 참여하여 사회에 복귀한다. (멘토링 프로그램 포함) 상담을 통해 가정내 적응한다. 복지관 내 레크레이션 프로그램을 이용한 취미 활동을 시도한다. 자조 모임을 통해 새로운 친구를 사귄다. 상담을 통하여 우울증을 해소한다. 직업훈련을 통해 직장으로서의 취업을 축전한다.

1. 병원소개

2. 사회복지지원과

3. 지역사회연계

4. 제언

지역사회연계 사례 (사례 1)

성명	노○○	성별/연령	남/57세	결혼상태	기혼
주소	경기도 용인시 수지구 소재			주보호자	배우자
학력	대졸	종교	무교	직업	배관설계사
의료보장	건강보험	진단명	뇌출혈	장애	뇌병변 중증
퇴원 시 환경 및 욕구	<ul style="list-style-type: none"> - 배우자와 1남 1녀의 자녀와 함께 아파트에서 생활 예정. - 장기요양보험 3등급, 뇌병변 중증 장애 등록 완료. - 주거환경 보완 완료하였으며, 퇴원 시 지속적인 재활운동과 사회복귀에 대한 욕구가 강하며, 이로 인한 불안감 가지고 있음. 				
최초 내원일	2019년 12월 02일		퇴원일	2021년 09월 25일	

* 연계처 : 지역장애인보건의료센터, 용인수지장애인복지관

1. 병원소개

2. 사회복지지원과

3. 지역사회연계

4. 제언

지역사회연계 사례 (지역장애인보건의료센터_의뢰서)

지역사회서비스 의뢰서 I

의뢰하는 기관		린병원			
의뢰 받는 기관	형태	<input type="checkbox"/> 보건소 <input checked="" type="checkbox"/> 지역장애인보건의료센터 <input type="checkbox"/> 케어안내창구 <input type="checkbox"/> 복지기관 ¹⁾ <input type="checkbox"/> 기타 ²⁾			
	기관명	경기도 지역장애인보건의료센터			
	주소	경기 성남시 분당구 대왕판교로 670 유스페이스2 A동 308호			
기본 사항	성명/성별	노○○ / 남	생년월일	1900년 00월 00일 (만 57세)	
	연락처	환자	보호자	010-0000-0000 (배우자)	
	행정 주소지	경기도 용인시 수지구 소재			
	퇴원 후 거주지	상 등			
	장애등록	<input type="checkbox"/> 무 <input checked="" type="checkbox"/> 유 (<input checked="" type="checkbox"/> 중증 <input type="checkbox"/> 경중) <input type="checkbox"/> 진행중 <input type="checkbox"/> 신청예정			
가구 및 돌봄	장기요양등급	<input type="checkbox"/> 해당없음 <input checked="" type="checkbox"/> 신청 (<input type="checkbox"/> 신청예정 <input type="checkbox"/> 진행 중 <input checked="" type="checkbox"/> 완료 : 3등급) <input type="checkbox"/> 기 등급자 : 등급 <input type="checkbox"/> 추후 재 의뢰			
	돌봄제공자	<input type="checkbox"/> 본인 <input checked="" type="checkbox"/> 가족(관계: 배우자, 아들, 딸) <input type="checkbox"/> 유급 간병인 <input type="checkbox"/> 요양보호사 <input type="checkbox"/> 기타(관계:)			
가구 및 돌봄	가구형태	<input type="checkbox"/> 1인가구 <input type="checkbox"/> 부부가구 <input checked="" type="checkbox"/> 자녀동거 <input type="checkbox"/> 기타()			

1. 병원소개

2. 사회복지지원과

3. 지역사회연계

4. 제언

지역사회연계 사례 (지역장애인보건의료센터_의뢰서)

건강 수준	진단명	Rt. hemiplegia d/t Lt. BG ICH c IVH	발병일	2019년 10월 03일	
	만성질환	<input type="checkbox"/> 없음	<input type="checkbox"/> 당뇨	<input checked="" type="checkbox"/> 고혈압	<input type="checkbox"/> 기타 ()
	인지(MMSE)	(30) / 30점			
	통증	<input checked="" type="checkbox"/> 없음	<input type="checkbox"/> 있음(부위:)	<input type="checkbox"/> 간헐적	<input type="checkbox"/> 지속적
	피부	<input checked="" type="checkbox"/> 양호	<input type="checkbox"/> 불량 ()	<input type="checkbox"/> 욕창(부위:)	단체 ()
	보행능력	<input type="checkbox"/> 완전자립	<input checked="" type="checkbox"/> 도움필요	<input type="checkbox"/> 걷지 못함	
	보조기구	<input type="checkbox"/> 도보	<input checked="" type="checkbox"/> 지팡이	<input type="checkbox"/> 보행기	
		<input type="checkbox"/> 휠체어	<input type="checkbox"/> 기타()		
	화장실 사용하기	<input checked="" type="checkbox"/> 화장실 (□안전독립	<input checked="" type="checkbox"/> 도움필요)	<input type="checkbox"/> 이동식변기	<input type="checkbox"/> 기타()
식사 하기	기능	<input type="checkbox"/> 완전독립	<input checked="" type="checkbox"/> 도움필요	<input type="checkbox"/> 행위 발생 안함	
	연하 장애	<input checked="" type="checkbox"/> 없음	<input type="checkbox"/> 있음		

1) 복지기관 : 종합사회복지관, 노인복지관, 노인복지센터, 장애인 복지관, 자활센터, 주야간보호, 단기보호 시설, 장애인스포츠클럽

1. 병원소개

2. 사회복귀지원과

3. 지역사회연계

4. 제언

지역사회연계 사례 (지역장애인보건의료센터_의뢰서)

대상자 요구 사항	1. 지속적인 재활운동을 통해 신체 기능을 호전시킨다. 2. 낙상 없이 가정 내에 적응한다. 3. 여가프로그램을 통한 활발한 활동으로 지역사회에 적응한다.	
보호자 요구 사항	대상자와 동일함.	
희망 서비스 (중복선택 가능)	<input checked="" type="checkbox"/> 조기적응프로그램	<input type="checkbox"/> 장애이해하기 <input checked="" type="checkbox"/> 일상생활 동작관리 <input type="checkbox"/> 장애별 자가관리 프로그램 등
	<input checked="" type="checkbox"/> 장애인 재활운동 프로그램	<input checked="" type="checkbox"/> 관절운동, 근력운동 <input checked="" type="checkbox"/> 보행운동 <input type="checkbox"/> 2차 장애관리 프로그램 등
	<input checked="" type="checkbox"/> 장애인 사회참여 서비스	<input checked="" type="checkbox"/> 장애별 자조모임 <input type="checkbox"/> 동료상담 <input type="checkbox"/> 보호자 교육 및 가족 소모임 등
	<input type="checkbox"/> 자원연계 서비스	<input type="checkbox"/> 가족내 편의시설 지원서비스 <input type="checkbox"/> 보건소 내 연계서비스 등(방문, 금연, 절주 비만 등)
	<input type="checkbox"/> 기타	
첨부 서류 (중복선택 가능)	<input checked="" type="checkbox"/> 개인정보제공동의서	<input type="checkbox"/> 기능평가결과 <input type="checkbox"/> 기타 ()

1. 병원소개

2. 사회복귀지원과

3. 지역사회연계

4. 제언

지역사회연계 사례 (지역장애인보건의료센터_회송서)

서비스 회송서

의뢰기관	린 병원		
성 명	노 ○ ○ ○	성 별	■남 □여
생년월일	19 ○ ○년 ○ 월 ○ 일	장애등록	■유(■심한장애 □심하지 않은 장애) □무(□예비장애인)
목표 및 지원계획	<ul style="list-style-type: none"> ■ 목표 <ul style="list-style-type: none"> - 지속적인 재활운동을 통해 신체 기능을 호전시킨다. - 낙상 없이 가정 내에 적응한다. - 여가프로그램을 통한 활발한 활동으로 지역사회에 적응한다. ■ 지원계획 <ul style="list-style-type: none"> - 가정에서 할 수 있는 재활운동을 통한 건강관리 및 신체기능 유지 		
제공된 서비스	- 운동 일지를 통한 가정에서 꾸준한 관리가 진행될 수 있도록 운동교육 제공예정		

지역사회연계 사례 (지역장애인보건의료센터_회송서)

경과 및 결과	<p>1. 재활운동 관련 진행사항</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 2021.10.18. <ul style="list-style-type: none"> - 보호자와 통화함. 퇴원후 제공된 교육자료를 따라 운동하던 중 낙상으로 오른쪽 팔 골절이 됨. - 교육자료 제공뿐 아니라 직접 센터로 내소하여 운동교육 원하심 - 2021.10.25. 센터로 내소하셔서 운동 평가 및 운동교육 예정 ● 제공할 자료 <ul style="list-style-type: none"> - 뇌졸중 장애인을 위한 운동교육 책자 - 장애인 지역사회 연계 안내서 - 경기도 지역장애인보건의료센터 리플렛
---------	--



지역사회연계 사례 (지역장애인보건의료센터_회송서)

	<ul style="list-style-type: none"> - 장애인을 위한 운동일지 - 장애인을 위한 운동일지 이렇게 사용해주세요 리플렛 - 운동영상 USB <p>2. 사회사업상담 환자분 보호자와 상담함. 재활병원에서 1년이상 재활치료 받다가 집으로 퇴원하여 환자분은 약간의 우울감 있으며 가정에서 혼자 운동하는 것 보다는 외출 겸 재활운동 원하여 지역장애인보건의료센터 내소하여 운동교육 받기로 함. 내소 운동교육 방문 시 사회복지 정보 제공 및 심리사회적 문제, 취업문제등 상담 진행 예정.</p>
향후계획	<ul style="list-style-type: none"> - 2021.10.25. 센터로 내소하여 운동평가 및 운동 교육제공 예정 - 4주단위 모니터링을 통한 숙제 제공 및 운동교육 제공 예정
<p>상기인의 서비스 내용을 회송합니다.</p> <p style="text-align: right;">회송일: 2021년 10월 18일</p>	

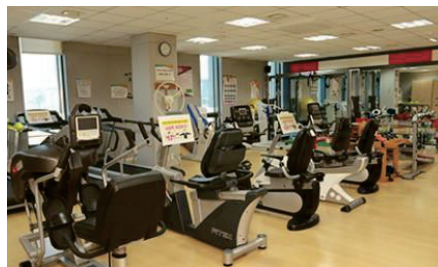
1. 병원소개

2. 사회복지지원과

3. 지역사회연계

4. 제언

지역사회연계 사례 (복지관)



1. 체력증진실

- 체력단련 활동

2. 가을나들이

- 용인자연휴양림 산책 및 친목도모

3. 신규이용자환영

- 2021년 코로나로 많은 프로그램을 참여하지 못했던 이용자 위로

4. 개인상담

- 심리적 안정을 위한 개별 상담

1. 병원소개

2. 사회복지지원과

3. 지역사회연계

4. 제언

지역사회연계 사례 (사례 2)

성명	장○○	성별/연령	여/48세	결혼상태	기혼
주소	전남 강진군 강진읍 소재			주보호자	부모, 언니
학력	고졸	종교	무교	직업	전업주부
의료보장	의료급여 1종	진단명	뇌출혈	장애	뇌병변 중증
퇴원 시 환경 및 욕구	<ul style="list-style-type: none"> - 배우자와 딸과 함께 빌라 2층에서 거주하고 있으나, 부모님이 계신 친정집으로 퇴원하여 지낼 예정. - 장기요양등급 신청하지 않았으며, 뇌병변 장애 중증 등록 완료. - 지역사회기관 이용을 위해 친정집으로 주소지 이전하였으며, 지속적인 운동으로 기능회복에 대한 욕구를 보임. 				
최초 내원일	2020년 04월 29일		퇴원일	2021년 10월 01일	

*연계처: 지역보건소

1. 병원소개

2. 사회복지지원과

3. 지역사회연계

4. 제언

지역사회연계 사례 (보건소_의뢰서)

지역사회 서비스 의뢰서 I					
의뢰하는 기관		린병원			
의뢰받는 기관	형태	<input checked="" type="checkbox"/> 보건소 <input type="checkbox"/> 지역장애인보건의료센터 <input type="checkbox"/> 케어안내창구 <input type="checkbox"/> 복지기관 <input type="checkbox"/> 기타			
	기관명	강진군 보건소			
	주소	전남 강진군 강진읍 목리길 11			
기본사항	성명 / 성별	장	생년월일	1900년 00월 00일 (만 48세)	
	전화번호	환자	010-0000-0000	보호자	010-0000-0000
	행정 주소지	전라남도 강진군 강진읍 소재			
	퇴원 후 거주지	상 동			
	장애등록	<input type="checkbox"/> 무 <input checked="" type="checkbox"/> 유 (<input checked="" type="checkbox"/> 중증 <input type="checkbox"/> 경증) <input type="checkbox"/> 진행중 <input type="checkbox"/> 신청예정			
장기요양등급	<input type="checkbox"/> 해당없음 <input type="checkbox"/> 신청 (<input type="checkbox"/> 신청예정 <input type="checkbox"/> 진행중 <input type="checkbox"/> 완료 : 등급) <input type="checkbox"/> 기 등급자 : 등급 <input type="checkbox"/> 추후 재 의뢰				
가구 및 돌봄	돌봄제공자	<input type="checkbox"/> 본인 <input checked="" type="checkbox"/> 가족(관계 : 부모, 언니) <input type="checkbox"/> 유급 간병인 <input type="checkbox"/> 요양보호사 <input type="checkbox"/> 기타(관계 :)			
	가구형태	<input type="checkbox"/> 1인가구 <input type="checkbox"/> 부부가구 <input type="checkbox"/> 자녀동거 <input checked="" type="checkbox"/> 기타(친정집)			

1. 병원소개

2. 사회복지지원과

3. 지역사회연계

4. 제언

지역사회연계 사례 (보건소_회송서)

서비스 회송서

의뢰기관	린병원		
성명	장	성별	<input type="checkbox"/> 남 <input checked="" type="checkbox"/> 여
생년월일		장애 등 록	<input checked="" type="checkbox"/> 유(☑심한장애 <input type="checkbox"/> 심하지 않는 장애) <input type="checkbox"/> 무(☐예비장애인)
목표 및 지원계획	<ul style="list-style-type: none"> ■ 목표 <ol style="list-style-type: none"> 1) 퇴원환자 관리 2) 대상자의 현재 상태 호전 및 유지 ■ 지원계획 <ol style="list-style-type: none"> 1) 다양한 재활서비스 제공 		
제공된 서비스	재활치료실 운영 낙상교육 1회 만들기교실 1회(수공예 및 공예) 홍보물 증정(월1회)		
경과 및 결과	sit to stand 가능 컵 쥐기 및 컵 쏟기 다양한 사람들과 함께 어울리며 정서적 교류에 도움받아 운동 의지, 의사소통 능력향상		
향후 계획	재활치료실 운동 참석 12.1(수) 폼지락 운동교실(스트레칭) 12.14(화) 폼지락 만들기 교실(수공예) 12.20(월) 폼지락 운동교실(요가) 2022년 계획 1) 폼지락 교실(월 2회) 2) 교육(낙상예방 등 다양한 교육 제공) 3) 자조모임 분기별(4회)제공 4) 사례관리 대상으로 등록예정 5) 재활치료실 운영		

1. 병원소개

2. 사회복지지원과

3. 지역사회연계

4. 제언



Rehabilitation
In Nature

4

제 언

제언

장 점

퇴원 시 필요한
욕구를 충족할 수
있으며, 생활계획을
통한 지속적인
건강관리가 가능함.



