

경기도남부 지역장애인보건의료센터 2025 연차보고서

Gyeonggi Regional Health & Medical Center for Persons
with Disabilities (Southern) Annual Report 2025



경기도남부 지역장애인보건의료센터

2025 연차보고서

목차

I 발간사

5

II 경기도남부 지역장애인보건의료센터 소개

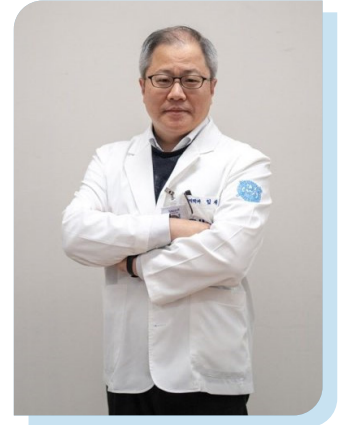
설립근거 및 미션·비전	6
조직	7
연혁	8

III 사업별 성과

01. 의료-복지서비스 전달체계 구축	13
02. 장애인건강보건관리사업	21
03. 여성장애인모성보건사업	31
04. 보건의료인력 및 장애인·가족 교육	39
05. 건강검진 진료·재활 등 의료서비스 제공 연계	47
06. 장애인 의료기관 이용편의 지원사업	57
07. Focus On!	67
- 함께해요! 건강동행! 하모니핏	
- 여성장애인의 임신·출산 권리보장을 위한 심포지엄	
- 청년장애인 “영척수특파원” 모임	



I 발간사



안녕하십니까,

경기도남부 지역장애인보건의료센터장 임재영입니다.

2020년 분당서울대학교병원에 지정된 경기도남부 지역 장애인보건의료센터가 어느덧 개소 6년째를 맞이하였습니다. 지나온 시간 동안 장애인의 건강권 증진을 위해 함께 해주신 모든 분들께 진심으로 감사의 말씀을 전합니다.

2025년은 센터에 있어 특별히 뜻깊은 한 해였습니다. 장애 유형별·생애주기별 맞춤형 건강관리 서비스를 더욱 내실 있게 운영하는 한편, 지역사회 보건·의료·복지 기관들과의 협력 기반을 한층 단단히 다진 해였습니다. 특히 장애인 의료기관 이용편의 지원사업을 새롭게 수행하게 되었으며 이를 통해 장애인이 의료기관을 이용하는 과정에서 마주치는 물리적·심리적·환경적 장벽을 낮추고, 누구나 불편함 없이 필요한 의료서비스를 받을 수 있도록 전문적인 지원을 제공하고 있습니다.

장애인은 장애 그 자체뿐 아니라 의료적·사회적 요인들로 인해 비장애인과 현저한 건강 격차를 경험합니다. 센터는 이러한 현실을 직시하며, 당사자에게 실질적으로 닿는 서비스가 무엇인지를 고민하는 가운데 지역사회 보건소·복지기관·재활의료기관과의 긴밀한 협업을 통해 장애인이 살아가는 지역 안에서 건강관리와 돌봄을 온전히 누릴 수 있는 환경을 만들어 가고 있습니다.

2026년에는 ‘돌봄통합지원법’ 적용 확대와 함께 보건의료와 일상돌봄을 아우르는 통합적 지원 체계를 구축하는 데 더욱 힘을 쏟으며 지역 내 장애인과 의료기관을 이용하는 장애인을 위한 촘촘한 서비스가 이어질 수 있도록 최선을 다하겠습니다.

이 연차보고서가 지난 한 해의 성과를 되짚고, 앞으로 나아갈 방향을 함께 모색하는 소중한 자료가 되기를 바랍니다. 언제나 따뜻한 마음으로 함께 해주시는 장애인 당사자와 가족분들, 유관기관 및 직원들에게도 감사드립니다.

앞으로도 경기도남부 지역장애인보건의료센터는 장애인의 평생건강과 행복한 삶을 위해 지역사회와 함께 호흡하겠습니다.

감사합니다.

경기도남부 지역장애인보건의료센터장

Overview

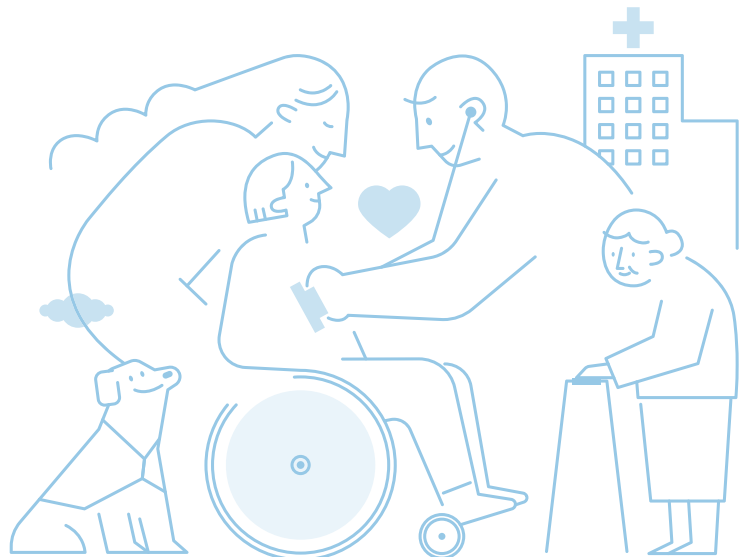
경기도남부 지역장애인보건의료센터는 '장애인의 평생건강 및 행복실현'을 위하여 「장애인 건강권 및 의료접근성 보장에 관한 법률」에 근거하여 2020년부터 분당서울대학교병원에 지정되어 운영되고 있습니다. 지역사회중심 통합건강관리 체계가 뿌리 내릴 수 있도록 건강안전망을 강화하고 장애인이 쉽게 접근할 수 있는 건강관리 서비스가 확산되도록 다양한 활동을 펼쳐 나가가고 있습니다.

사업목적

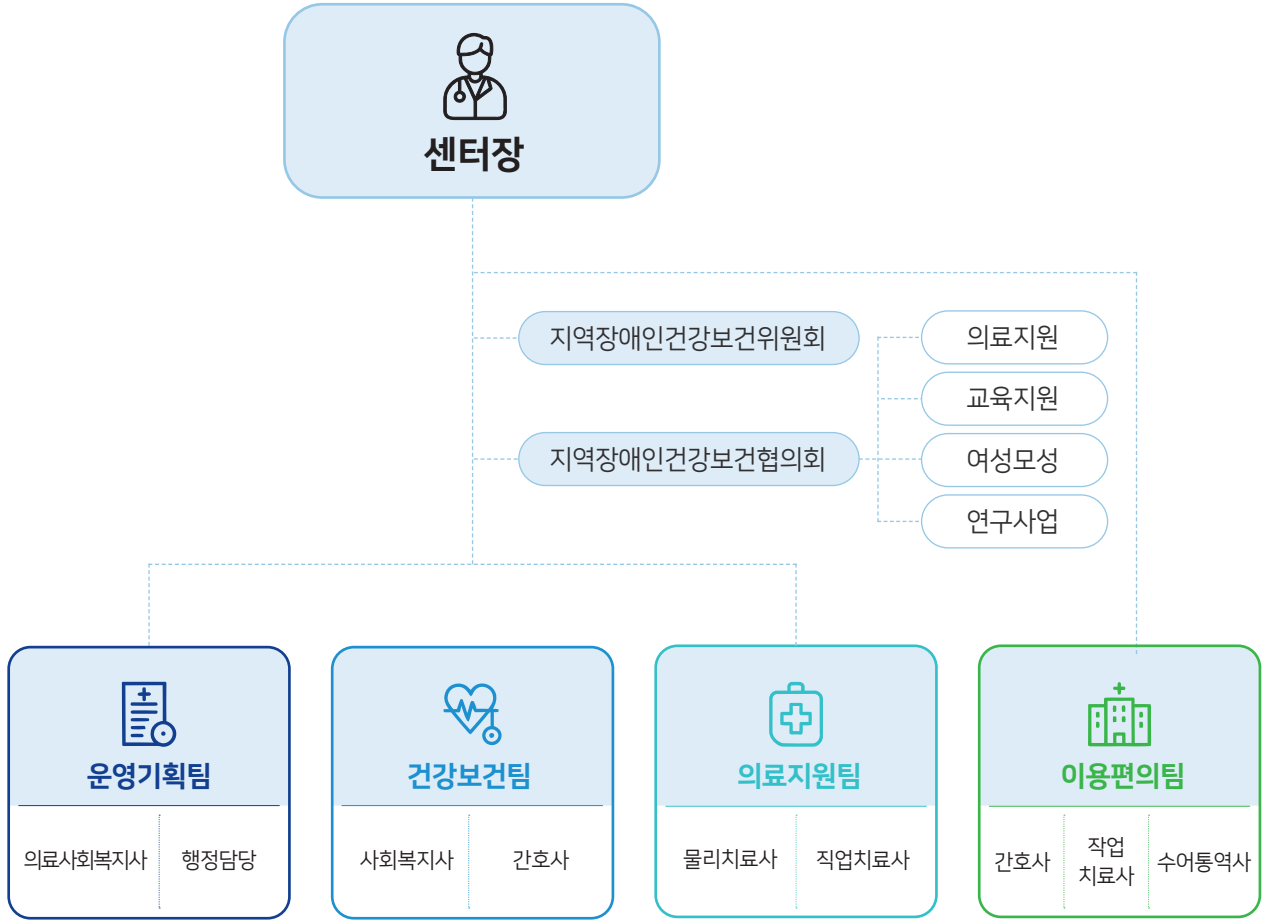
지역사회 보건의료-복지 서비스의 의사결정의 주체들 간의 연계·조정으로 장애인이 예방적 건강관리부터 생애 시점에서 필요한 재활 및 의료서비스를 이용하여 건강한 삶을 스스로 영위하고 주체적인 삶을 살아 갈 수 있도록 지원합니다.

