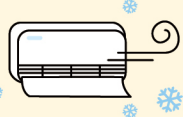


## 온열질환이란?

온열질환은 **더위 때문에 몸이 아픈 것**입니다.  
어지럽거나 힘이 없고, 심하면 쓰러질 수 있습니다.  
간단한 약속을 지키고 몸의 이상을 빨리 알아차리면 건강한 여름을 보낼 수 있습니다.



### ☀ 온열질환 이겨내기



**시원하게** 지내요



**물 자주** 마셔요



더울때  
**바깥활동을 짧게** 해요



갑힌 공간에 혼자 있지 않고  
갑자기 도움이 필요할 때  
**연락할 사람의 전화번호**를  
미리 알아두어요

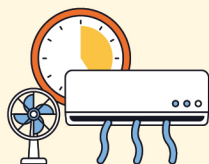


휠체어 사용할 때 햇볕 때문에  
뜨거운 부분을 조심하고  
**화상을 주의**해요



더운 날씨에 아프면  
**어디가 아픈지**  
**확인하고 표현**해요  
(→ 4페이지 이동)

### ☀ 온열질환 이겨내기 + 보호자용



**시원하게** 지내도록  
유도하기



더위 노출 이후  
**아프면 증상 확인**하기  
의사소통이 곤란할 경우  
행동과 표정 등 변화 살피기  
(→ 4페이지 이동)



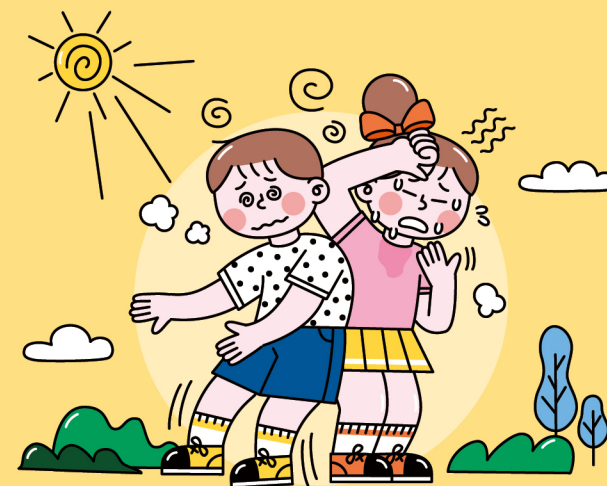
긴급조치가 가능하도록  
**비상연락망 유지**하기



온열질환 예방  
**건강수칙 미리 알려**주기  
(→ 5페이지 이동)

## 내 증상을 말해요!

# 온열질환 예방과 대처



\* 본 리플렛은 온열질환 발생 시 자신의 증상을 표현하고 적절한 대처 방법을 이해할 수 있도록 제작되었으며, 일부 페이지에는 보완대체의사소통(AAC) 상징을 적용하였습니다.

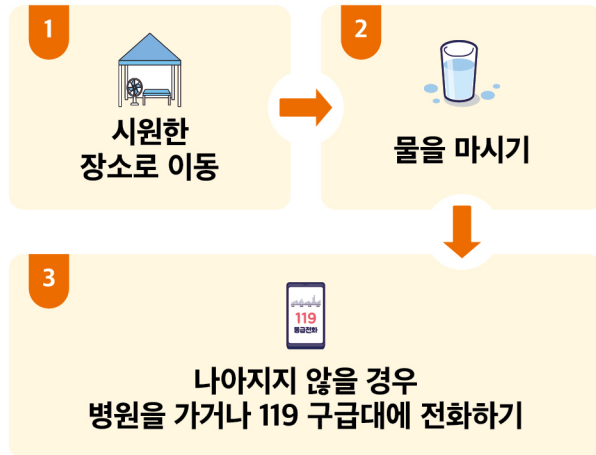


AAC 상징 출처

# 온열질환 발생 시 응급조치 방법

의식이 있는 경우

☀️ 눈을 뜨고 말할 수 있는 경우



☀️ 의식이 없는 경우



※ 의식이 없을 경우 물 절대 마시면 안 됩니다!

손이나 눈으로 알려주세요

# 온열질환 증상 표현해요

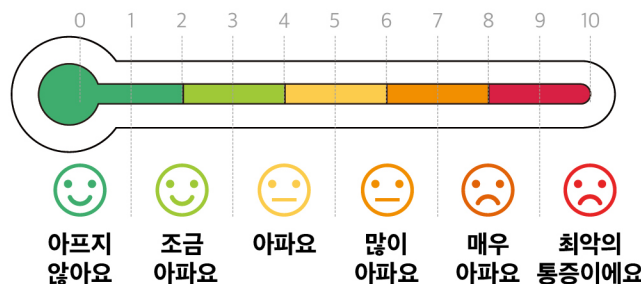
온열질환 증상

☀️ 더운 날씨에는 몸이 이렇게 아파요



증상 정도

☀️ 얼마나 아파요?



손이나 눈으로 알려주세요

# 온열질환을 예방해요

☀️ 더운 날씨에는 이렇게 행동해요