퇴원에 대한
불안감을 최소화하여
준비된 퇴원이 가능함.



한 계 점

서비스 이용을 위한
대기시간이 길어
퇴원 이후 바로
이용하기 어려움.



주민등록상 주소지가
다른 경우 서비스를
이용할 수 없음.



1. 병원소개

2. 사회복지지원과

3. 지역사회연계

4. 제언

감사합니다.

린:병원 사회복지지원과

의료사회복지사 허자영

jayou92@naver.com



맞춤형 방문 서비스 운영

전북 김제시보건소 재활보건팀

정수환

지역사회중심재활 우수사례

맞춤형 방문 서비스 운영

김제시보건소 담당자 정수환

목차

- 01 운영 배경, 목적, 사업 개요
- 02 사 업 내 용
- 03 운 영 결 과
- 04 향 후 계 획 및 바 램



01
02
03
04



정보공개 민원 참여 정보 알림 소개 정책 이용안내



정책 Policies

업무계획

보건의료

공공보건

한의학

건강보험

건강

보건산업

복지

사회서비스

홈 > 정책 > 장애인 > 장애인정책

장애인

장애인정책

장애인권익지원

장애인자립기반

장애인서비스

알림마당

목록

의료 지원

의료 및 재활지원

주요사업명	지원대상	지원내용	비고
보건소 지역사회중심재활 서비스(CBR)	<ul style="list-style-type: none"> 등록장애인, 예비장애인 	<ul style="list-style-type: none"> 집중관리군, 정기관리군 자기역량 지원군으로 대상자를 분류하여 필요도에 따라 재활운동, 조기적응프로그램, 교육 및 2차 장애 관리 프로그램 등 제공 	거주지 관할 보건소 방문

재활운동, 조기적응프로그램, 2차 장애 관리 프로그램을 어떤 식으로 제공??

1. 운영 배경 및 목적, 사업 개요



01
02
03
04

1. 운영 배경

- 높은 장애인 비율(김제시 인구의 11.3%)
 - 김제 11.3%(전국 5%, 전북 7.3%, 최저 전주 5.1%)
- 재활의료기관 및 인프라 부족
 - 요양병원 1(입원 재활치료 가능)

2. 목적

- 통원 가능한 재활 의료기관(시설)이 없는 시의 여건에 맞는 방문 건강관리 서비스를 통한 건강 상태 개선
- 보건소 내-외 자원의 연계를 통한 일상생활과 사회참여 지원

3. 사업개요

- 사업명: 맞춤형 방문 서비스 운영
- 대 상: 복합적 욕구를 가진 중증 장애인으로 보건소 자체 서비스 제공으로 해결이 어려운 대상자
- 기 간: 연중
- 장 소: 대상자의 각 가정

2. 사업 내용



01
02
03
04



1. 대상자 발굴

- 자기역량지원군 622명, 동지역 지체, 뇌병변 심한장애인 전수조사
- 행정기관(장애인 복지관, 건강보험공단 등), 의료기관, 장애인단체, 이·통장 등과 연계
- 관내 재가복지요양시설 36개소 요양보호사 사업 홍보
- 타 기관 의뢰된 대상자 및 지역 장애인 보건의료센터 연계의뢰 된 퇴원환자

2. 사업 내용



01
02
03
04

2. 방문 상담 및 협의체 사례관리

- 주거 상태, 보조기기 보유여부, 수급자 여부, 주요 욕구, 대상자 상태 등 구체적 기술을 통한 사례관리

대상자 3 유 0.0 (여/00세) 뇌병변(심한장애)

일반정보

대상자	이름 (성별/나이)	00
성	장애유형 (등급)	뇌병변, 청각 (심한장애)
성	가족사항 및 중간병인	00
성	수급자 여부 (보급유형)	00
성	주거형태	단독주택(자가)

주요정보

진단명	뇌병변	의료적 문제	좌측보철마비
발병일	2009. 8.	복용중인 약물	혈압약, 당뇨약
동반장애	<input type="checkbox"/> 실어증 <input type="checkbox"/> 경련 <input type="checkbox"/> 연하곤란 <input type="checkbox"/> 편측무시 <input type="checkbox"/> 뇌수종 <input type="checkbox"/> 우울증 <input type="checkbox"/> 배뇨장애 <input type="checkbox"/> 배변장애(배변노킬 무) <input type="checkbox"/> 기타:		
의사소통	<input checked="" type="checkbox"/> 가음 <input type="checkbox"/> 다소 어려움 <input type="checkbox"/> 불가능		
주거개선	화장실 사용 화장실 유형 기저귀 사용		
외출도움 보조기기	년 6회 병입 이용 / 장애인 클러시 이용 문턱 제거 필요(외출시 휠체어 이용)		
근력 및 관절구속	위상치: 정상 좌상지: 관절 구축 (90도 이하) 우하지: 정상 좌하지: 교관절 무릎 움직임 90도 제한 좌측 등등 움직임: 상·하지 0 좌측 수동 움직임: 사진상 최대 각도		
운동기능	<input type="checkbox"/> 좌상장애(거동불능) <input type="checkbox"/> 앉았을 수 있음 <input type="checkbox"/> 침대 휠체어 이동가능 <input type="checkbox"/> 기립가능 <input type="checkbox"/> 의존적 실내보행 <input type="checkbox"/> 독립적 실내보행 <input type="checkbox"/> 실외보행		
일상생활	<input type="checkbox"/> 식사하기 <input type="checkbox"/> 독립적 <input type="checkbox"/> 의존적 <input type="checkbox"/> 개인 위생 <input type="checkbox"/> 독립적 <input type="checkbox"/> 의존적 <input type="checkbox"/> 옷 입기 <input type="checkbox"/> 독립적 <input type="checkbox"/> 의존적 <input type="checkbox"/> 대소변처리 <input type="checkbox"/> 독립적 <input type="checkbox"/> 의존적		

대상자 기능평가

대상자	기능 수준 결과	운동 평가 척도	30초 동안 의 자세에 양다리 붙여보기	244cm 원형권기 (시간측정)	손, 손가락의 힘 (우측외측)	기능 평가 도구 (MBI)	실의율 평가도구
유00	불가능	0	불가능	불가능	(손) 시도불가 (손가락) 시도불가	18	0.0%

기능평가 결과

- 운동평가척도 0은 치료사의 보조적 도움으로도 일어나기 어려운 상태로 **완전한 도움으로만 일어날 수 있는 상태**
- 손 및 손가락 악력: 시도불가(단력이 거의 없는 상태로 측정 불가 상태)
- 기능평가도구 0-24사이로 **완전히 의존적임**
- 삶의 질 평가 장애인 평균인 0.68보다 **매우 낮은 상태**

주요 문제 및 대상자의 주요 욕구

주요 문제	본인 스스로 체위변경이 어려운 상태로 욕창문제, 기러움증, 삶의 욕구 적함
주요 욕구	통증문제, 인지재활, 관철수용운동

논의방향

1. 외출시 휠체어 이용을 위한 문턱 제거 방법(무상) 논의
2. 욕창관리 및 기타 건강관리 방향 설정; 현재 자녀가 피우머를 발라주고 체위변경



<현재 욕창관리 상태>

자원연계서비스



01
02
03
04

3. 협의체 사례관리를 통한 자원연계(예시)

- 주거환경
 - 장애인복지관: 복지관 낮은 변기 설치 지원 사업 연계
 - 국민건강보험 노인장기요양보험: 복지용구(경사로 설치), 관내 복지용구점 연계 및 안내
 - 주민복지과 농어촌장애인주택개조사업, 맞춤형복지팀, 복지기동대 연계 및 안내
 - 자원봉사종합센터: 낙상방지매트 설치사업 연계 및 안내
- 보조기기
 - 전라북도보조기기: 보조기기(이동식 리프트 등) 체험 및 구매방법(처방전 교부 등) 연계
- 의료
 - 관내 정형외과: 추후 위드 코로나 시행시 방문 진료 연계
 - 작업치료과 교수: 일상생활동작 등 다양한 재활방법 연계(서면회신, 대상자 방문 교육 등)
 - 그 외) 보건소 의료취약지 화상진료팀, 관내 방문간호서비스 연계

자원연계서비스(자료)



01
02
03
04

1. 주거환경 개선

- 작업치료과 교수, 보조기기 담당자와 일상생활에 필요한 주거환경 문의
- 주민복지과, 장애인복지관, 자원봉사센터, 장애인 단체 연계

2. 보조기기 지원사업: 중앙보조기기센터 홈페이지 확인 가능, 보조기기 담당자와 연계)

사업명	대상자	신청방법	품목	비고
장애인 보조기기 교부사업	기초생활 수급대상자, 차상위 계층	읍면동 신청	휴대용 경사로, 보행차, 목욕의자, 이동변기, 기립 훈련기, 독서확대기, 시각신호표시기 등	장애인보조기기 담당자, 읍면동 담당자 연계 확인
장애인 보장구 지원사업 (의료급여)	의료급여수급자	읍면동 신청	의지 및 의수 보조기, 전동 휠체어, 전동스쿠터, 자세보조용구, 욕창예방방석 매트리스 등(휠체어, 보행기, 지팡이, 목발, 목욕기구 대여 가능)	장애인보조기기 담당자, 읍면동 담당자 연계 확인
장애인 보장구 지원사업 (건강보험급여)	건강보험가입자	건강보험공단 신청		기준액 범위에서 90% 공단 부담
복지용구	노인장기요양보험 등급자	건강보험공단 신청	이동변기, 목욕의자, 보행차, 보행보조차, 안전 손잡이, 지팡이, 미끄럼 방지용품, 욕창예방매트리스 등	160만원 지원(본인부담금 15%) 수급자 본인부담금 0

조기적응프로그램 59p 내용참조

자원연계서비스(자료)



01
02 장애인 보조기기 교부사업 품목

03	지원품목(31종)	장애유형	지원기준	내구연한	지원품목(31종)	장애유형	지원기준	내구연한
04	욕창 예방용 방석 및 커버	심장	35만원	3년	보행차	지체·뇌병변	20만원	5년
	와상용 욕창예방 보조기기	심장			좌석형 보행차	지체·뇌병변		
	음성유도장치(음향신호기리모컨)	시각	2만원	2년	탁자형 보행차	지체·뇌병변		
	음성시계	시각	2만원	2년	음식 및 음료 섭취용 보조기기	지체·뇌병변		
	영상 확대 비디오(독서확대기)	시각	80만원	2년	식사도구(칼·포크), 젓가락 및 빨대	지체·뇌병변	5만원	1년
	문자판독기(광학문자판독기)	시각	80만원	2년	머그컵, 유리컵, 컵 및 받침접시	지체·뇌병변		
	녹음 및 재생장치	시각	60만원	2년	접시 및 그릇	지체·뇌병변		
	시각신호표시기	청각	15만원	2년	음식보호대	지체·뇌병변		
	진동시계	청각	3만원	2년	기립훈련기	지체·뇌병변	150만원	3년
	헤드폰(청취증폭기)	청각	12만원	2년	목욕의자	지체·뇌병변	60만원	5년
	장애인용의복	지체·뇌병변·심장·호흡	15만원	2년	휴대용 경사로	지체·뇌병변	30만원	8년
	활체어용 탑승자 고정 장치 및 기타 액세서리	지체·뇌병변·심장·호흡	10만원	5년	이동변기	지체·뇌병변	60만원	5년
	대화용장치	뇌병변·지적·자폐성·청각·언어	60만원	4년	미끄럼 보드, 미끄럼 매트 및 회전좌석	지체·뇌병변	35만원	4년
	전동침대	지체·뇌병변·심장·호흡	120만원	10년	독립형 변기 팔 지지대 및 등지지대	지체·뇌병변	25만원	5년
					환경조정장치	지체·뇌병변	40만원	3년
					안전손잡이	지체·뇌병변	10만원	5년
				장애인용 유도차	지체·뇌병변	150만원	5년	

자원연계서비스(자료)



01
02 보장구 지원사업 품목(일부)

03
04

▶▶ 장애인보장구 (장애인용)

▶▶ 장애인보장구 (장애인용)

▶▶ 노인소양제품(장애인용)

▶▶ 의료용 신소형생기 지원 (장애인용)

▶▶ 합입계측기(장애인용)

▶▶ 재활치료 의뢰기기 및 기타

복지용구 품목(일부)

▶▶ 복지용구 (장애인용)

▶▶ 복지용구 (장애인용)

측정 및 평가(사전 검사 등)



01
02
03
04

예시) 대상자 기능평가 (관리후: 10회 프로그램 적용 또는 마지막 프로그램 적용후 기록)

대상자	기능 수준 결과	운동 평가 척도		30초 동안 의자에서 앉았다 일어서기		244cm 왕복걷기 (시간측정)		손, 손가락악력계		기능평가 도구 (MBI)		삶의질 평가도구	
		전	후	전	후	전	후	전 (우/좌)	후 (우/좌)	전	후	전	후
김00	눕기만 가능	2		3		30초 이상		(손)12/6 (손가락)10/3		78		0.677	