법적근거

- 01 장애인 건강권 및 의료접근성 보장에 관한 법률 제 19조(중앙장애인보건의료센터) 및 제 20조 (지역장애인보건의료센터)
- 02 같은 법 시행규칙 제 14조(중앙장애인보건의료센터의 지정 기준·절차 및 운영), 제 15조(지역장애인보건의료센터 의 지정 기준·절차 및 운용)



✓ 조직도



✓ 업무협약

- 2025.03.18
안산의료복지사회적협동조합
- 2025.03.20
척수장애인협회경기도회
- 2025.04.24
경기도재활공학서비스 연구지원센터

- 2025.05.13
경기도 발달장애인지원센터
- 2025.08.05
서울대학교 체육교육학과

- 2025.09.02
화성시동탄아르담복지관
- 2025.09.02
용인시수지장애인복지관

연혁

2020

- 06월 경기도 지역장애인보건의료센터 지정
- 12월 경기도 지역장애인보건의료센터 개소식 개최

2021

- 05월 상반기 지역사회중심재활교육 진행
- 06월 '경기도 장애인의 건강현황 및 보건의료이용실태조사' 수행
- 08월 경기도 내 7개 의료원 간담회 개최
- 09월 제주특별자치도—경기도 지역장애인보건의료센터, 장애인을 위한 지역사회 돌봄 체계 구축 세미나 개최
- 11월 경기도 내 10개 회복기 재활병원 간담회 개최
장애인 지역사회재활시설 종사자 역량강화교육 진행
- 12월 보건복지부 장애인 건강보건의사업 최우수상 선정
경기도 지역장애인보건의료센터 사례집 「지음」 발간

2025

- 03월 경기도 보건소 CBR이음사업 설명회 개최
고령장애인 웰니스 통합돌봄 체계 구축을 위한 업무 협약식
척수장애인의 건강권 증진을 위한 업무 협약식
장애인건강주치의 재활 세미나
- 04월 장애인의 날 “장애인 건강주치와 함께하는 건강부스”
- 05월 “함께해요! 건강동행!” 하모니핏 프로그램 시작
- 06월 여성장애인의 임신·출산 권리보장에 대한 심포지엄
장애인 치과진료 협력 세미나
- 07월 경기도남부 장애인건강주치의 세미나
청년장애인 건강권 간담회
- 09월 장애인의 '의료·돌봄' 통합지원을 위한 수원시 보건소 간담회
- 10월 성남시 건강박람회 부스 참여
- 11월 경기도 CBR 성과대회
- 12월 장애인의료기관 이용편의 정책세미나 개최



2022

- 03월 누림센터-경기도 지역장애인보건의료센터, 지역사회 내 건강서비스 지속 확대를 위한 보건·의료·복지 연계 컨퍼런스 개최
- 05월 장애인을 위한 건강캠페인 "함께해요! 건강동행" 진행
- 07월 장애인주치의 사업 활성화를 위한 의료사협 간담회
- 08월 장애인을 위한 재택의료세미나 진행 장애인건강주치의사업 활성화 간담회 진행
- 09월 장애인대상 지역사회 통합돌봄 선도사업 지역 견학(제주) 인천-경기도 지역장애인보건의료센터, 의료취약지 재가장애인의 의료접근성 향상 방안 세미나 개최
- 10월 경기도 내 지역사회중심재활사업 실무자 간담회 진행 의료취약지 연천군 의료봉사 진행

2023

- 05월 인천-경기도남부 지역장애인보건의료센터, 스마트기술을 활용한 장애인 재활 및 돌봄 세미나 개최
- 06월 장애인 건강증진 프로젝트, 함께해요! 건강동행! 장애인의 건강권 보장을 위한 재활의료기관-보건소 컨소시엄 구축 간담회 진행
- 07월 22개 보건소 CBR 실무자 간담회 진행
- 09월 종사자를 위한 'WHODAS2.0의 이해와 실무적용' 세미나 개최 장애친화 산부인과-지역장애인보건의료센터 협력체계 구축간담회 진행
- 11월 화성시 동탄아르딤장애인종합복지관 의료봉사 진행 누림센터-경기도 지역장애인보건의료센터, 발달장애인 24시간 돌봄을 위한 복지·보건·의료 통합서비스 체계 구축 방안 컨퍼런스 개최
- 12월 경기도남부 장애인 보건·의료·복지 자원 연계 가이드북 '이음' 발간



2024

- 03월 경기도남부 보건소 CBR 이음 사업 시작
- 04월 장애인의 날 행사 "경기도 의료원과 함께하는 토크콘서트"
- 05월 장애인건강보건관리사업 활성화를 위한 보건소 간담회
- 07월 경기도남부 지역장애인보건의료센터-전북지역장애인보건의료센터 공동 세미나 경기도 장애인 발전방안 포럼
- 09월 영보자애원 의료봉사 "함께해요 건강동행" 시각장애인을 위한 운동 프로그램 운영
- 11월 시각장애인 건강권 증진을 위한 공청회
- 12월 장애인건강주치의 지원사업 '백서' 발간 지역장애인보건의료센터 [보건의료서비스 제공성과 및 미충족요구 현황조사] 연구 성과물 발간



📌 사진으로 보는 2025년 주요 뉴스

3월



경기도 보건소 CBR이음사업 설명회 개최

지역사회 내 장애인의 재활지원 및 건강관리를 목표로 건강증진프로그램 운영, 재활협의체, 사례관리, 비대면재활운동교육 프로그램 지원 및 성과대회 개최 설명회



'고령장애인 웰니스 통합돌봄 체계 구축'을 위한 업무협약식

독거, 고립, 취약 장애인 중 고령장애인에 대한 건강·돌봄·주거·여가 지원을 통한 지역 내 통합돌봄체계 구축 및 지원



척수장애인의 건강권 증진을 위한 업무협약식

척수장애인의 재활운동 및 체육 활성화를 위한 '함께해요! 건강동행!' 프로그램 협력 협약



장애인 건강주치의 세미나

장애인 건강주치의 시범사업 서비스 제공사례 발표
지역장애인보건의료센터 지원내용 공유

4월



장애인의 날

"장애인 건강주치의와 함께하는 건강부스"
분당서울대학교병원, 국군수도치과병원, 건강보험공단
인천경인지부, 경기남부 금연지원센터, 집으로의원,
위례재활의학과병원, 한마음복지관 협력행사

5월-8월



함께해요! 건강동행! 하모니 핏 프로그램

척추장애인의 신체적 기능에 맞춘 개별화된 운동을 통한 근력 증진 및 마음건강 회복

6월



여성장애인의 임신·출산 권리보장에 대한 심포지엄

여성장애인의 건강한 임신·출산·육아방향에 대한 현황 및 사례 소개, 정책 방향 제안



장애인 치과진료 협력 세미나

장애인 치과주치의 제도 소개
지역장애인보건의료센터 구강진료 연계 사례 공유

7월



경기도남부 장애인건강주치의 세미나

장애인건강주치의 제도의 통합적 적용과 현장의 실제사례 공유

7월-12월



청년장애인 건강권 간담회

청년장애인이 이해하는 건강권, 돌봄, 건강관리, 정책제안 논의

📌 사진으로 보는 2025년 주요 뉴스

9월



장애인의 '의료·돌봄' 통합지원을 위한 업무협약식

장애인의 통합적 건강관리 및 종사자 대상 건강관리 교육 지원을 위한 업무협약



장애인의 '의료·돌봄' 통합지원을 위한 수원시 보건소 간담회

통합돌봄사업에서 지역 내 핵심 조정자 역할로서의 의료원-보건소-연계 협력 방안 논의

10월



성남시 건강박람회 부스 참여

근력up! 건강up!
성남시 31개 기관 참여

11월



경기도 CBR 성과대회

경기도에서 1년간 지역사회중심재활사업을 우수하게 수행한 기관에 대한 유공 표창 및 성과 공유

12월



장애인의료기관이용편의 정책세미나 개최

장애인 의료기관 이용편의 지원사업의 시작을 알리고 사업 방향성 수렴을 위한 세미나 개최

Ⅲ. 사업별 성과

01

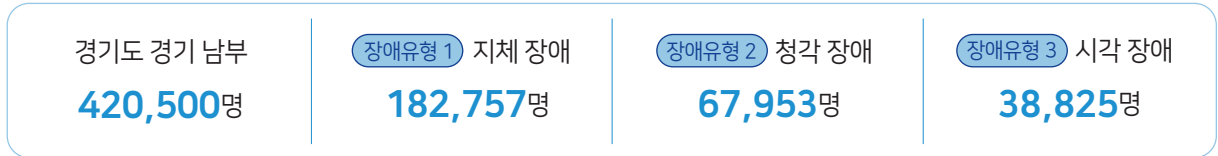
의료-복지서비스 전달체계 구축

장애인 건강보건관리 사업의 정보제공 체계를 구축하고, 지역 내 장애인 데이터 수집·관리를 통해 건강보건관리 사업을 효율적으로 기획합니다.

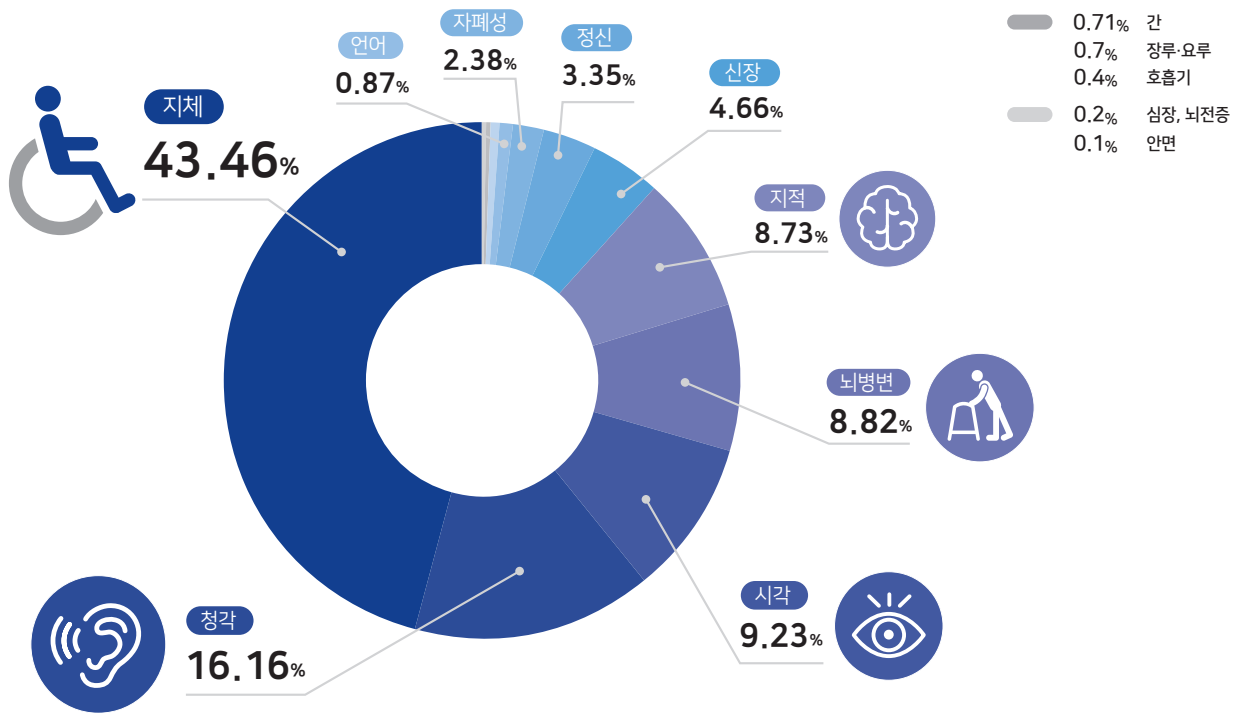
장애인의 건강권 및 의료접근성 향상을목표로 전문가와 장애당사자의 요구를 반영한 사업 운영을 위하여 위원회 및 협의회를 정기적으로 운영하며 지속적인 정보제공 및 홍보를 통하여 지역 내 기관 인지도를 높이고 장애인에게 필요한 정보접근성을 강화합니다.

1 장애인 보건의료 데이터베이스 구축

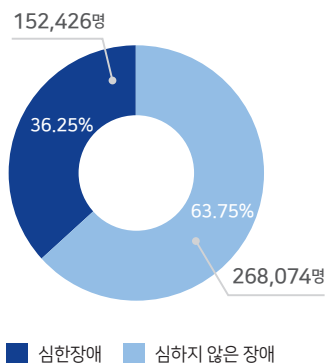
경기도남부 장애인현황



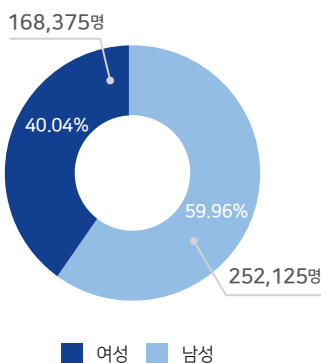
장애유형별 장애인구 현황



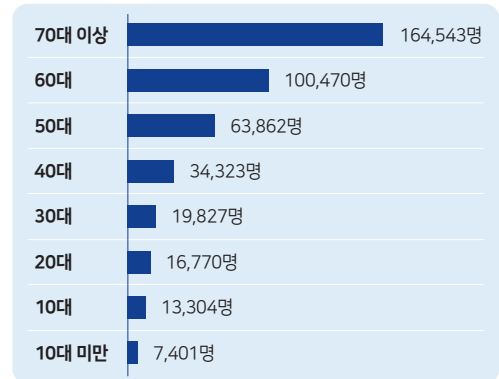
장애정도별 현황



성별 현황



연령별 현황



☑ 장애인 유형별 현황

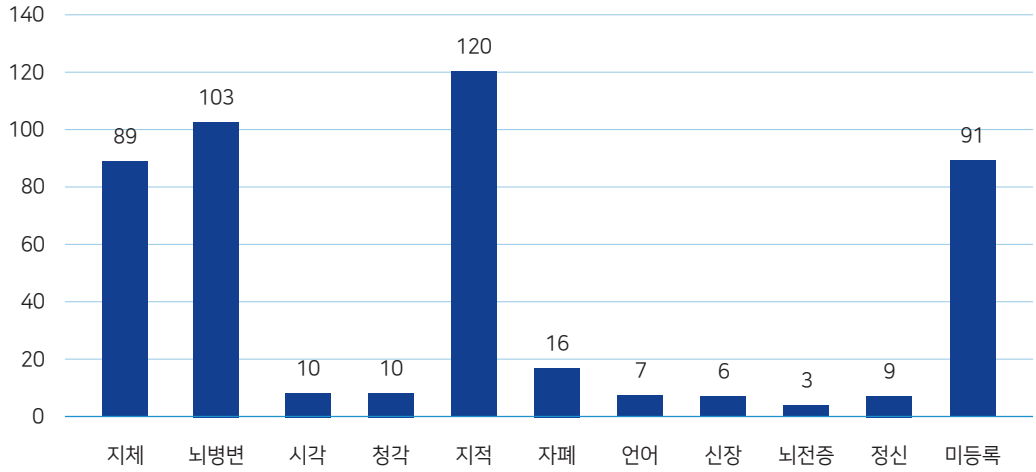


☑ 경기도남부 시·군별 장애인 현황

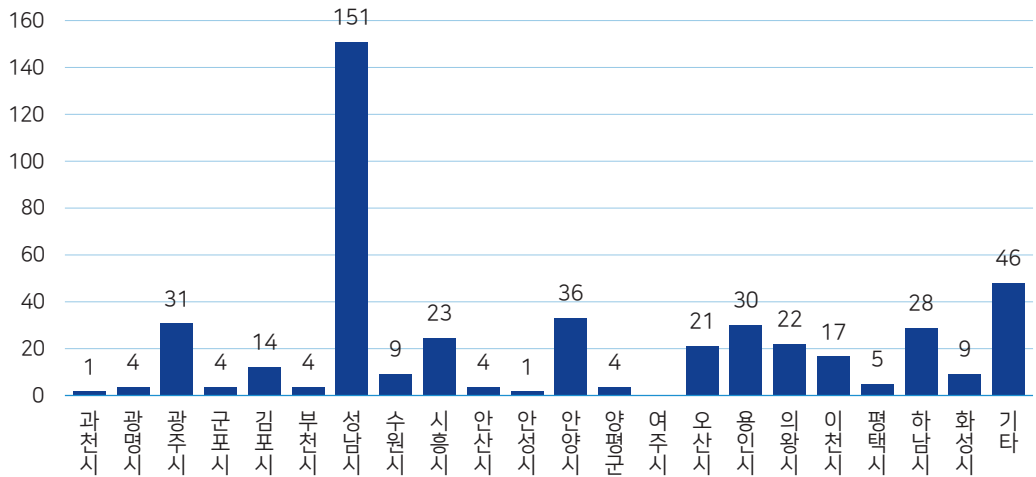
경기도 남부 장애인 (장애정도) 현황				
시군구	심한	심하지않은	TOTAL	%
과천시	891	1,533	2,424	0.6%
광명시	4,541	7,620	12,151	2.9%
광주시	6,321	11,465	17,786	4.2%
군포시	4,083	7,590	11,673	2.8%
김포시	6,673	12,147	18,820	4.5%
부천시	13,678	23,778	37,456	8.9%
성남시	13,237	22,395	35,632	8.5%
수원시	16,417	28,142	44,559	10.6%
시흥시	7,880	14,591	22,711	5.4%
안산시	11,770	21,266	33,366	7.9%
안성시	4,229	6,978	11,207	2.7%
안양시	7,409	14,312	21,721	5.2%
양평군	3,105	5,185	8,290	2.0%
여주시	3,022	4,469	7,491	1.8%
오산시	3,665	5,723	9,388	2.2%
용인시	13,828	23,929	37,757	9.0%
의왕시	2,170	4,197	6,367	1.5%
이천시	4,368	6,516	10,884	2.6%
평택시	9,176	16,868	26,044	6.2%
하남시	4,208	7,715	11,923	2.8%
화성시	11,590	21,044	32,634	7.8%
합계	152,251	267,463	419,714	100

2025년 센터 등록 장애인 현황 (464명)

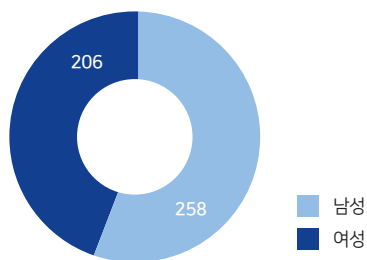
장애유형



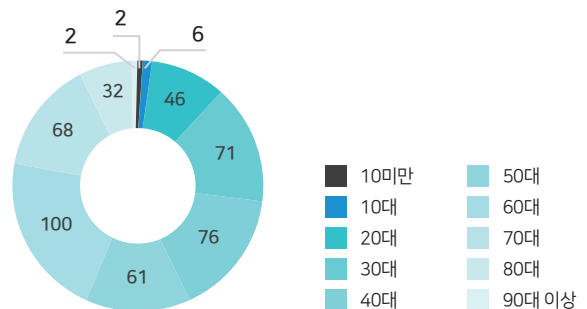
거주지별



성별



등록수



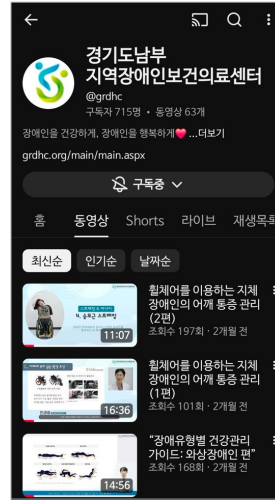
2 보건·의료·복지자원 정보플랫폼 운영

다양한 소셜네트워크시스템(SNS)를 구축하여 장애인이 지역사회에서 활용 가능한 보건의료자원을 확인하고 이를 스스로 건강관리에 이용할 수 있도록 정보를 제공하였습니다.