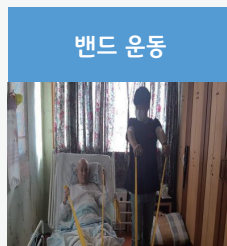


상지 재활 운동



01
02
03
04

작업치료 소도구 활용한 작업치료

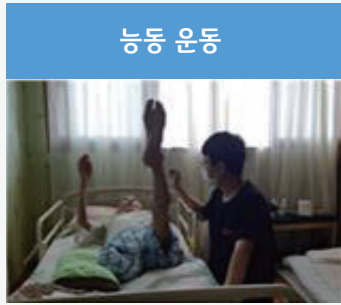


- 주요 내용
1. 작업치료 운동 후 다음 방문 일까지 대어
 2. 밴드 운동 후 자체 책자 배부

하지 재활 운동



01
02
03
04



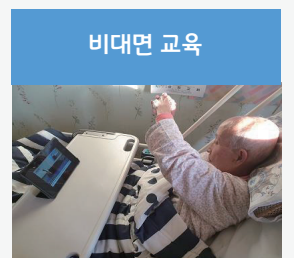
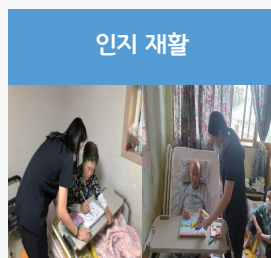
주요
내용

1. 보조자의 도움으로 서기가 가능한 대상자 ⇒ 뇌병변 보행기를 통한 기립 및 보행 훈련
2. 와상(능동 운동 가능한 대상자) ⇒ 조기적응프로그램 책자 누워서 건강관리 운동
3. 완전 마비(수동 운동만 가능한 대상자) ⇒ 수동관절운동, 부분적 마사지

기타 재활운동



01
02
03
04



주요
내용

1. 연하 및 언어 재활 운동 ⇒ 조기적응프로그램 책자 활용
2. 기능적 전기자극 ⇒ 마비측 적용
3. 만들기 수업 ⇒ 피부 보습제, 미끄럼 방지 매트 등
4. 인지 재활 ⇒ 칠교놀이, 색칠공부, 카드놀이 등
5. 비대면 교육 ⇒ 태블릿PC 활용, 자체 제작한 동영상 및 지역장애인보건의료센터 영상 활용



01
02
03
04

1. 대면

- **작업치료:** 작업치료도구를 통한 운동, 운동법 설명 및 다음 방문까지 대어
- **재활운동:** 뇌병변보행기를 통한 기립 및 보행훈련·대어, 재활운동, 인지재활, 연하재활 등
- **공예수업(보습제 등):** 외래강사 교육 수강, 동영상 촬영 후 방문 수업 진행

2. 비대면

- **사례회의:** 서면 및 담당자 방문 회신
- **사전교육으로 인지능력 향상 후 태블릿PC 대어(자체 제작 동영상, 유튜브 지역장애인보건의료센터의 영상 시청과 함께 재활운동, 주 1회 전화상담을 통한 재활 독려)**
- **작업치료 및 재활운동 장비 대어(대면 교육으로 사전 교육 후 2주에 1번 다른 장비로 교환 운영)**
- **비대면 프로그램 운영을 위한 자체 영상 및 책자(밴드 운동) 제작**

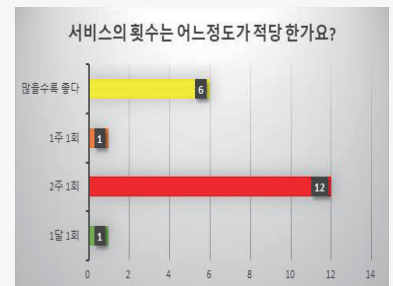
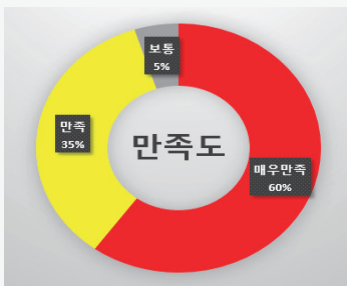
CONTENTS

3. 운영 결과



01
02
03
04

- 방문 건강관리 서비스 목표(2020년 실적)/실적: 250건/321건(128%)
(방문 검진 및 재활운동 223건, 비대면 재활장비 대어 및 재활독려 상담전화 88건, 신규 상담 10건)
- 사례회의: 3회(서면 2회, 대면 1회) ⇒ 사례회의 2회, 재활사업 계획 및 사례 대상자 결과보고 1회)
- 자원연계: 11건(보조기기 체험의뢰 1건, 낙상방지매트 9건, 복지용구 및 화상진료팀 연계 1건)
- 프로그램 만족도: 95% 이상 만족(하반기 서비스 참여자 20명 대상)

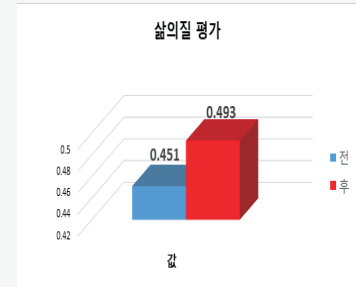
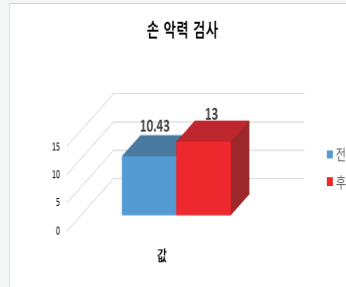
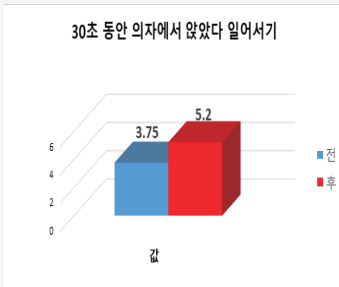


3. 운영 결과



01
02
03
04

2. 기능 평가 결과(10회 이상 참여자 10명 대상)



○ 기능검사 결과 분석

- 사후 기능평가 전반적인 기록은 유지·향상된 것으로 나타남(9명).
(예외 1명: 질환의 진행(파킨슨병)으로 인해 MBI(일상생활기능평가), 삶의 질 감소)
- 심하지 않은 장애의 기능평가 개선폭이 더 큰 것으로 나타남.
- 뇌병변 장애의 경우 마비측보다 정상측의 악력 개선이 큰 것으로 나타남.

4. 향후 계획 및 바램



01
02
03
04

1. 향후 계획

- 관내 의료기관과 함께 방문 진료 시스템 선도적 도입
- 서비스의 다양화(만들기, 나들이 등 방문 사회참여수업 확대)
- 재활운동장비, 작업치료 수량 보강을 통한 대여 사업 활성화
- 비대면 교육강화(테블릿PC를 통한 재활운동 영상교육 등)

2. 지역장애인보건의료센터에 바라는 점

- 책자, 영상 제작 및 내용 교육
 - 교육을 통해 혼자서 할 수 있는 내용(자가건강관리 교육 중심으로...)
- 퇴원환자 연계병원망 구축(재활병원 퇴원환자-보건소 CBR팀 연계망 구축)

Q & A

Q&A

THANK YOU -

경청 해주셔서 감사합니다.

댓글과 공감은 사랑입니다 :)

**전국보건소 최초 로봇보행
재활운동사업-4차산업시대
지역사회 중심 재활사업에서
재활로봇의 역할**

경기도 평택시 평택보건소 만성질환팀

이 은 실

2020년 평택보건소 CBR 로봇보행 재활운동사업



→ 4차 산업시대 지역사회중심재활사업에서 재활로봇의 역할

평택보건소 만성질환팀
이은실

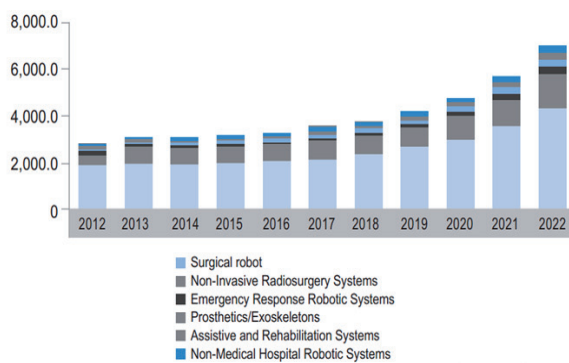
사업목적

4차 산업혁명 시대에

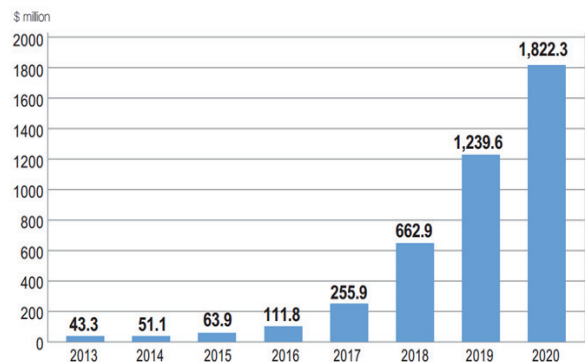
- ▶ 공공재활 분야인 보건소가
- ▶ 지역사회중심재활사업을 통해
- ▶ 로봇을 활용하여
- ▶ 장애인 맞춤형 보행 재활 훈련 방법을 제시하여
- ▶ 장애인의 기능 및 활동 강화 모델을 개발함으로써
- ▶ 장애인 및 건강취약계층의 보편적인 건강 확보와 기능유지·건강관리 능력 향상 도모

사업배경

1, 재활의료로봇 세계시장 규모 및 전망



| 그림 5. U.S. medical robotic systems market, by product, 2012 - 2022 (USD Million) |



| 그림 6. 재활로봇 관련 세계 시장 전망(Winter Green Research, 2014) |

※ 자료 : 재활의료기기 기술 동향 및 전망, KEIT(2016.07) 재가공

2, 평택시 장애인 현황

○ 2021년 9월 말 평택시 55만 7천 시민 중

지역사회 장애인 25,444명(약 4.5%)

○ 뇌병변 등으로 인한 중도 장애인들의 보행훈련에 대한

욕구는 매년 증가하고 있음

독립보행 가능성



로봇보행 재활운동사업 추진내용

2019년 로봇활용 사회적약자 편익지원사업 참여



일시: 2019.11.26

장소: 화성시동탄아르담복지관

내용

- 사업개요 및 성과보고(화성시 장애인 수요자 중심의 재활혁신

“워크봇과 함께한 행복한 걸음”)

- 성과발표회

- 강의(워크봇을 활용한 커뮤니티케어의 새로운 모델 제시)

- 워크봇 체험 등.

로봇을 활용한 재활사업 벤치마킹



일시 : 2019.12.20

장소 : 연세굿웰니스센터(강원도 원주시)

참석자: 보건소장외 3인

내용

- 로봇활용 보조보행훈련 시설 견학
- 로봇활용 성과자료 수집 및 토의 등

물리치료실 시설개선공사(2020.06)



변경전(물리치료실)



변경후(로봇보행 재활운동실)

로봇보조 정형용 운동장비 설치 및 전담인력 교육 (2020.09 ~ 2020.10)

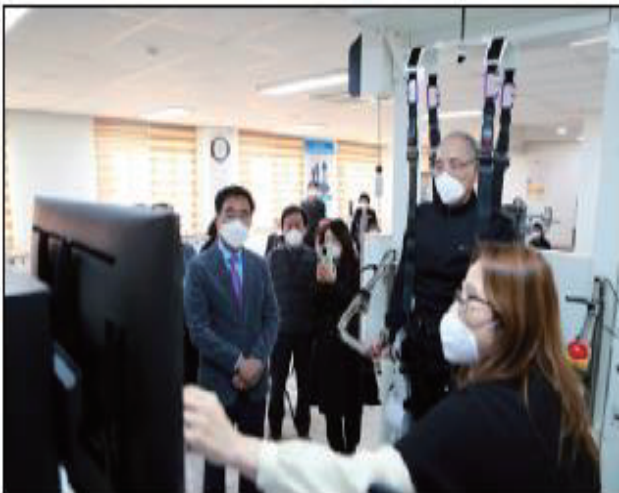


로봇보조 정형용 운동장비 설치

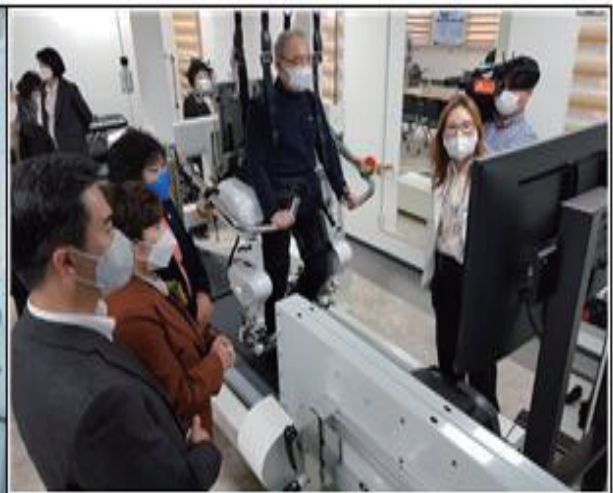


전담인력 교육

로봇보행재활운동실 업무개시 (2020.11. ~ 2020.12.)