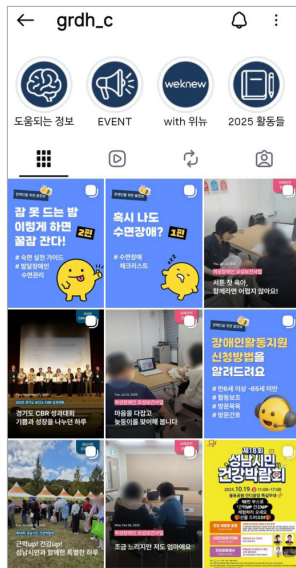
홈페이지 53건 | 조회수 7925회



유튜브 게시물 17건 | 구독자수 702명 | 조회수 26,763회



인스타그램 게시물 51건



카카오톡 채널 가입자 수 162명



장애인 운동교육자료

장애인 | 뇌졸중 일상생활참여 28부, 뇌졸중 운동교육 34부,
척수손상 운동교육 11부, 운동일지 44부

주치의 백서

유관기관 500부

주치의리플렛

유관기관 400부

연차보고서

유관기관 500부

여성장애인모성보건사업 백서




유관기관 1,000부

합계 2,517부

3 지역장애인 건강보건관리 계획 수립 운영

지역장애인보건의료센터에서는 장애인의 건강권 및 의료접근성 향상을 목표로 건강보건관리 계획을 수립하여 지역 내 장애인을 위한 맞춤형 보건·의료·복지 서비스가 이루어 질 수 있도록 대표 위원회와 협의회를 운영하고 있습니다.

지역장애인 건강보건위원회 (2025.05.08./2025.12.03.)

참여횟수	참여인원	참여기관
 2 회	 상반기 14 명 하반기 14 명	 <ul style="list-style-type: none"> · 경기도청 건강증진과 · 경기도장애인복지회 · 경기도지체장애인협회 · 경기도의료원수원병원 건강증진센터 · 경기도장애인복지종합지원센터 · 화성시동탄보건소 · 집으로의원 · 단국대학교 사회복지학과

지역장애인 건강보건협의회

	참여횟수	참여인원	참여기관
 <p>연구협의회 (2025.05.22./2025.12.03)</p>	 2 회	 상반기 11 명 하반기 13 명	 <ul style="list-style-type: none"> · 분당서울대학교병원 재활의학과 · 경희대학교 재활의학과 · 경기복지재단 · 여주대학교 물리치료학과 · 경기도공공보건의료지원단 · 경기도장애인복지종합지원센터 · 네이버헬스케어연구소 · 한경국립대학교 사회복지학과 · 시드니대학교 박사 후 연구원
 <p>교육협의회 (2025.05.29./2025.12.03)</p>	 2 회	 상반기 14 명 하반기 11 명	 <ul style="list-style-type: none"> · 분당서울대학교병원 재활의학과 · 국립교통재활병원 재활의학과 · 신한대학교 간호학과 · 경동대학교 물리치료학과 · 국립중앙의료원 공공보건의료 교육훈련센터 · 경기도지체장애인협회 · 성남시의료원 공공의료사업팀 · 한림대학교 강남성심병원 가정의학과
 <p>모성협의회 (2025.04.24./2025.12.03)</p>	 2 회	 상반기 11 명 하반기 13 명	 <ul style="list-style-type: none"> · 분당서울대학교병원 산부인과 · 분당서울대학교병원 소아청소년과 · 분당제일여성병원 · 동작구보건소 · 국민건강보험공단일산병원 산부인과 · 송실대학교 사회복지학과 · 강동여울림복지관 · (전)이천시자립생활지원센터
 <p>의료지원협의회 (2025.05.08./2025.12.03)</p>	 2 회	 상반기 14 명 하반기 13 명	 <ul style="list-style-type: none"> · 분당서울대학교병원 재활의학과 · 분당서울대학교병원 소아청소년과 · 분당서울대학교병원 정신건강의학과 · 분당서울대학교병원 가정의학과 · 분당서울대학교병원 가정간호사업실 · 분당서울대학교병원 치과 · SRC재활병원 · 경기도의료원 안성병원 재활의학과 · 경기도의료원 수원병원 재활의학과 · 안산시의료복지사회적협동조합

4 장애인건강보건관리사업 네트워크 구축

장애인의 통합 건강관리에는 다양한 기관간 협력이 필요합니다. 장애인에게 필요한 시의적절한 의료서비스를 제공하기 위해서 장애주치의기관, 의료기관, 장애인 건강검진기관, 보건소, 복지관, 행정복지센터, 지역 내 돌봄 관련 기관 단체와의 협력이 중요합니다.

구분	횟수	참여 인원	참여기관
장애인 재활운동 및 체육 "함께해요! 건강동행!"	6	68	<ul style="list-style-type: none"> · 척추장애인협회경기도회 · 서울대학교체육교육과 · 보라매병원 재활의학과 · 퍼모빌코리아
경기도 보건소CBR 이음사업 관련 회의	5	124	<ul style="list-style-type: none"> · 경기도청 · 경기도북부 남부 지역장애인보건의료센터 · 경기도 57개 보건소 CBR 담당자
경기도남부 보건소 지역사회재활협의체 회의	18	72	<ul style="list-style-type: none"> · 의왕시보건소 · 광주시보건소 · 시흥시보건소 · 이천시보건소 · 화성시동탄보건소 · 여주시보건소
장애인 건강권 교육 회의	8	47	<ul style="list-style-type: none"> · 경기도의회 · 대구가톨릭대학교의과대학, · 청년장애인당사자 · 국립재활원 재활연구소, · 경기도장애인자립지원과 · 경기복지재단
업무협약 실무자 회의	8	76	<ul style="list-style-type: none"> · 척추장애인협회 경기도회 · 경기도보조공학서비스연구지원센터 · 서울대학교체육교육과 · 경기도발달장애인지원센터 · 용인시수지장애인복지관 · 화성시동탄아르딤복지관
학교 내 장애학생 의료적 지원 협력 회의	2	14	<ul style="list-style-type: none"> · 분당서울대학교병원 공공부문 · 서울대학교병원 어린이병원 · 경기도교육청, 성은학교
재택의료센터 협력 회의	12	187	<ul style="list-style-type: none"> · 집으로의원 · 성남시 보건소 · 분당서울대학교병원 재택의료지원센터

장애인 건강주치의 협력 회의	6	215	<ul style="list-style-type: none"> · 분당서울대학교병원 재활의학과 · 분당서울대학교병원 치과 · 화성시동탄보건소 · 동탄시티병원 · 부천의료복지사회적협동조합 · 안산의료복지사회적협동조합 · 시흥의료복지사회적협동조합 · SRC재활병원 · 경기도의료원 수원병원 	<ul style="list-style-type: none"> · 경기도의료원 이천병원 · 경기도의료원 안성병원 · 위례재활의학과병원 · 집으로의원 · 행복한마을의원 · 홈케어의원 · 연세가정의원 · 공드림통합돌봄센터
지역사회 통합돌봄 유관기관 협력회의	7	117	<ul style="list-style-type: none"> · 동탄아르딤복지관 · 누리센터 · 경기도의료원 수원병원 · 수원시 권선구, 팔달구, 영통구, 장안구 보건소 · 성남시청 노인통합돌봄팀 · 분당서울대학교병원 의료사회복지팀 · 보건복지부 인구사회정책실 · 시흥시청 · 시흥시보건소 	
분당서울대학교병원 장애인 의료기관 이용편의 지원센터 관련 회의	8	61	<ul style="list-style-type: none"> · 분당서울대학교병원 공공부문 · 분당서울대학교병원 고객상담실 · 청각, 발달, 지체장애인 당사자 및 가족 · 분당서울대학교병원 진료협력팀 · 공공부문, 원무팀, 시설팀 · 재활의학과 · 성남시 수어통역센터 	
지역장애인보건의료센터 연구사업 회의	5	47	<ul style="list-style-type: none"> · 네이버헬스케어연구소 · 지역장애인보건의료센터 연구협의회 	<ul style="list-style-type: none"> · 국립재활원 · 한국사회보장정보원
대외 홍보행사 준비 유관기관 회의	3/594	594	<ul style="list-style-type: none"> · 권역심뇌혈관질환센터 · 재활의학과 · 위례재활의학과병원 · 집으로의원 	<ul style="list-style-type: none"> · 분당서울대학교병원 공공부문 · 경기도감염병관리지원단 · 성남시 의사회 · 성남시 보건소
지역책임의료기관 원외대표협의체	4	82	<ul style="list-style-type: none"> · 근로복지공단 안산병원 · 경기도의료원 이천병원 · 경기도의료원 수원병원 	
장애인 건강검진 활성화를 위한 수원병원 건강증진센터 간담회	1	6	<ul style="list-style-type: none"> · 경기도의료원 수원병원 	
모성사업 관련 회의	7	53	<ul style="list-style-type: none"> · 경기도난임우울증센터 · 국립재활원여성재활과 · 분당서울대학교병원 · 고위험산모신생아통합치료센터 · 네이버케어콜 	<ul style="list-style-type: none"> · 세종네트웍스 · 행복이룸 · 동작구 보건소 · ㈜산모피아 · studio 100

Ⅲ. 사업별 성과

02

장애인 건강보건관리사업

- 장애인 건강보건 사례관리

장애인의 보건·의료·복지 욕구에 맞춘 건강보건사례관리 서비스를 통해 장애인이 지역사회에서 건강한 삶을 유지할 수 있도록 지원합니다.

- 보건소 지역사회중심재활사업

장애인이 거주하는 지역 내에서 재활 및 건강관리를 받을 수 있도록 보건소 지역사회중심 재활사업(Community Based Rehabilitation) 실천과정을 협력하고 지원합니다.