로봇보행 재활운동실 개시



평택시의회 복지환경위원회 시연

개인별 맞춤형 로봇보행 재활운동사업

운영개요

- 운영 : 연중 운영, 1인 주1회 참여
- 이용방법 :
대상자 모집 → 상담 및 사전 평가 → 등록 후 프로그램 이용 → 사후 평가 및 재가교육
- 운영인력 : 물리치료사 2인, 간호조무사 1인
- 운영방법 : 1:1 대면 프로그램
- 내용 :
 - 대상자 상담 및 기능별 맞춤형 보행운동지도
 - 로봇보행 재활운동장비 적용,
 - 보호자 상담, 홍보 등

대상자 선정

구분	소아	성인
선정기준	• 연령: 만5세 이상 18세 이하	• 연령: 만19세 이상
금기사항	<ul style="list-style-type: none"> • 수행 전 6개월 이내에 수술이나 정형외과적 수술을 한 대상자 • 상지 및 하지에 골절이나 구축이 있는 근골격계 손상이 있는 대상자 • 근력이나 톤에 영향을 주는 약을 복용하고 있는 대상자 	<ul style="list-style-type: none"> • 기질적 질환 등으로 인한 제외대상 • 조절되지 않는 고혈압 환자, 협심증 진단 받은 환자 및 울혈성 심부전(congestive heart failure, CHF) 환자 • 6개월 이내 상/하지 골절 환자
공통사항	<ul style="list-style-type: none"> • 간단한 의사소통이 가능한 대상자 • 소아/성인 장애인증 보행지도가 필요한 대상자 • 프로그램 참여개인정보 및 주의사항에 동의한 대상자 	

협력기관

- 재활의료기관: 관내 재활의학과전문의
-정기적 상담 및 사업에 대한 자문
- 교육기관: 한국복지대 의료보장구과 교수
-사업계획 및 사업운영에 대한 자문

로봇보행 재활운동사업 평가, 분석

운영 결과

- 운영 실적:
 - 171회 632명
- 평가 대상:
 - 로봇보행재활운동사업 상반기 8회이상 참여자 10인
- 평가 항목:
 - 개인별 맞춤형 소원
 - GMFCS, FAC ,BBS,
 - 기능평가, 삶의 질,
 - 만족도 조사

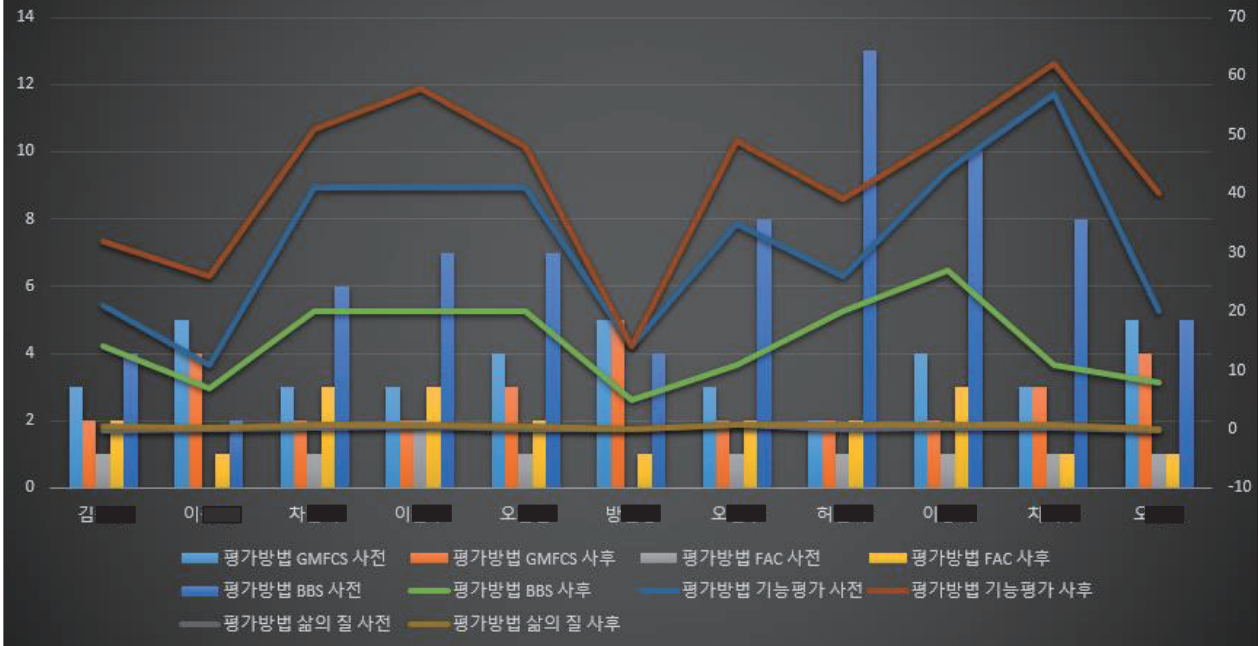
기능별 맞춤형 소원 결과

번호	이름	생년	장애	개인별 맞춤형 소원	결과
1	김00	500905	뇌병변	혼자서 서기 및 지팡이 이용보행	혼자서기 가능
2	이00	631206	뇌병변	바른자세 교육 후 하이워커이용 1m 걷기	바른자세 지도 후 하이워커이용 이동가능
3	차00	710315	뇌병변	단독보행 -로봇보행 재활운동실 걸어나가기	지팡이 없이 이동가능
4	이00	830328	뇌병변	단독보행으로 야외걷기	야외운동지도
5	오00	40105	뇌병변	혼자서기 및 워커이용 이동	혼자서기 가능
6	방00	010602	뇌병변	하이워커 이동	불가
7	오00	70411	뇌병변	혼자서기	혼자서는 가능해짐
8	허00	860107	지적, 뇌병변	바른자세로 혼자걷기	꾸준한 자세지도 필요
9	이00	000810	뇌병변	혼자걷기	혼자걷기 가능
10	차00	830328	뇌병변	혼자서기 및 워커보행	혼자서기
11	오00	050616	뇌병변	워커이용 혼자서기	하이워커 잡고 혼자서기

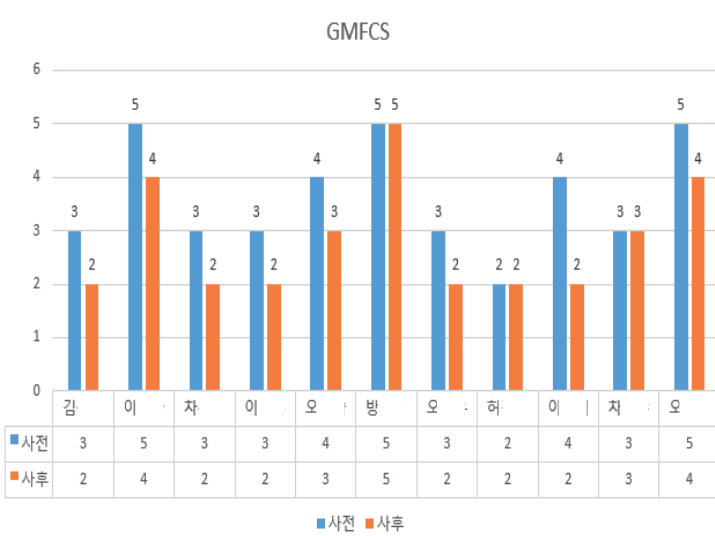
평가 분석결과

번호	이름	생년	장애	평가방법									
				GMFCS		FAC		BBS		기능평가		삶의 질	
				사전	사후	사전	사후	사전	사후	사전	사후	사전	사후
1	김00	500905	뇌병변	3	2	1	2	4	14	21	32	-0.171	0.47
2	이00	631206	뇌병변	5	4	0	1	2	7	11	26	-0.057	0.266
3	차00	710315	뇌병변	3	2	1	3	6	20	41	51	0.355	0.677
4	이00	830328	뇌병변	3	2	2	3	7	20	41	58	0.422	0.677
5	오00	040105	뇌병변	4	3	1	2	7	20	41	48	0.076	0.513
6	방00	10602	뇌병변	5	5	0	1	4	5	14	14	0.058	0.058
7	오00	070411	뇌병변	3	2	1	2	8	11	35	49	0.677	0.677
8	허00	860107	지적, 뇌병변	2	2	1	2	13	20	26	39	0.38	0.677
9	이00	000810	뇌병변	4	2	1	3	10	27	44	50	0.227	0.677
10	차00	830328	뇌병변	3	3	1	1	8	11	57	62	0.308	0.677
11	오00	050616	뇌병변	5	4	1	1	5	8	20	40	-0.171	0.101
총계				35	27	9	20	69	155	274	429		
평균				3.1	2.4	0.8	1.8	6.2	14	24.9	39		

로봇보행재활운동사업 분석결과



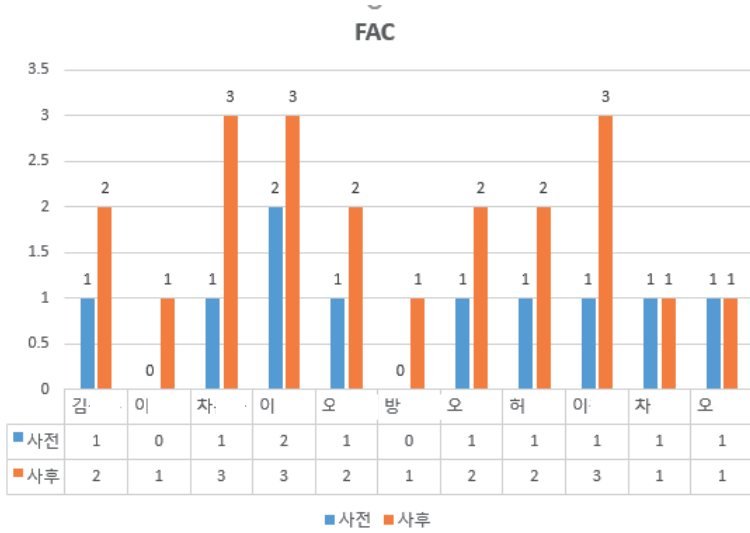
GMFCS



1단계 - 5단계 : 단계가 낮을수록 기능이 좋음

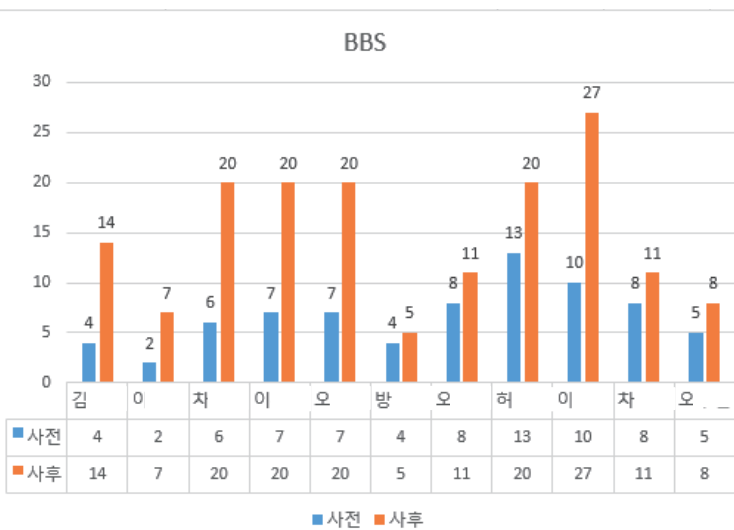
▶ 평균 사전 3.1단계에서 사후 2.4단계로 0.7단계 향상

FAC



(1점- 5점) -점수가 작을수록 기능이 나쁨
 ▶ 0.8에서 1.8로 1단계 향상

BBS



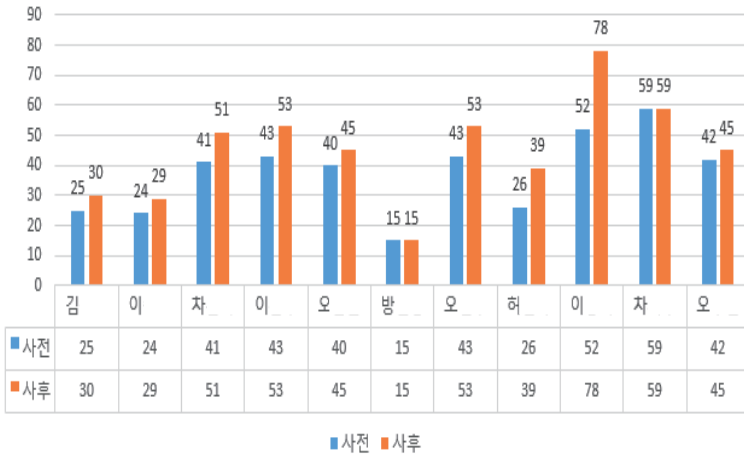
점수가 적을수록 낙상위험도가 높음
 ▶ 평균 6.2점에서 14점으로 13.8점 향상

기능평가

기능평가

점수가 적을수록 능력이 나쁨

▶ 평균 24.9에서 39점으로 14.1점 향상

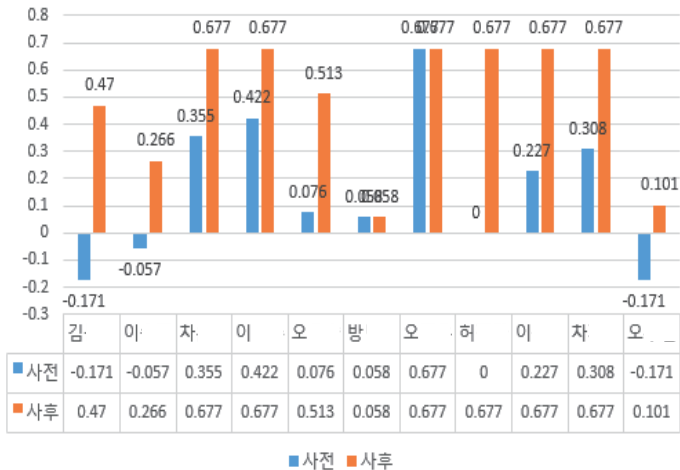


삶의 질

삶의 질 평가

-0.171~ 1 : 점수가 클수록 삶의 질이 높음

▶ 평균 0.156에서 0.497로 0.341점 향상



만족도 조사

0							1. 프로그램에 대한 참여하신 것에 만족도는 어떻습니까?						
구분	매우만족	만족	보통	불만족	매우불만족	총응답자수							
응답자수	8	2	0	0	0	10							
0	80%	20%	0%	0%	0%	100%							
만족스러운 이유(중복선택 불가)	강사님이 열심히 지도해주셔서(4), 체계적으로 배우기 쉬워서(2), (신체, 정신)건강에 도움이되서(3), 일상생활에 도움이되어서(1) 순으로 응답하심												
문항							2. 프로그램 수행에 어려움이 있었습니까?						
구분	전혀어렵지 않음	어렵지 않음	보통	어려웠다	매우어려웠다	총응답자수							
응답자수	8	2	0	0	0	10							
수행효율성	80%	20%	0%	0%	0%	100%							
문항							3. 프로그램을 가정에서도 수행 할 수 있겠습니까?						
구분	아주 잘 할수	잘 할수	할 수	어렵다	아주 어렵다	총응답자수							
응답자수	0	6	2	2	0	10							
가정에서 수행율	0%	60%	20%	20%	0%	100%							
느낀점							4. 프로그램 후 느낌에 대해 답해주세요						
. 수행하지 못했던 동작을 수행 할 수 있어서 삶의 질이 올라갔다 . 바르게서서걸을수있는모습을보면자신감이생긴다 . 보행에자신감이생겨스스로만족한다 . 맞춤형프로그램이큰도움이된다 . 친절함이매우좋다 . 좋은경험이었습니다 . 보행시올바른자세가된다													

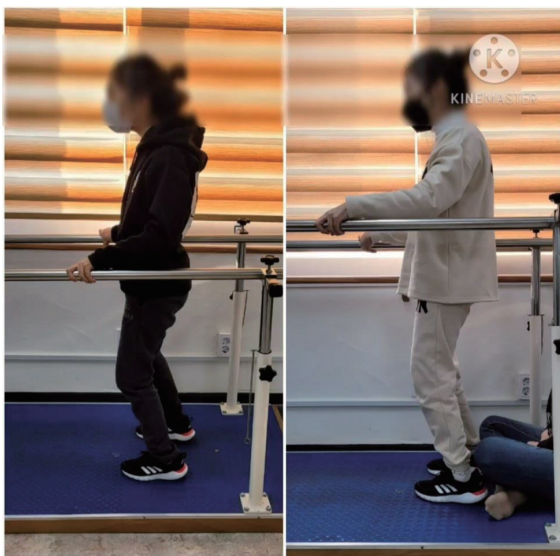
우수사례

이00(2020.11.20-2021.3.11)

- 개인별 맞춤형 소원
-단독보행



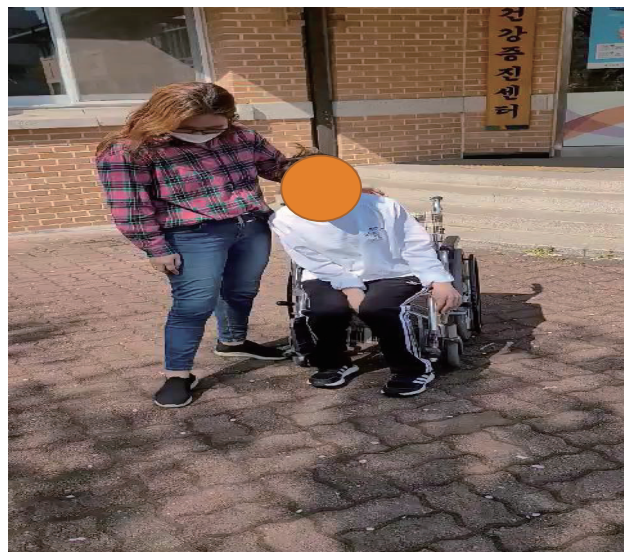
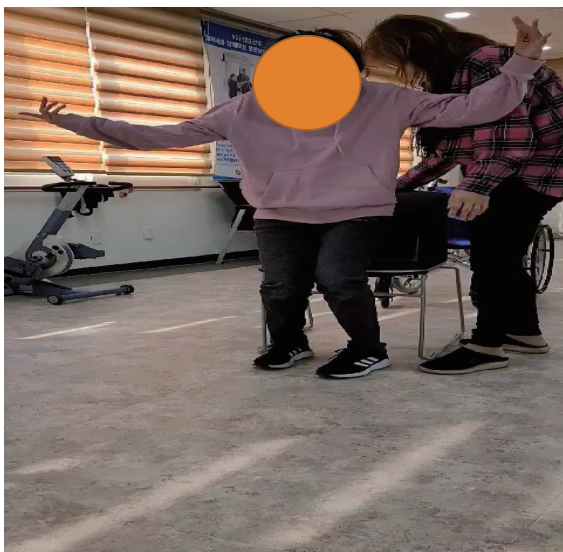
이창희 초기 자세교육(2020.12)



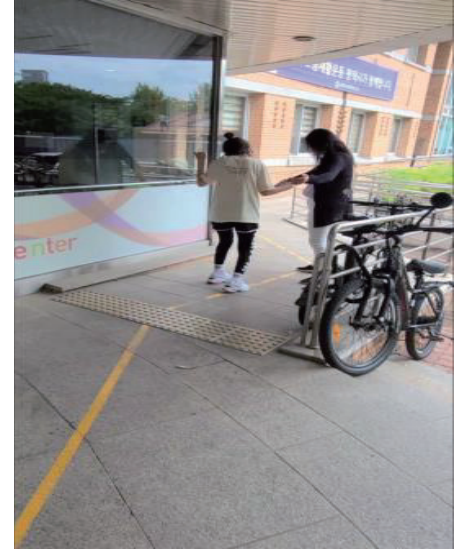
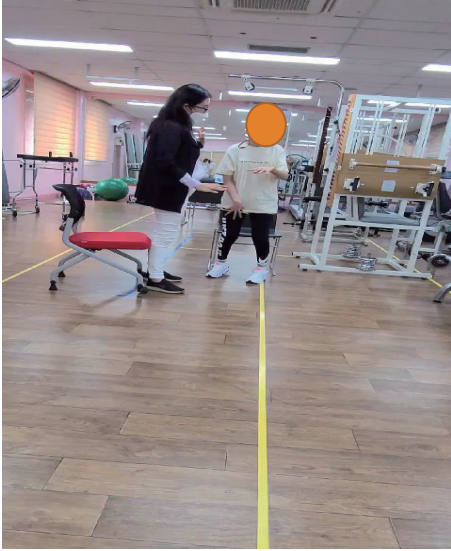
로봇보조 보행훈련장비 적용



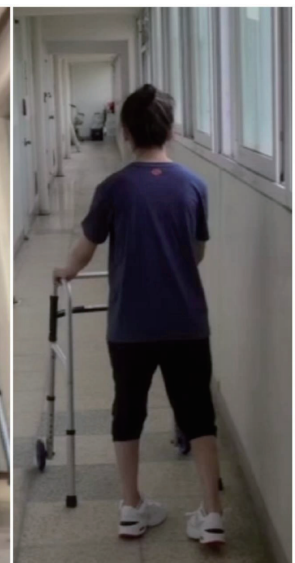
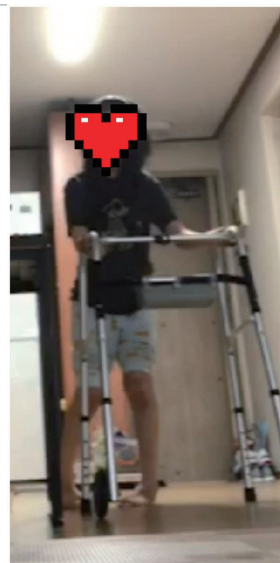
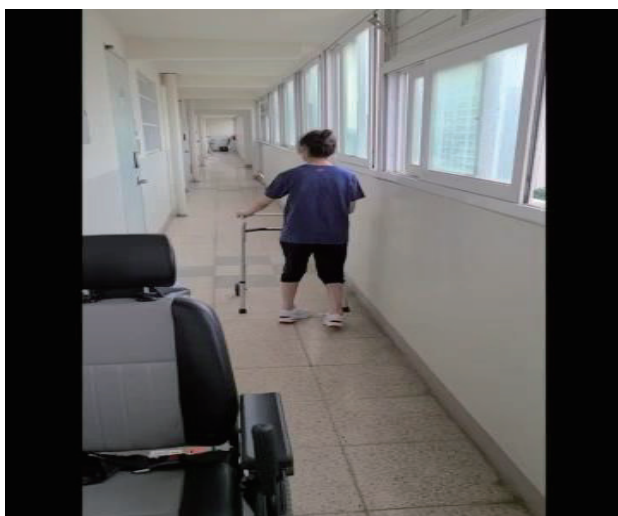
보행 지도(야외,실내 운동지도)-2021.3-7월



실내,야외 운동지도 후(2021.8월)



재가교육(2021-진행 중)



스스로 하는 일상생활의 변화!! (2021.8월 이후)



웨어러블 로봇보행보조기



4차 산업시대 지역사회중심재활사업에서 로봇보행 재활운동사업의 역할

- 1, 보행 중심의 재활이라는 보건소 사업 목표
 - 2, 서비스의 질적 향상 및 전문성 확보
 - 3, 지역사회 및 가정으로 복귀를 방향제시
 - 4, 재활에 대한 경제적 부담을 완화
 - 5, 로봇보행 재활운동 전문가 양성으로 4차산업시대에 맞춤형 전문인력 양성
-

2021년 송탄보건소 확대사업 실시

2021년 송탄보건소 (한국로봇산업진흥원 원스톱 로봇보행재활사업 추진)

- 대상 : 소아 포함 뇌병변 장애인 및 치매 어르신 등
- 운영일정 : 2021. 9월 30일부터 지속 추진
- 내용
 - 개별 상담 및 전·후 건강 기능평가
 - 보행로봇 재활운동장비 활용 재활훈련
 - 지역 재활협의체 자원연계: 복지관 및 유관기관 자원 연계 등
- 주요 추진 내용
 - 한국로봇산업진흥원 로봇 활용 사회적 약자 편익지원 공모사업 선정(2021.05.)
 - 참여자 모집 및 사전 건강평가, 기초 재활 훈련(2021.06.~08.)
 - 로봇보조 정형용 운동장치 구입 및 설치(2021.09.)
 - 로봇보행 재활운동실 운영(2021. 09.~)

2021년 송탄보건소 (한국로봇산업진흥원 원스톱 로봇보행재활사업 추진)



경청해 주셔서
감사합니다^^

극복해요~코로나!
함께해요~계양 CBR!

(Beyond Corona! Together Gye-yang CBR!)

인천광역시 계양보건소 지역보건과 재활진료팀

이 상 수

극복해요~ 코로나! **함께해요~ 계양 CBR!**

인천광역시 계양구보건소
주무관 이상수

발표 순서

- 1. CBR운영 배경 및 목적**
- 2. 코로나시대 새로운 재활프로그램 도입/전환**
- 3. 인천시 멘토 보건소 역할/노력**
- 4. 향후 계획**

CBR운영 배경 및 목적

CBR 운영 배경 및 목적

○ 배경 및 목적

- “장애인건강권 및 의료접근성 보장에 관한 법률” 시행 이후에도 건강검진 수검률, 이동상 제약 등 미충족 의료경험률은 오히려 늘고 있어 장애인과 비장애인의 보건의료 및 건강수준 격차는 점차 증가함
[출처 : 보건복지포럼 2021년 4월호 제294권, 장애인과 비장애인의 삶의 격차와 장애인정책의 방향]
- 코로나-19 감염증의 확산 및 지속으로 건강취약계층 장애인의 일상생활 제약에 따른 신체, 심리적 건강 악화 우려로 방역 수칙을 준수한 적극적이고 새로운 방향의 재활프로그램 개발 및 도입이 절실함

표 1. 건강검진 수검률

(단위: %, %포인트)

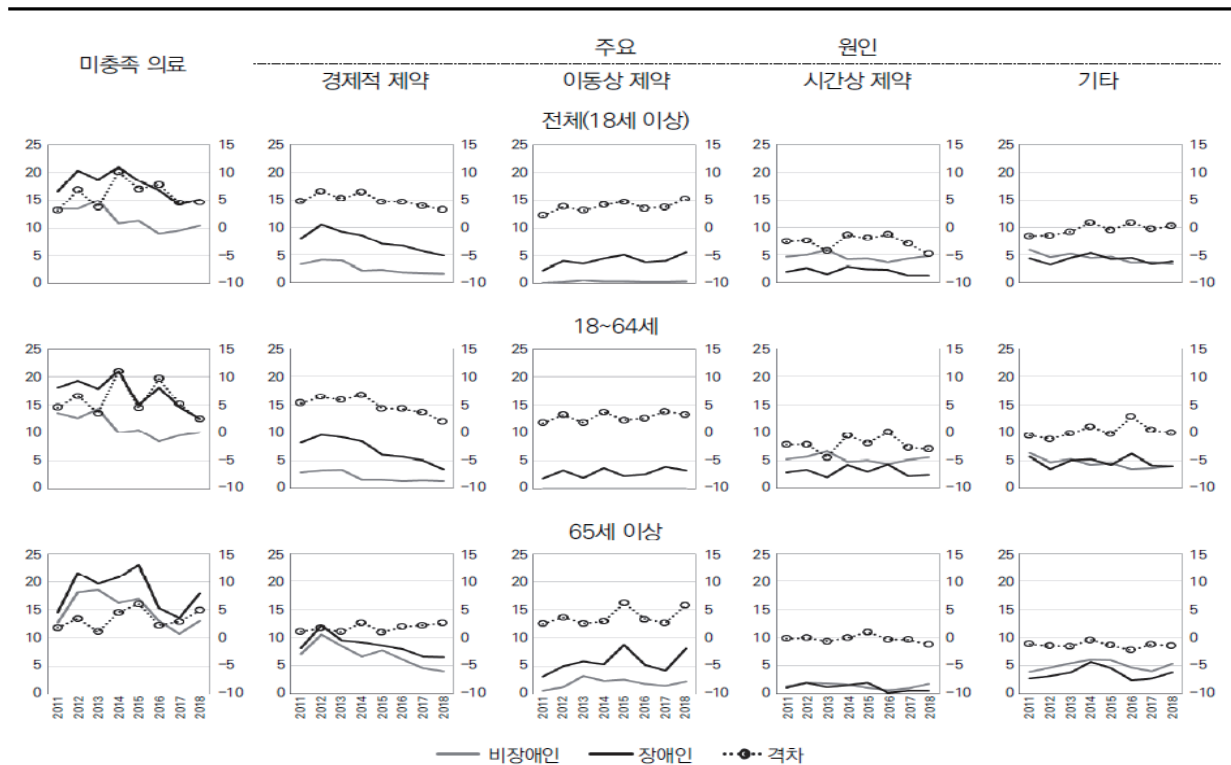
구분		2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018
전체 (18세 이상)	비장애인	46.44	47.78	46.88	45.85	47.43	49.19	48.16	48.10
	장애인	45.93	45.56	48.00	40.88	46.14	46.25	44.43	43.07
	격차	-0.51	-2.22	1.11	-4.97	-1.28	-2.95	-3.73	-5.03
18~64세	비장애인	46.04	47.14	46.59	45.10	47.00	48.94	47.83	47.43
	장애인	45.02	45.92	47.67	39.28	43.77	45.81	43.96	44.11
	격차	-1.02	-1.22	1.08	-5.82	-3.23	-3.13	-3.87	-3.32
65세 이상	비장애인	49.16	52.20	48.85	50.67	50.09	50.75	50.08	51.81
	장애인	48.15	44.77	48.69	44.09	50.53	47.02	45.20	41.40
	격차	-1.01	-7.43	-0.16	-6.58	0.44	-3.73	-4.87	-10.41

주: 격차는 장애인 수치에서 비장애인 수치를 차감한 값. 한국보건사회연구원, 서울대학교 사회복지연구소. (2020). 한국복지패널 7~14차 자료를 가중치를 이용하여 분석한 결과임.

자료: 오육찬, 김수진, 김현경, 이원진, 오다은. (2020). 한국 장애인의 다중격차와 사회정책의 대응. p. 208의 <표 5-4>.