장애인 건강보건사례관리

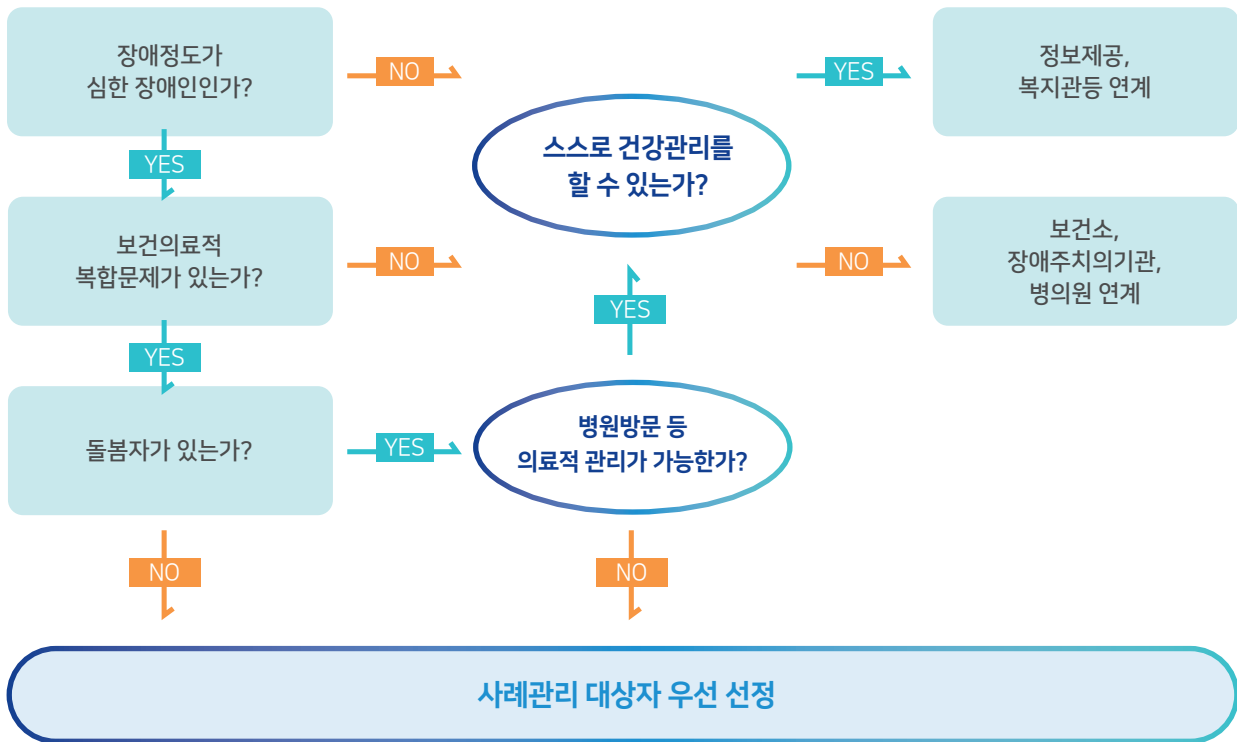
지역장애인보건의료센터에 발굴 또는 의뢰된 장애인 중 보건·의료·복지 영역의 복합적인 문제를 가진 대상자에게 맞춤형 건강보건 서비스를 지원합니다.

상담, 재활 교육, 의료 기관 연계, 복지 자원 연계 등 개인의 욕구 및 필요에 따른 서비스를 제공함으로써 장애인의 건강한 삶을 위해 함께합니다.

☑ 장애인 건강보건 사례관리 대상자

심한 장애 및 질병, 돌봄자 부재, 의료 접근성 취약 등 복합적인 문제로 건강 관리에 어려움이 있어 보건·의료·복지 서비스 지원이 필요한 장애인 및 예비장애인*

* 예비장애인 : 손상이나 질병 발생 후 완전한 회복이 어려워 일정기간 내 장애인이 될 것으로 예상되는 자

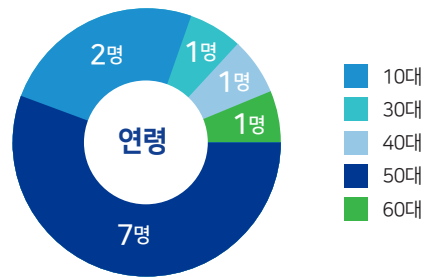
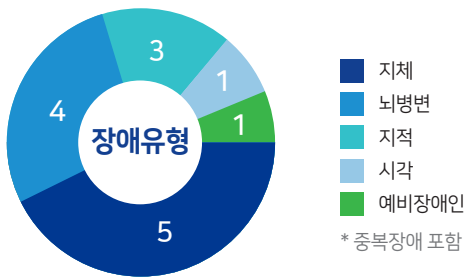
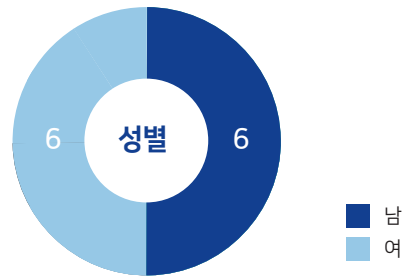
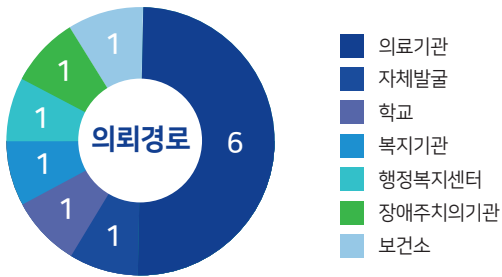


☑ 장애인 건강보건 사례관리 서비스 제공 과정



2025년 집중 사례관리 서비스 제공 현황

1 대상자 현황 : 총12명



2 주요 서비스 제공 내용

구분	내용	제공실적	협력기관
상담 및 건강관리	장애인과 가족(돌봄자) 대상으로 의료, 건강 복지 관련 정보 제공 및 상담, 맞춤형 건강관리 서비스 제공	95건 (*상담, 건강관리, 정보제공)	수원시장애인복지관, 성남시장애인복지관, 광주시경안동행정복지센터, 성남시양지동행정복지센터, 푸르메복지재단, 보아스사회공헌재단 샘물호스피스병원, 수원시주거지원센터, 장애인고용공단
편의제공	장애인의 이동 지원 및 생활 환경 개선을 위한 주거지원사업, 보장구 지원 사업 등 연계	6건	경기도재활공학서비스연구지원센터, 시흥시시각장애인연합회, 분당서울대학교병원 권역책임사업팀
건강검진, 진료, 재활 등 의료 서비스	장애인건강주치의기관, 장애인화장검진기관 등 의료기관 연계 서비스 제공	14건	성남시의료원, 연세가정의원, 집으로의원, 시흥의료사협회 망의원, 수원시권선구보건소, 양평의료사협모두의원

3 서비스제공실적

상담 서비스	건강관리서비스			정보제공 서비스	편의제공			건강검진, 진료, 재활 등 의료서비스						
	운동 관리	영양 관리	구강 관리		사업 안내	동행 서비스	의료 서비스 예약	주거지원 서비스	성인 재활	소아 재활	재활 및 훈련	보조 기기	건강 검진 서비스	장애인건강 주치의서비스
79	7	1	1	7	2	1	3	2	1	1	1	1	7	1
합계 115														

4 통합사례회의

구분	운영횟수	사례회의 대상자	참여기관
무한돌봄 통합사례회의	2	1	광명학온네트워크팀, 광명종합사회복지관, 광명장애인 복지관, 광명시보건소, 광명성애병원, 광명동행정복지센터, 광명정신건강복지센터 등
보건소-장애인건강주치의 공동 사례회의	1	1	광주시보건소, 분당서울대병원 재활의학과
장애인건강주치의 (일반건강관리주치의-주장애주치의) 공동 사례회의	1	1	집으로의원, 분당서울대학교병원 재활의학과
발달장애 청소년 건강지원 공동 사례회의	1	1	용문중학교
합계	5	4	

5 대표사례 소개

㉞ 대상자 정보 및 사례 요약

- 대상자 : 천00 (뇌병변(심한) 장애 / 55세 / 남)
- 사례 요약

선천적 뇌성마비로 약간의 도움만으로 일상생활과 컴퓨터게임 같은 취미활동을 큰 무리 없이 유지해오던 천00님은 어느날부터 갑자기 팔, 다리의 힘이 빠지는 증상이 진행되며 빠른 속도로 신체 기능이 악화 되었습니다. 스스로 식사를 하는 것도, 화장실에 가는 것도 어려워지고 누군가의 돌봄이 항상 필요할 정도의 상황이 되어 지역장애인보건의료센터 사례관리대상자로 선정 되었습니다.

㉞ 문제 상황 및 주요 욕구

- 뇌성마비, 경추 척수병증 동반으로 인한 심한 통증 발생 및 신체 기능의 급격한 저하
- 변화된 장애 및 질환 상태에 대한 전문적인 의료 상담과 치료, 재활, 돌봄 등 전반적인 관리 필요

㉟ 서비스 연계 및 제공 내용



㊱ 보호자 소감

“ 갑작스러운 건강 악화로 힘들어하는 동생을 보며 막막하던 중, ‘경기도남부 지역장애인보건의료센터’를 접하게 되었습니다. 장애와 질병, 노화에 따른 변화를 어떻게 대비해야 할지 도움을 받을 수 있을까 하는 마음으로 센터의 문을 두드렸습니다. 이곳에서 임재영 센터장님을 장애주치의로 만나 동생의 현재 상태에 대해 잘 이해할 수 있게 되었고, 여러 지역 자원도 연결 받았습니다. 동생의 상태가 당장 완치되거나 지금 겪고 있는 어려움이 완전히 해결될 수는 없겠지만 무거운 짐을 함께 고민해 주시고 실질적인 도움을 주셔서 감사드립니다. ”

사례관리 담당자 소감

장애인 건강보건 사례관리는 각각의 필요한 자원을 연결하는 매칭을 넘어, 대상자와 함께 건강한 삶을 위한 안전망을 함께 만들어 가는 과정이라고 생각합니다.

제도의 한계나 대상자의 복합적인 위기 상황 등으로 인해 대상자분의 삶이 눈에 띄게 변화하는 것을 기대하기 어려운 경우가 많기에 마음이 무거울 때도 있습니다. 그럼에도 불구하고 힘겹게 땀땀한 글씨로 운동일지를 기록하시는 어르신, 치료를 시작할 용기가 나지 않았는데 지역장애인보건의료센터를 통해 다시 병원에 갈 마음을 먹을 수 있게 되었다는 보호자분등 스스로 삶의 변화를 위해 노력해주시는 대상자분들의 모습에서 보람과 책임감을 느낍니다.