그림 1. 미충족 의료 경험

(단위: %, %포인트)



코로나시대 새로운 재활프로그램 도입/전환

코로나 시대 새로운 재활프로그램 도입 및 전환

○ 비대면 재활건강강좌 행사

- 일 시 : 2021. 04. 30(금), 14:00~15:10
- 방 법 : 온라인 화상교육(ZOOM)
- 대 상 : 장애인 및 보호자, 지역주민 등 30명 이상
- 내 용

시 간	프 로 그 램	비 고
2:00-2:05	인사말 및 등록	지역보건과장
2:05-2:20	“나를 움직이는 힘, 재활의학”	국제성모병원 박시운 교수
2:20-2:40	Q&A	
2:40-3:00	“가정에서 할 수 있는 인지재활치료”	국제성모병원 김두영 교수
3:00-3:10	Q&A	

코로나 시대 새로운 재활프로그램 도입 및 전환

○ 비대면 재활건강강좌 행사

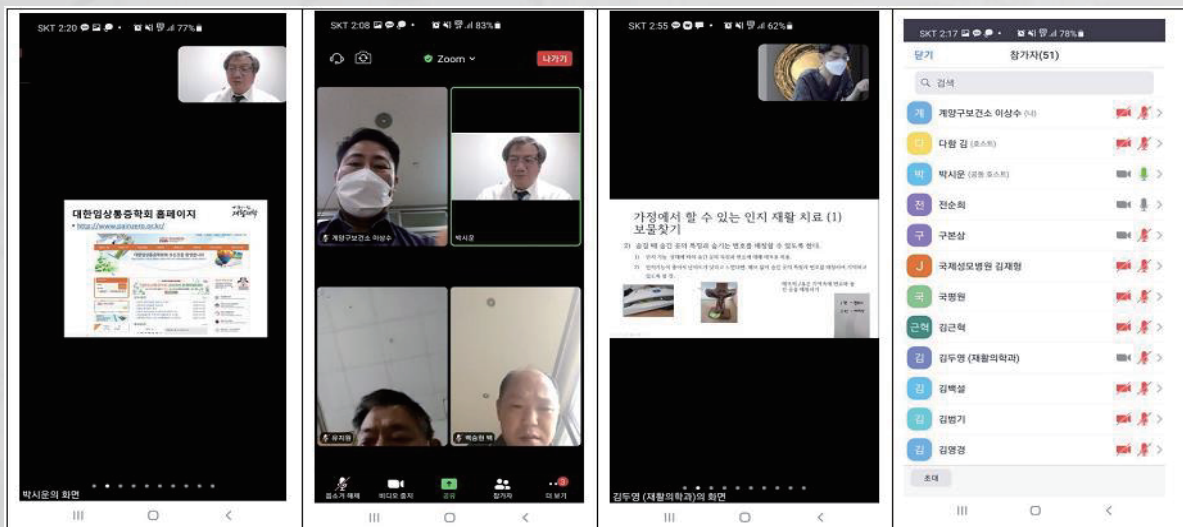
- 협력기관
 - 대한재활의학회
 - 가톨릭관동대학교 국제성모병원
 - 경인장애인자립생활센터 등
- 홍보



코로나 시대 새로운 재활프로그램 도입 및 전환

○ 비대면 재활건강강좌 행사

- 참여인원 : 총 51명
- 참여율 : 100% (모집 : 51명)
- 관련사진



코로나 시대 새로운 재활프로그램 도입 및 전환

○ 비대면 재활건강강좌 행사

▪ 설문조사 결과

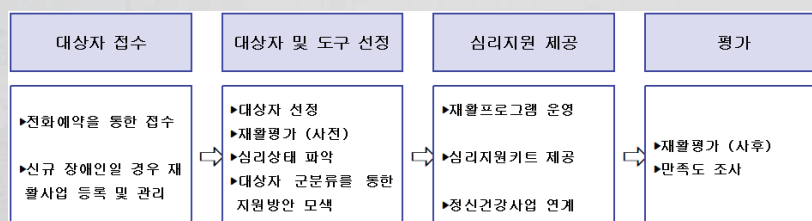


코로나 시대 새로운 재활프로그램 도입 및 전환

○ 코로나19극복! 장애인심리지원사업

- 기간 : 2021. 01. 01. ~ 12. 31.
- 대상 : 보건소 등록장애인 658명
- 내용
 - 대상자 심리상담 및 접수
 - 재활사정 및 대상자 선정
 - 심리지원키트 제작 및 배포
 - 재활프로그램 및 정신건강사업 연계

▪ 사업운영 체계



코로나 시대 새로운 재활프로그램 도입 및 전환

○ 코로나19극복! 장애인심리지원사업

- 심리지원키트 구성



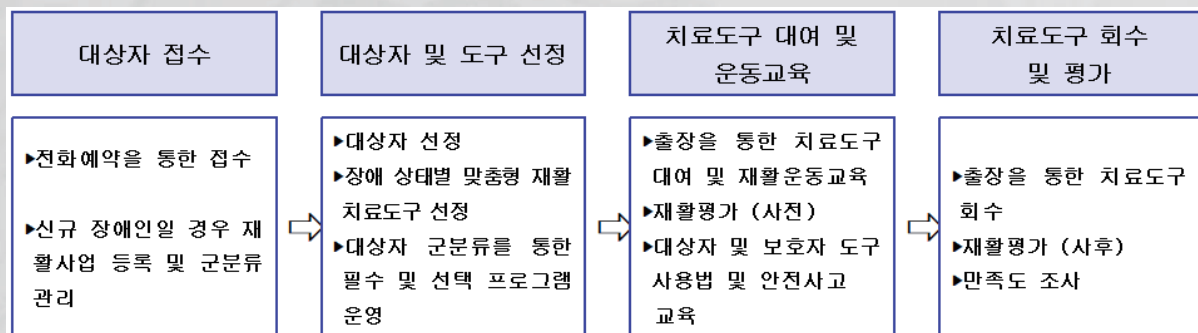
- 건강새싹기르기 세트(적무)
- 핸드크림
- 색연필 세트
- 휴대용 지압기
- 스트레칭기
- 컬러링북
- 에코백
- 방역마스크(KF94 3매, 덴탈마스크 5매)
- 파스(케토크린 2매, 한방파스 2매)
- 재활사업 홍보용 리플렛 등

- 예 산 : 3,000천원(사무관리비)
- 실 적 : 619명 (연중)

코로나 시대 새로운 재활프로그램 도입 및 전환

○ 코로나19극복! 장애인 재활치료도구대여 사업

- 기 간 : 2021. 01. 01.~ 12. 31.
- 대 상 : 보건소 등록장애인 658명
- 내 용 : 비대면 전환, 가정내 운동 유도 후 모니터링, 2주간 대여 후 교체
- 사업운영 체계



코로나 시대 새로운 재활프로그램 도입 및 전환

○ 코로나19극복! 장애인 재활치료도구대여 사업

- 대여물품 구성 : 스택킹 콘 외 40종

<대여 물품 리스트>

○ 물품 : 41종 71개 수량

영번	품목	이미지	수량	비고
1	스택킹 콘 소근육 도구(소)		1	
2	스택킹 콘 소근육 도구(중)		1	
3	다이아몬드 형태 소근육 도구		1	
4	소근육 쥐기-걸기 운동 도구 팔방		1	
6	소근육 쥐기-걸기 운동 도구 팔방		1	
8	소근육 운동 손가락 링스		1	
7	치료용 고무 밴드 팔방		3	
8	치료용 고무 밴드 팔방		3	
9	치료용 고무 팔출 노랑		4	
10	치료용 고무 팔출 주황		2	
11	치료용 고무 팔출 초록		2	
12	치료용 고무 팔출 파랑		1	
13	치료용 고무 팔출 검정		1	
14	대근육 운동용 징발		3	
15	치료용 작은 공		15	

영번	품목	이미지	수량	비고
16	아령 1.0kg 2개(1세트)		2	
17	아령 1.0kg 2개(1세트)		2	
18	필렌스 매트 (중)		1	
19	필렌스 매트 (소)		1	
20	편지 운동 훈련기		1	
21	ROM 놀이조끼 아크		1	
22	ROM 양 스키이트		1	
23	눈-손 협응 훈련 고려편지기 도구		1	
24	눈-손 협응 능력 훈련 블록		1	
25	눈-손 협응 훈련 것가위-공 세트		1	
26	눈-손 협응 훈련 걸치연속 세트		1	
27	눈-손 협응 10분용		1	
28	눈-손 협응 블록 4종 세트		1	

영번	품목	이미지	수량	비고
29	눈-손 협응 블록 상자		1	
30	눈-손 협응 구슬타기		1	
31	오리너비 퍼그보드		1	
32	그루보드 퍼그보드		1	
33	WPT 퍼그보드		1	
34	퍼그보드 세트		1	
35	인지 및 언어 치료 촉각복합 시계판		1	
36	인지 치료용 것발 세트		1	
37	인지 및 언어 치료용 카드 세트(동물, 과일)		1	
38	인지 및 언어 치료용 카드 세트(사물)		1	
39	인지 치료용 보드게임 격자		1	
40	인지 치료용 보드게임 복부		1	
41	인지 치료용 보드게임 역순이 성		1	
총계			71	

코로나 시대 새로운 재활프로그램 도입 및 전환

○ 코로나19극복! 장애인 재활치료도구대여 사업

- 도구사용 매뉴얼 제작 및 배포

재활치료도구 대여사업 매뉴얼

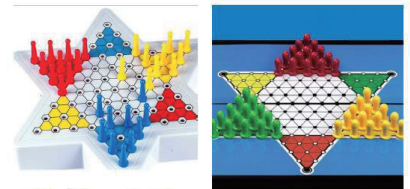
계양구 보건소
지역사회중심재활사업

스택킹 콘 소근육 도구



- 탁자 위에 판과 콘을 놓는다.
- 환측을 사용해서 콘을 잡아 투명한 콘에 끼운다.
- 시간이 걸리더라도 정확히 끼운다.
- 처음에는 색깔에 상관없이 끼우다가 익숙해지면 색깔 별로 나눠 끼운다.
- 콘 끼우는 것이 익숙해지면 판의 높이를 조절해서 끼운다.
- 관절가동범위를 조절해서 판을 멀리 놓고 끼운다.

다이아몬드 소근육 도구



- 탁자 위에 도구 놓는다.
- 환측을 사용하여 핀을 하나 씩 판에 끼운다.
- 뒤집어서 넓은 판에 끼운다. 익숙해지면 원래의 판에서 끼운다.
- 시간이 걸리더라도 정확하게 끼운다.
- 처음에는 색깔에 상관없이 끼우다가 익숙해지면 색깔을 분류해서 끼운다.
- 핀 끼우는 것이 익숙해지면 판의 높이를 조절해서 끼운다.
- 관절가동범위를 조절해서 판을 멀리 놓고 끼운다.
- 완전히 익숙해지면 젓가락으로 핀을 끼운다.

코로나 시대 새로운 재활프로그램 도입 및 전환

○ 코로나19극복! 장애인 재활치료도구대여 사업

- 예 산 : 3,000천원(의료및구료비)
- 실 적 : 87회 / 139명 (연중)
- 관련사진



코로나 시대 새로운 재활프로그램 도입 및 전환

○ 비대면 관절염 관리사업

- 기 간 : 2021. 11. 01.~ 12. 31.
- 방 법 : 온라인 교육 (유튜브 동영상 제작 및 홈페이지 게시)
- 대 상 : 장애인 및 보호자, 지역주민 등 30명 이상
- 협력기관 : 가톨릭관동대학교 국제성모병원 재활치료팀
- 내 용
 - 관절염 관리 동영상 제작을 통한 디지털 교육 플랫폼 구축 시도
 - 관절염 개념 및 자가 관리법 등 소개
 - 주기적 모니터링 및 프로그램 참여 독려
- 평 가 : 통증자각도 검사(VAS), 관절가동범위 검사(ROM),
근력측정 검사(근력측정기), 균형검사(Burg balance scale) 등

코로나 시대 새로운 재활프로그램 도입 및 전환

○ 비대면 관절염 관리사업

- 프로그램 구성(관절염 다발부위 어깨, 허리, 무릎)

교육 부위	동영상 구성 및 강의 구성				강사 및 제작지원
	세라밴드	폼롤러	땅콩볼	테이핑	
어깨 (Shoulder)	어깨 주변근육 강화운동	흉곽 및 어깨 주변 움직임 증진	어깨, 목 주변 마사지 방법	어깨통증 감소를 위한 테이핑	가톨릭관동대학교 국제성모병원
허리 (Back)	밴드 힙브릿지 근력운동	폼롤러 위에서 dead bug 등 허리 운동	땅콩볼 이용 등허리 풀기	허리통증 감소를 위한 테이핑	
무릎 (Knee)	무릎 주변 강화운동	무릎 주변 근육 스트레칭	Q-set 운동	무릎통증 감소를 위한 테이핑	

코로나 시대 새로운 재활프로그램 도입 및 전환

○ 비대면 관절염 관리사업

- 지원물품 (요가매트, 세라밴드, 폼롤러, 땅콩볼, 테이핑)



코로나 시대 새로운 재활프로그램 도입 및 전환

- 비대면 관절염 관리사업
 - 동영상(어깨)



계양구 보건소 어깨영상

코로나 시대 새로운 재활프로그램 도입 및 전환

- 비대면 관절염 관리사업
 - 동영상(허리)



계양구 보건소 허리영상

코로나 시대 새로운 재활프로그램 도입 및 전환

○ 비대면 관절염 관리사업

- 동영상(무릎)



계양구 보건소 무릎영상

코로나 시대 새로운 재활프로그램 도입 및 전환

○ 비대면 관절염 관리사업



CONTENTS

▶ 운동 동영상 보는 방법

Chapter 1

어깨관절 재활운동

- 06 어깨 질환의 종류와 주의 사항
- 07 마사지 및 스트레칭
- 09 어깨 재활운동
- 11 어깨 테이핑



Chapter 2

허리관절 재활운동

- 14 허리 질환의 종류와 주의 사항
- 16 마사지 및 스트레칭
- 19 허리 재활운동
- 23 허리 테이핑



Chapter 3

무릎관절 재활운동

- 25 무릎 질환의 종류와 주의 사항
- 26 마사지 및 스트레칭
- 28 무릎 재활운동
- 30 무릎 테이핑



📄 운동 점검표

코로나 시대 새로운 재활프로그램 도입 및 전환

○ 비대면 관절염 관리사업

운동 동영상 보는 방법



- ① 스마트폰으로 네이버에 들어가 등그란 버튼을 누릅니다.
- ② QR바코드 버튼을 누릅니다.
 - 운동의 QR코드를 스캔합니다.
 - 동영상상을 재생합니다.



Chapter 1

어깨관절 재활운동



코로나 시대 새로운 재활프로그램 도입 및 전환

○ 비대면 관절염 관리사업

01_어깨 질환의 종류와 주의 사항

오십견

유착성관절낭염으로 원인불명의 어깨관절에 능동 및 수동 운동 장애가 발생하여 어깨 주위에 통증과 함께 어깨의 움직임에 제한이 발생하는 질환
→ 강한 스트레칭으로 뭉뭉해진 조직을 눌러 관절범위 확보!


**회전근개
힘줄질환**

어깨와 팔을 연결하여 팔의 회전운동에 관여하고 어깨관절의 안정성에 중요한 역할을 하는 4개의 힘줄에 퇴행성 변화 및 외상으로 인해 발생하는 질환
→ 날개뼈 주변의 약해진 근육을 강화시켜 안정성 확보!