앞으로도 장애인의 욕구를 더욱 세심하게 듣고 이해하며 보다 전문적이고 체계적인 사례관리 서비스를 제공할 수 있도록 노력하겠습니다.

보건소 지역사회중심재활사업 (CBR)

✓ 경기도 보건소 CBR이음 사업

'경기도 보건소 CBR 이음' 사업은 보건소와 경기도 남·북부 지역장애인보건의료센터 간의 연계를 강화하여, 장애인에게 맞춤형 통합 건강관리 서비스를 제공하는 광역 단위 협력 모델입니다.

2024년 경기도 남부 지역을 중심으로 시범 운영되었던 본 사업은, 2025년 경기도 전역으로 대상이 대폭 확대되었습니다. 현재 경기도 내 지역사회중심재활(CBR) 운영 보건소 48개소 중 역대 최대 규모인 23개소가 참여하였습니다.

✓ 경기도 보건소 CBR이음 사업이 추구하는 방향성

1 장애인 건강 증진 및 자가 건강관리 역량 강화

보건소와 지역장애인보건의료센터와의 긴밀한 협업을 통해 의료·재활 서비스의 문턱을 낮추고, 장애 유형별 맞춤형 교육 프로그램을 운영하여 대상자 스스로 건강을 관리할 수 있는 실질적인 자립 기반을 마련합니다. 이를 통해 장애인의 2차 질환을 예방하고 궁극적인 삶의 질 향상을 도모합니다.

2 CBR 사업 모델 확립 및 확산

지역적 특성과 자원을 반영한 '경기도형 CBR 모델'을 개발하고 이를 표준화하여 도내 전역 및 전국적 확산의 기틀을 마련합니다. 유관기관과의 유기적인 협력을 바탕으로 차별화된 재활 프로그램을 운영하며, 지속적인 성과 분석과 피드백을 통해 사업의 실행력을 고도화하고 있습니다.

3 보건소 및 지역장애인보건의료센터 연계 강화

보건소의 지역 밀착성과 지역장애인보건의료센터의 전문성을 결합하여 빈틈없는 장애인 통합 건강관리 체계를 구축합니다. 단순한 서비스 제공을 넘어 의료, 재활, 건강증진이 원활하게 순환되는 포괄적 연계 환경을 조성함으로써 지역사회 내 건강 안전망을 강화합니다.

✔ 경기도 보건소 CBR이음 사업

✔ 사업설명회

- 일 시 : 2025.03.12(수)
- 장 소 : 일산병원 대강당
- 주 제 : 경기도 보건소 CBR(지역사회중심재활) 사업 설명회 개최
- 주관/주최: 경기도청 주관, 경기도 남·북부 지역장애인보건의료센터 공동 주최
- 참석 대상: 경기도 내 49개 보건소 CBR 담당자 및 실무자
- 주요내용

특강

- 주제 : 노인 재활
- 강연자 : 방명환교수(국민건강보험 일산병원 재활의학과)

경기도 장애인 건강보건관리 사업 추진 방향

- 강연자 : 김철희(경기도청 건강증진과)

보건소 CBR사업 지침 및 운영점검지 작성 방법 교육

- 강연자 : 이진아 (국립재활원)

「경기도 보건소 CBR 이음 플러스 사업」설명

- 발표자 : 윤 찬(경기도남부 지역장애인보건의료센터)



✔ 사업 내용

1



건강증진 교육 프로그램
시행 및 강사연계

2



비대면 재활운동
교육 협업

3



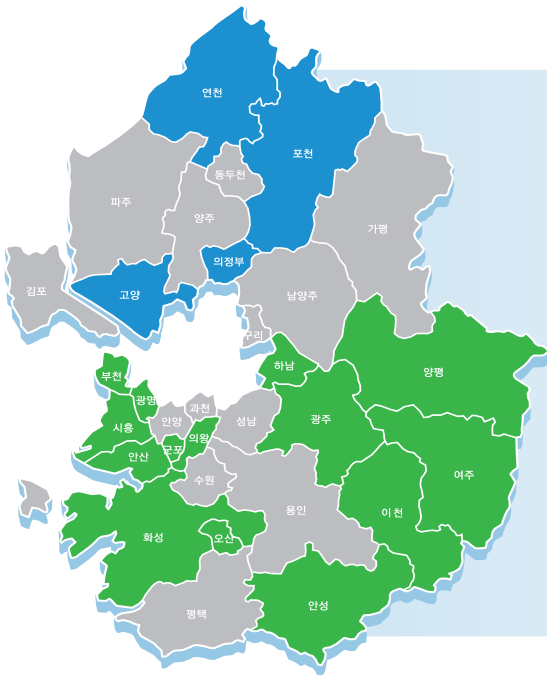
중증 장애인 사례관리
기술 협업

4



재활협의체 구성
기술 협업

☑ 참여 보건소



📍 경기도북부 보건소

고양시 덕양구 보건소, 고양시 일산동구 보건소, 고양시 일산서구 보건소, 연천군 보건의료원, 의정부시보건소, 포천시 보건소

📍 경기도남부 보건소

광명시 보건소, 광주시 보건소, 군포시 보건소, 부천시 보건소, 시흥시 보건소, 안산시 단원구 보건소, 안산시 상록수 보건소, 안성시 보건소, 양평군 보건소, 여주시 보건소, 오산시보건소, 의왕시 보건소, 이천시 보건소, 하남시 보건소, 화성시 동탄보건소, 화성시 동부보건소, 화성시 서부보건소

☑ 운영일정

- 사업 설명회 2025.3.12.(수)
- 수요조사 2025.3.18.(화)
- 협력 보건소 선정 2025.3.24.(금)
- 사업 진행 기간 2025. 4월~10월
- 성과대회 2025.11.27.(목)

☑ 기능향상 결과

- ① 대상자 : 4주이상의 연속성 있는 CBR 프로그램 참여한 장애인 94명
- ② 평가도구 : WHODAS 2.0 (WHO가 개발한 장애 및 기능수준을 평가하는 표준화된 도구)

사전

27.13

사후

25.25

* 점수가 낮을수록 기능 수준 높음(범위: 12~60점)

6.93%의 기능 개선 달성

참여자의 일상 활동 제한 및 사회 참여 기능이 통계적으로 유의미하게 향상

지역사회중심재활사업 만족도조사 | 전체(N=94, 5점 Likert)



2025년 경기도 보건소 지역사회중심재활사업 성과대회

- 일 시 : 2025. 11. 27.(목)
- 장 소 : 분당서울대학교병원 헬스케어혁신파크 미래홀
- 주관기관 : 경기도, 경기도 남·북부 지역장애인보건의료센터
- 참석기관 : 경기도청, 경기도북부 7개 보건소, 경기도남부 20개 보건소
- 참석자 : 총 98명
- 심사항목 : 우수사례, 지역사회 재활협의체 관련

2025년 경기도 보건소 지역사회중심재활사업 성과대회

포상내역	기관 및 대상
경기도지사 표창 (기관)	경기도 여주시 보건소
경기도지사 표창 (공무원)	경기도 고양시 일산 동구 보건소 최문영 주무관
경기도지사 표창 (개인)	한림대학교 강남성심병원 가정의학과 최민규 교수
경기도남부지역장애인 보건의료센터 센터장상	경기도 양평군 보건소
경기도북부지역장애인 보건의료센터 센터장상	경기도 안산시 단원구 보건소
경기도북부지역장애인 보건의료센터 센터장상	경기도 고양시 덕양구 보건소
경기도북부지역장애인 보건의료센터 센터장상	경기도 동두천시 보건소



지역사회중심재활사업 성과대회 수상자 사진



2025년 경기도 보건소 지역사회중심재활사업 성과대회

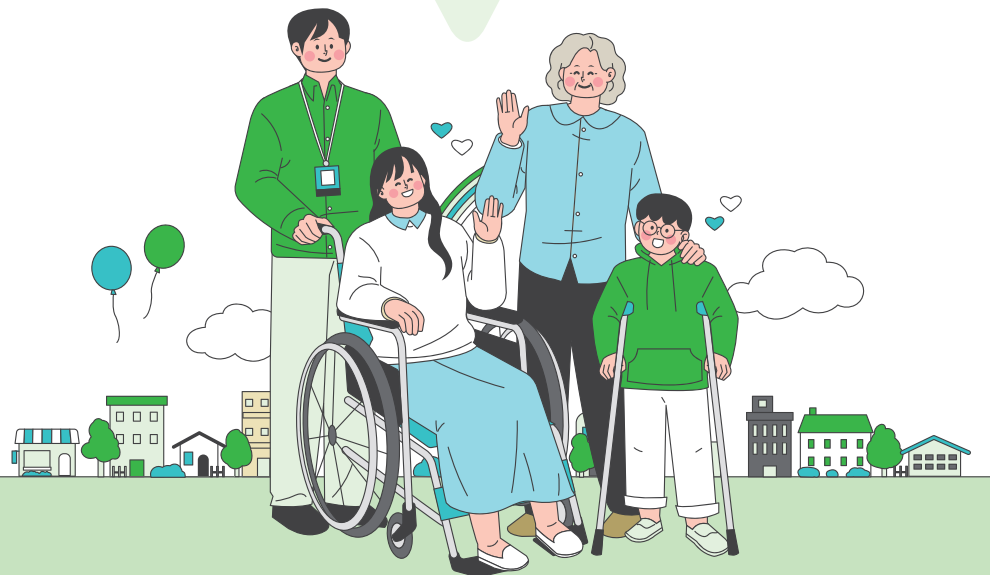
☑ 담당자 소감



2025년 경기도 보건소 CBR이음사업은 경기도 내 보건소와 지역장애인보건의료센터를 유기적으로 연결하여, 장애인의 재활 여정이 지역사회 내에서 단절 없이 이어지도록 하는 통합 건강관리의 핵심 축이었습니다.

지역사회중심재활사업 담당자로서 '현장의 전문성 강화와 협력 체계의 고도화'에 집중하였고 현장의 목소리를 반영하여 지원 매뉴얼을 정립하였습니다. 더불어, 정기적인 간담회와 설명회를 개최하여 소통의 장을 넓히고자 했고 실무자의 요구를 반영하여 활용가능한 장애 유형별 맞춤형 가이드를 보급 하였습니다.