※ 그 외 어깨 탈구, 인대 손상, SLAP과 같은 여러 어깨 질환도 있습니다. 정확한 진단은 가까운 병원에 방문해서서 받아보시는 것을 권장 드립니다.

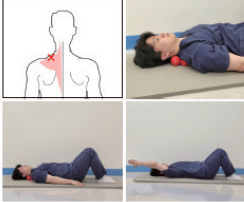
주의사항

- ① 통증이 없는 범위에서 실시해주세요.
- ② 연관 부위에 수술 경험 및 시술 경험이 있다면 해당 병명과 상담 후 실시해 주세요.
- ③ 운동 전후 통증이 심하다면 운동을 중단하시고 가까운 병원에 내원해주세요.
- ④ 무리하지 않는 범위에서 꾸준히 운동하는 것을 목표로 해야 합니다.




02_마사지 및 스트레칭

숄더 마사지



- 멍공볼을 목과 어깨 사이에 세로로 두고 누릅니다.(정확한 위치를 모를 경우에는 통증이 느껴지는 곳에 위치시킵니다.)
- 팔을 천천히 돌려주면서 손모 근육 이완시켜줍니다.
- 10회씩 3세트 반복합니다. 반대편도 똑같이 진행합니다.

농업근 마사지



- 멍공볼을 가로로 두고 등과 허리부분이 뜨지 않도록 누릅니다.
- 팔을 위로 들었다가 내리면서 날개뼈 사이의 근육을 마사지 합니다.
- 10회씩 3세트 반복합니다. 동작은 천천히 시행합니다.


코로나 시대 새로운 재활프로그램 도입 및 전환

비대면 관절염 관리사업

02_마사지 및 스트레칭


등 펴기 스트레칭

- 폼롤러를 바닥에 가로로 두고, 날개뼈 위치에 오도록 눕습니다.
- 이때 양손으로 머리를 지지해줍니다.
- 배에 긴장도를 유지하면서 가능한 범위까지 천천히 머리를 내립니다.
- 내려간 위치에서 10초간 심호흡을 합니다.
- 천천히 제자리로 돌아옵니다.



견갑하근 마사지


- 폼롤러를 바닥에 가로로 둡니다.
- 겨드랑이와 팔 사이에 폼롤러가 오도록 옆으로 눕습니다.
- 이때 목 부위에 긴장도는 풀어줍니다.
- 천천히 몸통을 앞뒤로 돌리면서, 통증이 심한 위치를 찾아 10초간 자세를 유지합니다.
- 조금씩 위치를 이동시키면서 주변부위를 마사지 해줍니다.



03_어깨 재활운동


전거근 운동

- 밴드를 등 뒤에 걸고 바닥에 눕습니다.
- 밴드가 바깥쪽으로 나오도록 잡고 팔을 90도로 올려줍니다.
- 양쪽 날개뼈가 떨어지는 느낌으로 양 팔을 위로 밀어줍니다.
- 이때 어깨가 머리 쪽으로 올라가지 않도록 주의합니다.
- 팔과 어깨에 힘을 유지하며 천천히 제자리로 돌아옵니다.
- 10회 3세트 반복합니다.



팔 바깥돌림 운동

- 팔꿈치를 90도로 굽혀줍니다.
- 엄지손가락이 바깥을 보도록 밴드를 잡습니다.
- 위 팔이 회전하는 느낌으로 천천히 팔을 바깥쪽으로 돌려줍니다.
- 이때 팔꿈치가 몸에서 떨어지지 않도록 주의합니다.
- 천천히 처음 자세로 돌아옵니다. • 10회 3세트 반복합니다.




코로나 시대 새로운 재활프로그램 도입 및 전환

비대면 관절염 관리사업

03_어깨 재활운동


팔 대각선올림 운동

- 밴드 중간을 다리로 고정하고 밴드 양 끝을 엄지손가락이 위로 오도록 잡아줍니다.
- 밴드에 적절한 긴장도가 유지된 상태에서 팔꿈치를 펴고 양팔을 45도로 벌려 통증이 없는 범위까지 올려줍니다.
- 천천히 제자리로 돌아옵니다.
- 10회 3세트 반복합니다.



팔 위로 당기기 운동


- 밴드 중간을 다리로 고정하고 밴드 양 끝을 엄지손가락이 위로 오도록 잡아줍니다.
- 밴드에 적절한 긴장도가 유지된 상태에서 팔꿈치를 펴고 뒤로 천천히 올려줍니다.
- 천천히 제자리로 돌아옵니다.
- 10회 3세트 반복합니다.



04_어깨 테이핑

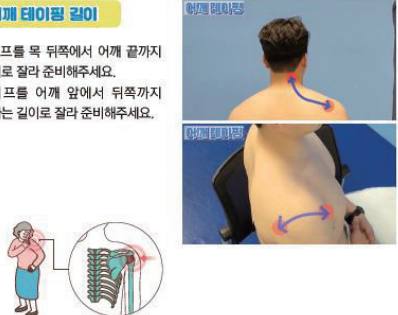
어깨 테이핑 준비물

- 테이핑을 하기 위한 준비물을 준비합니다.
- 테이핑은 한 칸에 5cm, 다섯 칸에 25cm입니다.



어깨 테이핑 길이

- 테이핑을 목 뒤쪽에서 어깨 끝까지 길이로 잘라 준비해주세요.
- 테이핑을 어깨 앞에서 뒤쪽까지 감싸는 길이로 잘라 준비해주세요.



코로나 시대 새로운 재활프로그램 도입 및 전환

○ 비대면 관절염 관리사업

04_어깨 테이핑

테이핑 붙이기

- 환자의 목을 부착부위 반대 방향으로 넘겨 유지합니다.
- 긴 테이프의 끝 2cm를 찢어 목 끝 쪽에서부터 천천히 사선으로 붙여줍니다.
- 남은 테이프의 가운데를 찢어 어깨의 가운데부터 부착하여 양쪽으로 붙여줍니다.

Chapter 2

허리관절 재활운동

코로나 시대 새로운 재활프로그램 도입 및 전환

○ 비대면 관절염 관리사업

운동 점검표

운동 점검 작성 사항

운동을 실시하고 나서 해당 란에 표기 방법에 맞춰 표기해주세요.

1주차	월	화	수	목	금	토	일
오전 (30분)							
오후 (30분)							
저녁 (30분)							

표기방법 ○: 운동 시간을 채운 경우 △: 운동 시간을 부분적으로 채운 경우
×: 시행하지 못한 경우

2주차	월	화	수	목	금	토	일
오전 (30분)							
오후 (30분)							
저녁 (30분)							

표기방법 ○: 운동 시간을 채운 경우 △: 운동 시간을 부분적으로 채운 경우
×: 시행하지 못한 경우

운동 점검표

운동 점검 작성 사항

운동을 실시하고 나서 해당 란에 표기 방법에 맞춰 표기해주세요.

7주차	월	화	수	목	금	토	일
오전 (30분)							
오후 (30분)							
저녁 (30분)							

표기방법 ○: 운동 시간을 채운 경우 △: 운동 시간을 부분적으로 채운 경우
×: 시행하지 못한 경우

8주차	월	화	수	목	금	토	일
오전 (30분)							
오후 (30분)							
저녁 (30분)							

표기방법 ○: 운동 시간을 채운 경우 △: 운동 시간을 부분적으로 채운 경우
×: 시행하지 못한 경우

코로나 시대 새로운 재활프로그램 도입 및 전환

○ 비대면 관절염 관리사업

▪ 예산 : 4,767천원

(사무관리비 : 2,400천원 / 행사운영비 : 1,087천원 / 기타보상금 : 1,280천원)

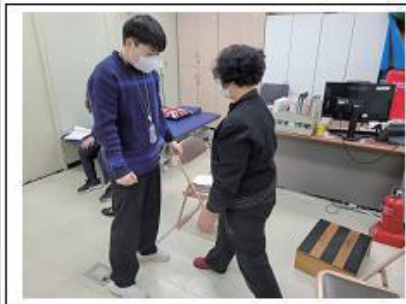
▪ 평가 : 사전 / 사후 평가 실시

- 관련사진

BBS 평가

근력평가

6M보행 평가 등



코로나 시대 새로운 재활프로그램 도입 및 전환

○ 비대면 관절염 관리사업

▪ 평가 기록

2021 비대면 관절염관리사업 대상자 명단

번호	이름	생년 월일	장애 유무	성별	주소	전화번호	날짜	참여(사전)	비고	6M보행 (초)	ROM						Strength Evaluation										
											Shoulder joint		Knee joint		Back		Shoulder		Knee				Back		Berg Balance Scale		
											Rt	Lt	Rt	Lt	Flx	Ext	Flexor	Abductor	Flexor	Extensor	Flexor	Extensor					
											Rt	Lt	Rt	Lt	Rt	Lt	Rt	Lt	Rt	Lt	Rt	Lt	Rt	Lt			
1	강00		장애인	F			11월 16일	O		6.32	170	140	-10	-10	95	23	12	10	12	10	8	14	12	14	8	8	51
2	김00		장애인	F			11월 16일	O		5.65	Full	Full	Full	Full	56	33	13.5	14	16	13.5	18	16	18	16	10	16	55
3	박00		장애인	M			11월 16일	O		7.87	130	120	Full	Full	62	39.8	14	12	14	12	12	15	18	18	10	10	55
4	이00		장애인	F			11월 17일	O		8.1	130	130	Full	Full	120	18.5	8	6	8	7	10	15	16	18	4.5	10	53
5	방00		장애인	F			11월 22일	O		5.78	144.3	144.3	Full	Full	91	25.7	14	10	10	8	14	10	14	13	10	10	47
6	정00		장애인	M			11월 22일	O		12.75	Full	-	Full	-	63.2	22.5	10	-	13.5	-	-	-	10	-	8	-	35
7	김00		장애인	F			11월 17일	O		9	Full	90	Full	Full	110	15	8	6.5	7	6	6.5	8	13	12.5	5	8	X
8	서00		장애인	F			11월 17일	O		8.53	130	140	Full	Full	80	42	7	8	7	7	10	8	20	8	6	7	37
9	이00		장애인	M			11월 16일	O		13.18	-	128	-	Full	-	-	10	-	8	-	-	-	7	7	-	16	
10	최00		장애인	F			11월 16일	O		7.66	120	120	Full	Full	51	32	8	8	8	9.5	16	18	13.5	15	8	10	54
11	김00		장애인	F			11월 16일	O		8.76	120	120	Full	Full	63.9	27.1	8	7	8	8	8	8	10	10	7	8	54
12	이00		장애인	F			불가	X																			
13	이00		장애인	F			11월 17일	O		6.31	130	130	Full	Full	87	42	7	8	8	7	16	14	16	16	8	8	50
14	변00		장애인	M			11월 17일	O		10.27	120	130	Full	Full	109	20	7	8	2	4	8	8	8	14	6.5	8	35
15	이00		장애인	F			11월 16일	O		6.08	135	100	Full	Full	90	12	8	2	7	2	10	12	16	16	6	8	45
16	김00		장애인	F			11월 17일	O		5.2	Full	Full	Full	Full	125	30	10	10	10	10	15.5	15.5	15	15	10	10	54

코로나 시대 새로운 재활프로그램 도입 및 전환

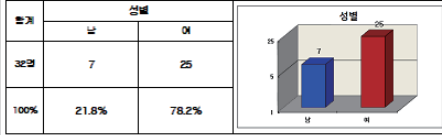
○ 비대면 관절염 관리사업

■ 설문조사 결과

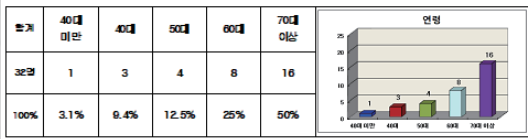
□ 방법

- 사후평가 미 실시 (2022년 상반기 예정)
- 만족도 조사 실시 (2021년 12월 13일 ~ 12월 20일)
- 만족도 조사 실적 : 32명/35명(응답률 : 91.4%)
- 만족도 조사 결과

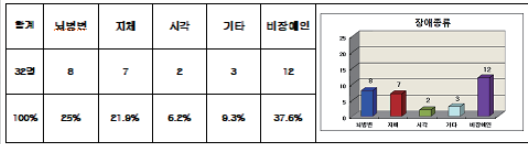
1. 귀하의 성별은?



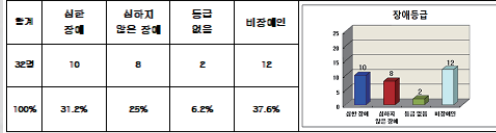
2. 귀하의 연령은 어떻게 됩니까?



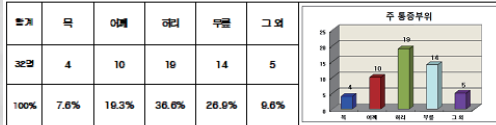
3. 귀하의 장애등급은 무엇입니까?



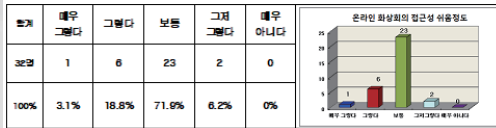
3-1. 귀하의 장애등급은 무엇입니까?



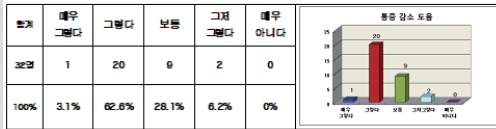
4. 귀하의 주 통증부위는 어디입니까?(중복가능)



5. 온라인 화상회의에 참여하기 쉬웠습니까?



6. 비대면 건강강좌 참여 이후 통증감소에 도움이 되었습니까?



코로나 시대 새로운 재활프로그램 도입 및 전환

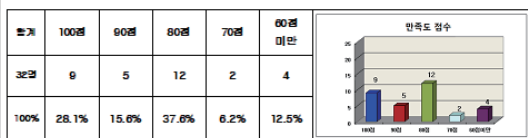
○ 비대면 관절염 관리사업

■ 설문조사 결과

7. 이와 같은 비대면 건강강좌가 계속해서 필요하다고 생각하십니까?



8. 프로그램의 전반적인 만족도를 점수로 표현한다면 몇 점입니까?



○ 이밖에 건의사항은?

- 데어필이 돌중환자에 도움이 되었다.
- 영상이 너무 빨리서 따라가기 힘들었다.
- 내용설명에 이해가 안가는 부분이 있었다.
- 의자와 다르게 물이 따라주지 않아서 잘 못했다.
- 디스크가 심해서 애플폰 사용을 잘 못하겠다.
- 다른 운동방법도 있었으면 좋겠다.

- 비대면 관절염관리사업은 관절염 소견이 있는 지역주민 및 보건소 내 등록 장애인을 대상으로 관절염 증상을 완화하고, 동영상 강좌 및 책자를 통해 스스로 관리할 수 있도록 주기적인 모니터링을 실시하였습니다.
- 사전 검사는 객관적인 평가도구를 사용하여 근거중심(Evidence based Data)의 재활프로그램을 운영하기 위해 노력하였습니다.
- 1개월 간의 프로그램 운영 후 통증감소 항목에 대한 답변으로 참여한 대상자의 절반 이상인 65.7%가 통증감소에 도움이 된다고 답변하였으며, 프로그램 만족도는 평균 81.8점으로 높았습니다.
- 비대면 관절염관리사업은 가정 또는 실내에서 운동기구를 활용하여 동영상 및 책자를 통해 스스로 자가관리 및 꾸준한 운동을 통해 관절염 통증감소에 있어 효과적으로 판단되며 결과 보고를 통해 문제점을 발견하고 개선방안을 도출하여 차기년도 사업계획에 반영 하고자 합니다.

인천시 멘토 보건소 역할 및 노력

인천시 멘토 보건소 역할 및 노력

- 추진목표 : 인천시 보건소 담당자 CBR사업 운영하는데 차이가 있고 보건소마다 다른 운영을 하고 있어 인천시 보건소 CBR 사업을 통일되게 사업 운영될 수 있도록 표준화
- 보건소 TFT 구성 및 운영(2021.8.31~)
 - 참여기관 : 인천지역장애인보건의료센터(의료지원팀),
국제성모병원(재활의학과), 계양구보건소(지역보건과)
 - 참여인원 : 4명
 - 인천지역장애인보건의료센터(안은지 작업치료사, 이예지 사회복지사)
 - 가톨릭관동대학교 국제성모병원 재활의학과(김재형 교수)
 - 계양구보건소 지역보건과(이상수 주무관)

인천시 멘토 보건소 역할 및 노력

- 보건소 TFT 회의 개최(2021. 9. 14)
 - 인천시 보건소 CBR사업 활성화 방안 논의
 - 보건소 CBR사업 매뉴얼 책 개발 논의
- 인천시 보건소 CBR사업 설문조사(2021. 10. 18 ~ 11. 5)
 - 인천시 9개 군,구 CBR사업 담당자
 - 보건소 CBR사업 현황파악 : 인력, 협의체, 코로나 전/후 사업운영 등
- 보건소 CBR 매뉴얼 책 내용 자문(2021. 10. 6 ~ 11. 12)
 - 참여기관 : 인천시 공공보건의료진원단, 국제성모병원, 계양구보건소
 - 자문내용 : 장애평가, 보건소 CBR사업 과정, 장애인보건의료 현황

인천시 멘토 보건소 역할 및 노력

○ 인천지역 CBR사업 현황(전담인력 구성)



- 인천 10군,구 중 옹진군을 제외한 9개 군,구에서 인력구성
- 옹진군 보건지소에서 재활운동실 운영

인천시 멘토 보건소 역할 및 노력

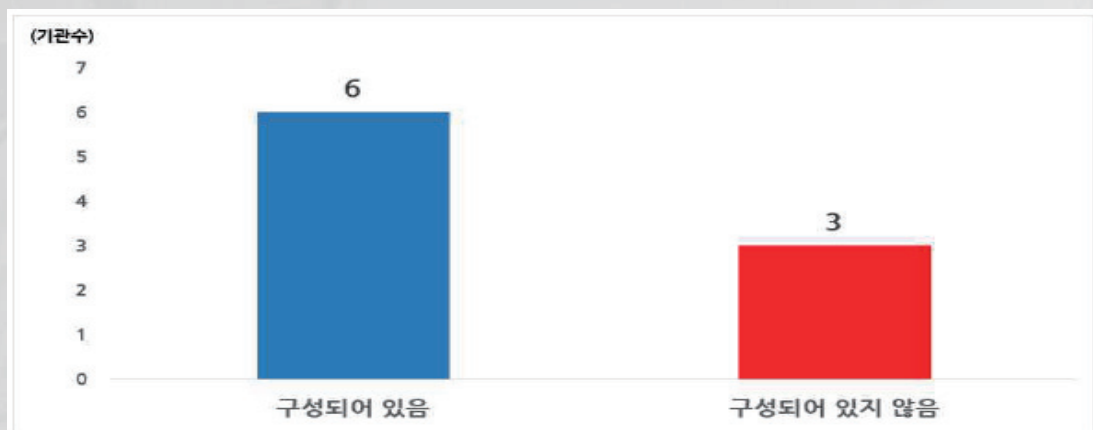
○ 인천지역 CBR사업 현황(자문위원 구성)

증진료권별	거점병원	보건소	구성
중부권	경인의료재활센터병원	중구	○
		동구	×
	인하대병원 재활의학과	미추홀구	×
남부권	가천대길병원 재활의학과	연수구	×
		남동구	○
동북부권	인천성모병원 재활의학과	서구	○
	근로복지공단 인천병원 재활의학과	부평구	○
서북부권	국제성모병원 재활의학과	강화군	×
		계양구	○

- 구 성 : 5개 군,구 (계양구, 남동구, 부평구, 서구, 중구)
- 미구성 : 4개 군,구 (동구, 미추홀구, 연수구, 강화군)
- 사 유 : 코로나19로 인한 재활업무 축소 및 중단

인천시 멘토 보건소 역할 및 노력

○ 인천지역 CBR사업 현황(협의체 구성)

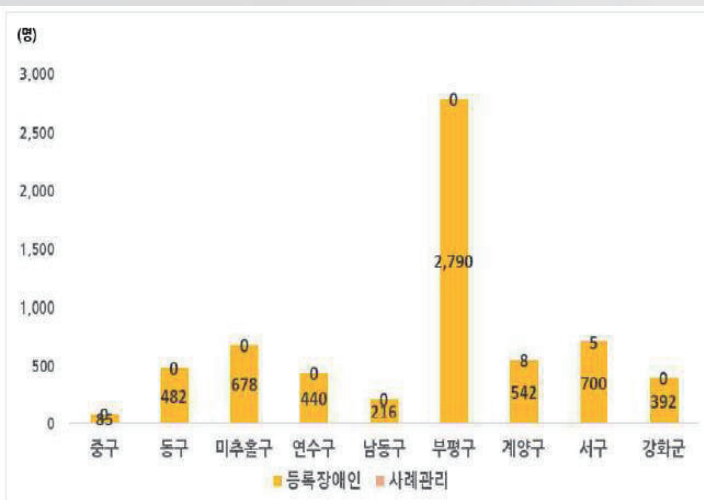


- 구 성 : 6개 군,구 (계양구, 남동구, 미추홀구, 부평구, 연수구, 중구)
- 미구성 : 3개 군,구 (서구, 동구, 강화군)
- 사 유 : 코로나19로 인한 재활업무 축소 및 중단

인천시 멘토 보건소 역할 및 노력

○ 인천지역 CBR사업 현황(보건소 등록장애인)

군구	등록장애인 (2021년,9월)	5% 기준
중구	5,459	273
동구	4,505	225
미추홀구	21,778	1,088
연수구	12,295	614
남동구	24,863	1,243
부평구	26,902	1,345
계양구	14,242	712
서구	21,806	1,090
강화군	5,447	272



- 목표 : 장애인구 5%이상 관리(정신장애 제외)
- 부평구(2,790), 서구(700), 미추홀구(678)
- 사례관리 : 계양구(8), 서구(5)

인천시 멘토 보건소 역할 및 노력

○ 인천지역 CBR사업 현황(서비스 내용)

	코로나 전	코로나 후
강화군 보건소	방문재활, 재활운동실 및 장애인 자조모임 운영	교육자료, 정보제공, 비대면 운동법 안내, 교육, 자원연계
계양구 보건소	방문재활, 재활운동실 운영, 사회참여 프로그램 운영, 2차장애예방교육, 장애인식개선교육, 교육 및 홍보	코로나 확산 상황에 따라 대면방문 또는 비대면 방문재활서비스, 심리지원키트 제공, 재활치료도우미 대역, 장애인식개선 교육, 장애인통합재활서비스 및 사례회의 등
남동구 보건소	재활운동실, 재활프로그램 운영, 방문재활서비스 제공	재활운동실, 재활프로그램 운영, 방문재활서비스 제공
동구 보건소	장애인 및 가족 자조모임, 재활운동실, 소그룹 재활프로그램, 장애인 나들이, 관내 장애인 건강걷기 등	비대면 가정운동 프로그램 지원, 장애발생예방교육, 중증장애인 방문재활서비스, 자원연계
미추홀구 보건소	재활 운동서비스 제공(내소/방문), 재활프로그램 운영, 사회참여 프로그램, 2차장애예방프로그램, 재활협의체, 찾아가는 의료봉사, 지역사회 연계사업 등	교육자료, 정보 제공, 비대면 교육, 지역사회 조기적용 프로그램 관리, 자원연계 등
부평구 보건소	방문재활하여 재활운동법 안내, 2차장애예방교육, 재활프로그램, 학생장애체험, 재활기구 대여, 재활운동실 운영	교육자료, 정보 제공, 비대면 운동 꾸러미 제공 후 포스터 제공 및 운동법 운영
서구 보건소	재활운동치료(내소/방문), 지역사회 적응 및 참여 프로그램	매주 1회 방문을 통한 비접촉 방문재활 및 작업치료 시행
연수구 보건소	맞춤형 건강관리 서비스	비대면 재활보건사업으로 교육자료, 정보 제공, 비대면 운동법 안내, 교육, 지역사회 조기적용 프로그램 관리, 자원연계
중구 보건소	장애인 재활 운동 프로그램, 2차장애예방교육, 재활운동실 운영, 자원연계	교육자료, 비대면 운동법 안내, 재활운동실 운영, 자원연계

- 코로나(전) / 코로나(후) 비교
- 비대면 재활프로그램
- 재활운동실 운영

인천시 멘토 보건소 역할 및 노력

○ 인천지역 도서지역 건강사업 현황



○ 인천시 도서지역 현황

- 강화군(삼산면 미법리, 서검리, 서도면)
- 옹진군(영흥면 제외한 전 지역)

○ 인천시 도서지역 건강사업 현황

· 강화군

- 담당주무관, 물리치료사 총 2명이 있어 전 지역 장애인 건강사업 담당

- 21년도 비대면 운동법, 교육 진행, 정보 제공

· 옹진군

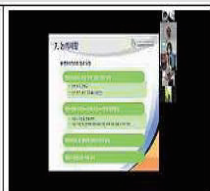
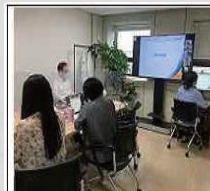
- 옹진군 지리적 특성상 7개 섬으로 이루어져 있고 8개 보건지소에서 8명의 물리치료사가 질환을 앓고 있는 노인(예비장애인)이 많음. 출장방식으로 물리치료실을 운영하고 있음.

- 대다수 이용자가 장애인이 아니라 경증질환을 가진 노인이 多
- 21년 이동검진사업, 찾아가는 낙상예방교실, 낙상교육 진행

인천시 멘토 보건소 역할 및 노력

○ 인천지역장애인보건의료센터와 협력

- 인천지역장애인보건의료센터 간담회 (21.01.21)
- 계양구보건소 간담회 (21.03.18)
- 인천지역장애인건강보건협의회 화상회의(21.04.02)
- 인천시 보건소 TF팀 회의 (21.09.14)
- 인천시 CBR 매뉴얼 책 제작 관련 회의 (21.10.14)
- 제1회 인천시 지역장애인보건의료센터 포럼 발표 및 참석 (21.12.16)
- 관련사진



장애인 이동권 및 의료 접근성 강화를 위한 노력

장애인 이동권 및 의료접근성 강화를 위한 노력

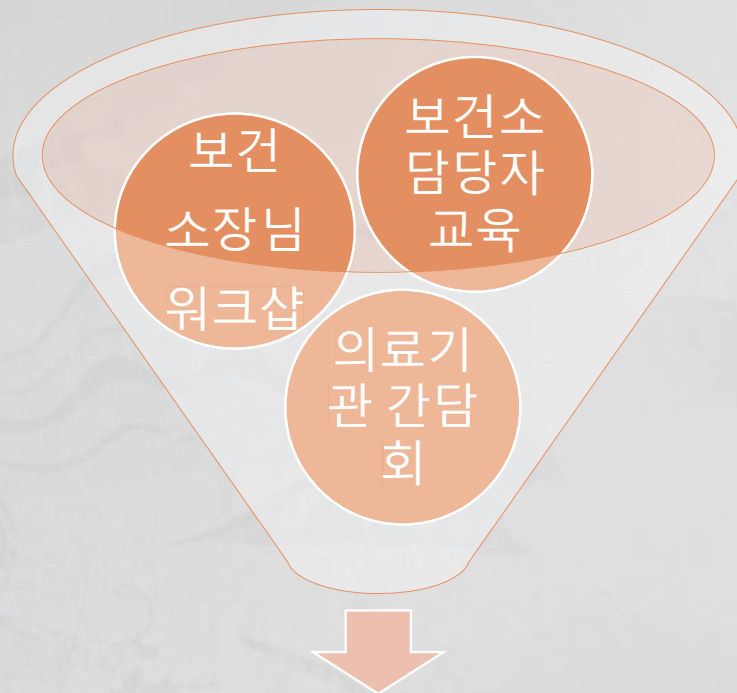
○ 인천시 최초 장애인특화차량 확보

- 지역사회 장애인 건강보건관리를 위한 건강보건서비스 제공시 장애인특화차량을 통해 이동권 보장과 서비스 접근성 제고
- 차종 : 레이 / 차량가액 : 25,150천원
- 장애인특화차량 전달식 개최 : 2021. 10. 28(목)
- 관련사진



향후 계획

향후 계획



인천지역 장애인 보건의료 향상 및 비형평성 극복

향후 계획

○ 도서지역 CBR사업 모델 개발

- 담당인력 배치, 추가 증원
- 서비스 제공 방식 변화 필요
- 기존 병원선 운영(순회진료)시 장애인 대면 재활프로그램 운영
- 상시 비대면 진료 및 재활상담 가능한 온라인 플랫폼 구축 필요



향후 계획

○ 계양구보건소 신축 및 이전

- 일정 : 2022. 5. 13.(금) ~15.(일)
 - 지역주민 및 장애인 재활운동실 운영(장비 구입 및 교체)
- ➔ 보다 적극적인 재활서비스 제공을 통한 지역주민 건강보건관리 증진



감사합니다.