보건소 CBR사업을 지원하면서 '사람과 사람을 이어주는 온기 있는 연결'을 확인한 것이 가장 큰 보람이었습니다. 앞으로도 경기도 내 모든 장애인이 소외 없이 필요한 재활 서비스를 누릴 수 있도록, 담당자로서 이음의 길을 다져나가겠습니다.



Ⅲ. 사업별 성과

03

여성장애인 모성보건사업

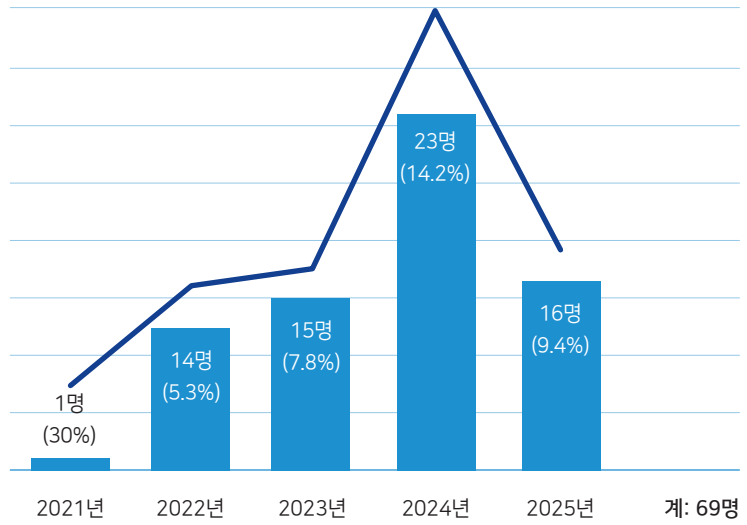
여성장애인 모성보건사업은 「장애인 건강권 및 의료접근성 보장에 관한 법률」에 의거하여 지역 내 여성장애인의 임신, 출산에 대한 모성보건사업을 제공하고 있습니다. 산전·산후에 필요한 의료서비스를 연계·제공하고, 장애맞춤형 산모교실이나 여성장애인의 생애주기별 건강관리 교실을 운영합니다.

1 임신 여성장애인 등록관리 사업

경기도남부 지역장애인보건의료센터에서는 지역 내 임신 여성장애인을 등록하여 임신·출산 시 장애 유형에 맞는 보건의료서비스를 제공하고 있습니다. 2025년도에는 지역 내 대상자를 발굴하기 위하여 여성장애인의 임신, 출산 권리보장에 대한 심포지엄과 여성장애인 생애주기별 건강관리교육 및 장애친화 산부인과 간담회를 운영하여 네트워크를 구축하였고, 여성장애인 모성보건사업인 백서 제작과 배포를 하였습니다.

임신 여성장애인 DB 구축 현황

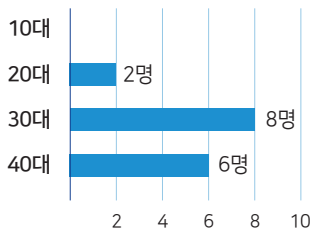
연도별 대상자 등록 현황
(2021년~ 2025년)



* () : 지역 내 연간 출산 여성장애인 수 대비 등록률

2025년도 등록 대상자 일반적 특성 (총 16명)

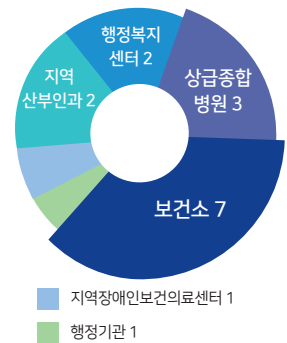
장애유형별 연령대 분포



등록현황



의료기관별 분포



장애유형별 분포



시군별 분포



☑ **임신 여성장애인 등록관리 사업을 위한 네트워크 구축**



특수학교 여성장애인
생애주기별 건강관리 교육 **2** 회



장애친화 산부인과
간담회 **1** 회



여성장애인
건강보건관리 세미나 개최 **1** 회



여성장애인 모성보건사업 백서
제작·배포 **1** 건/**1,000** 부



서울대학교병원 장애친화 산부인과 심포지엄



일산병원 장애친화 산부인과
-경기도남북부지역장애인보건의료센터 간담회



여성장애인의 임신·출산권리 보장에 대한 심포지엄



장애인 모유수유 권리에 대한 국회 공청회

2 임신 여성장애인 건강클리닉

경기도남부 지역장애인보건의료센터에서는 임신 여성장애인을 대상으로 다양한 보건의료서비스를 제공합니다. 안전한 임신·분만 인프라 연계 및 지원, 장애로 인한 산전·산후 건강문제 지원, 육아 지원 체계 구축 등 임신과 장애라는 중첩된 상황에서 발생하는 어려움을 함께 해결하여 건강한 임신, 출산, 육아의 과정이 될 수 있도록 지원합니다.

2025년도 건강클리닉 운영 실적

 건강상담 및 진료동행 223 건	 산전·산후 우울증 검사 및 상담센터 연계 3 회
 찾아가는 장애맞춤형 산모교실 9 건	 임신·출산 관련 보건의료복지 서비스 연계 30 회
 스마트 아기요람 무상 대여 6 건	 장애맞춤형 산모 운동교육 1 명
 통합사례관리 2 건	

2025년도 신규사업 소개

- 엠마헬스케어 스마트 아기요람 무상대여 지원사업

스마트 아기요람은 인공지능 기반으로 제작되어 여성장애인의 육아부담을 경감할 수 있는 아기 침대입니다.

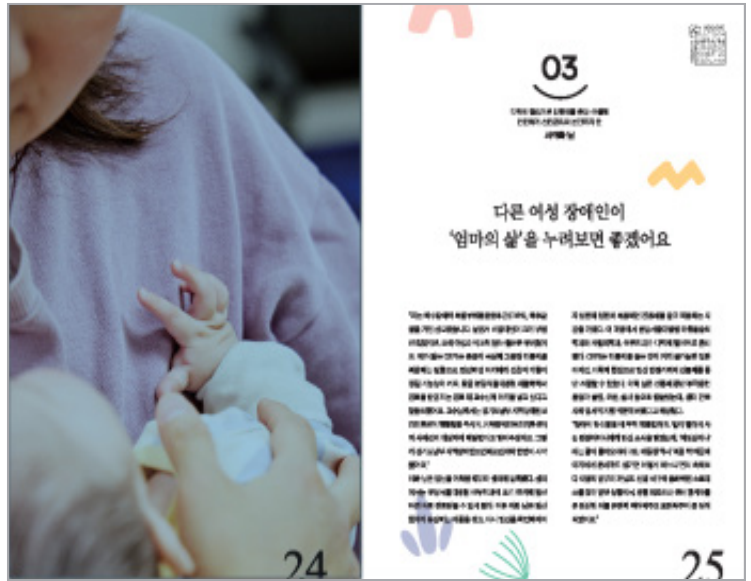
(주)엠마헬스케어에서 사회공헌의 일환으로 장애인 산모에게 출산 후 6개월까지 아기요람을 무상대여 하고 있습니다.

- 여성장애인 모성보건사업 백서 제작

지난 5년간의 임신·출산 여성장애인의 이야기를 담은 모성보건사업 백서를 발간하였습니다.

<지음(知音)>이라는 뜻처럼 서로의 소리에 가까이 다가가 귀를 기울였던 저희의 생생한 이야기가 담겨있습니다.

이번 백서를 통해 여성장애인 모성보건사업의 중요성과 가치에 대한 공감기 확산되고, 우리 사회가 여성장애인의 임신, 출산을 함께 고민하고 지지할 수 있기를 기대합니다.



여성장애인모성보건사업 백서

- 여성장애인 임신·출산 권리 보장에 대한 심포지엄

경기도남부 지역장애인보건의료센터와 분당서울대학교병원 권역모자의료센터는 분당서울대병원 대강당에서 '여성 장애인의 임신·출산 권리 보장에 대한 심포지엄'을 개최했습니다.

여성 장애인은 장애특성에 맞는 의료 인프라 부족과 사회적 편견 등으로 인해 임신·출산 과정에서 큰 어려움을 겪는데, 이러한 문제를 해결하기 위해 의료·사회복지·보건행정 등 각계 전문가들이 한자리에 모여 실효성 있는 의료 지원방안을 논의하였습니다. ▶ p69를 참고해주세요.

- 일 시 : 2025년 06월 05일(목) 14:00~ 16:30
- 장 소 : 분당서울대학교병원 1동 대강당
- 주 최 : 경기도남부 지역장애인보건의료센터, 분당서울대학교병원 권역모자의료센터
- 주 제 : 여성장애인의 임신·출산 권리 보장에 대한 심포지엄
- 구 성 : 1부 주제발표, 2부 패널토의
 - (주제발표) 여성장애인의 모성보건사업 현황과 임신·출산 현황 및 사례
 - (패널토의) 여성장애인의 건강한 임신·출산·육아 방안에 대한 논의
- 참 석 자 : 권역모자의료센터, 지역장애인보건의료센터, 국립재활원, 장애친화산부인과, 의료사회복지팀 등 관계자 73명

3 찾아가는 장애맞춤형 산모교실

모성사업에서는 임신 여성장애인과 가족을 위하여 찾아가는 장애맞춤형 산모교실을 운영하고 있습니다. 지적 장애와 같이 눈높이에 맞는 교육이 필요한 경우, 시각장애와 같이 시각화된 자료가 아닌 별도의 교육 방법이 필요한 경우 등을 고려하여 대상자 집으로 찾아가는 1:1 맞춤형 교육을 운영하고 있습니다.

☑ 찾아가는 장애맞춤형 산모교실 운영 실적



교육 건수 **9** 건

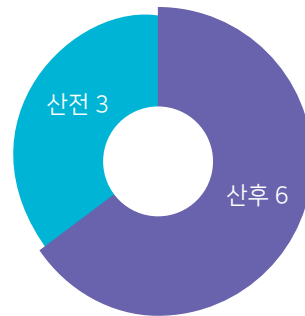


교육 대상자 **11** 명 (보호자 포함)

• 장애유형별 교육 제공 분포

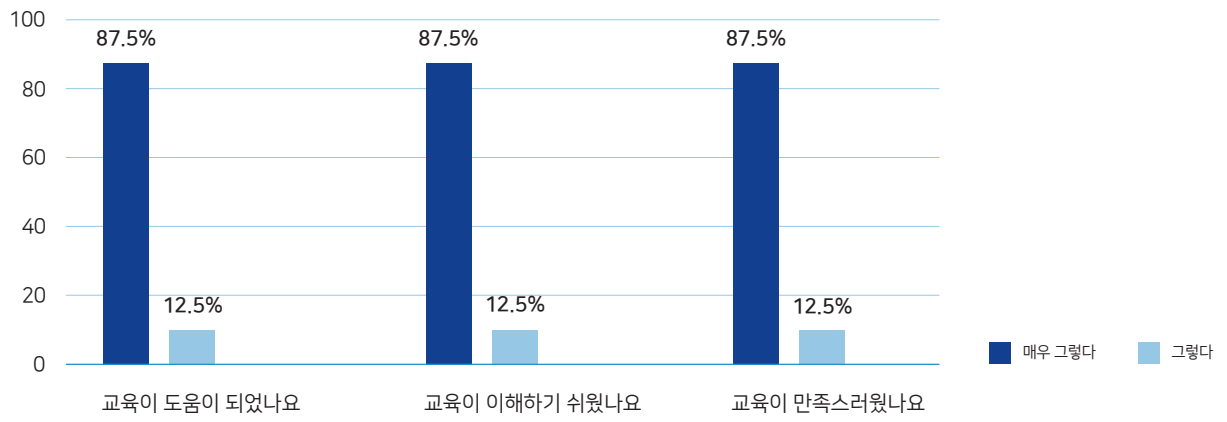


• 산전·산후 교육 분포



찾아가는 장애맞춤형 산모교실

모성교육 만족도조사



4 여성장애인 생애주기별 건강관리 교육

여성장애인의 생애주기별 건강관리를 위한 교육을 운영하고 있습니다. 2025년도에는 발달장애 학생을 위한 성교육, 여성장애인을 위한 올바른 영양 및 식습관 관리 방법 교육을 운영하였습니다.

✔ 여성장애인 생애주기별 건강관리 교실 운영 실적

- 교육 건수 : 2회
- 교육 대상자 : 19 명
- 협력기관 : 아름학교, 다음세대교육연구소, 백세건강식생활 연구소, 이천시장애인종합복지관

✔ 발달장애 학생을 위한 성교육

발달장애 학생을 위한 성교육을 14명 대상으로 '성'의 의미와 개념, 성폭력의 가해 및 피해 예방법, 건강한 이성교제와 데이트가 되기 위한 매너, 데이트 성폭력과 스토킹 등의 교육을 진행하였습니다.



발달장애 학생을 위한 성교육

✔ 여성장애인을 위한 올바른 영양 및 식습관 관리 방법

20대 이상 성인 여성장애인 5명을 대상으로 5대 영양소의 역할 및 균형 잡힌 식단의 중요성, 장애 특성을 고려한 식사 시 주의사항, 건강한 식품 선택 방법에 대한 교육을 실시하였습니다.



여성장애인을 위한 올바른 영양 및 식습관 교육

Ⅲ. 사업별 성과

04

보건의료인력 및 장애인·가족 교육

장애인의 건강한 삶, 건강할 권리를 지원하기 위한 교육을 제공합니다.

경기도남부 지역장애인보건의료센터에서는 장애인 및 가족 교육, 돌봄종사자 교육을 통해 장애인이 스스로 관리 할 수 있는 올바른 건강정보를 제공하기 위하여 만성질환, 재활, 건강관리에 필요한 교육을 수행합니다.

또한 보건의료기관에서 장애인을 만나게 될 예비 보건의료인에 대해 장애인 건강권의 이해와 장애인식개선교육을 수행합니다.

1 장애인 및 가족 교육



장애 당사자 교육

교육 횟수 **10** 회
교육인원 **158** 명



장애인 가족 교육

교육 횟수 **2** 회
교육인원 **15** 명

☑ 장애 당사자 교육

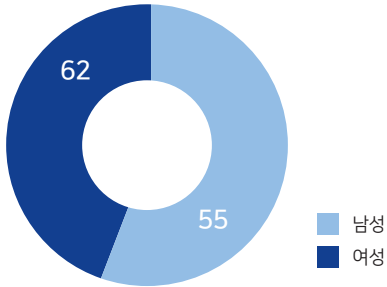
No.	구분	기관	대상 및 인원	주제
1	구강관리	안양시장애인자립생활센터	성인 발달장애인 8명	구강 건강 교육 / 구강 관리 실습
2		성남시장애인복지관	성인 발달장애인 7명	
3		화성시동탄아르뎀복지관	복지관 이용 성인 장애인 12명	
4	만성질환관리	한우리장애인주간보호센터	성인 발달장애인 42명	고혈압, 당뇨 관리 / 국가건강검진 바로 알기
5		안산시상록장애인복지관	성인 발달장애인 및 보호자 10명	고혈압, 비만 관리 / 1:1 건강상담
6		수원시장애인종합복지관 부설단기보호센터	중고령 발달장애인 8명	당뇨, 비만 예방을 위한 운동
7	영양관리	용인시수지장애인복지관	복지관 이용 장애인 및 가족 24명	노화 예방을 위한 올바른 영양 섭취
8		안산시장애인복지관	고령 장애인 10명	고령 장애인을 위한 영양 관리
9	성교육	희망나래장애인복지관	성인 발달장애인 22명	나를 지키는 경계 교육
10	재활운동	김포시장애인복지관	성인 지체·뇌병변 장애인 15명	지체, 뇌병변 장애인을 위한 앉아서 하는 근력 운동

☑ 장애인 가족 교육

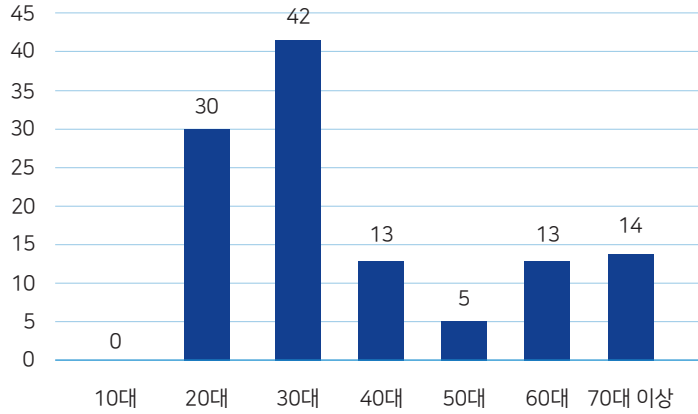
No.	구분	기관	대상 및 인원	주제
1	성교육	용인시처인장애인복지관	아동, 청소년기 발달 장애인 보호자 9명	발달장애인 양육자를 위한 성교육
2	장애인 건강권	부천시장애인직업재활시설	성인 발달장애인 부모 6명	장애인 건강권의 이해 / 발달장애인을 위한 지역 자원 찾기

☑️ 교육만족도조사

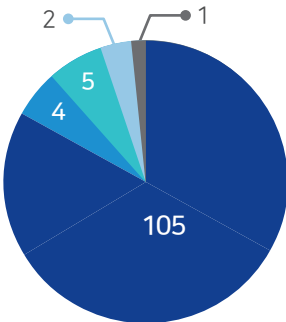
• 성별



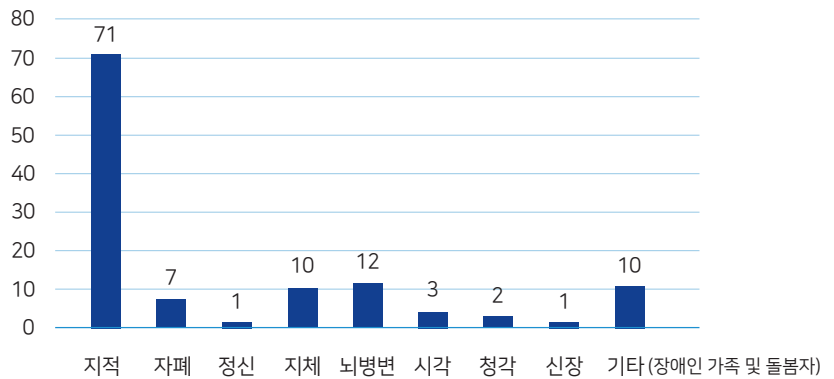
• 연령



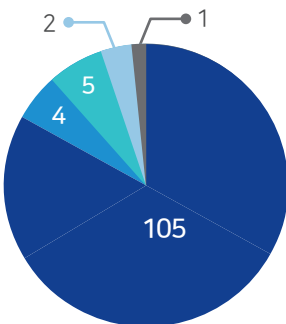
• 교육 내용이 나의 건강에 도움이 되었다.



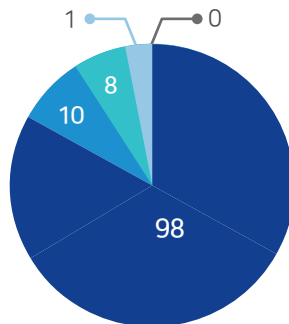
• 장애유형



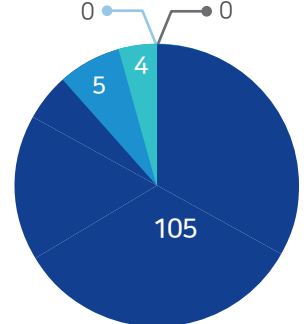
• 교육 내용이 생활 속에서 건강관리 실천에 도움이 되었다.



• 교육은 이해하기 쉽고 흥미로웠다.



• 강사는 교육의 내용을 잘 전달하였다.



■ 매우 그렇다 ■ 그렇다 ■ 보통이다 ■ 그렇지 않다 ■ 전혀 그렇지 않다

2 보건의료 종사자 및 예비보건의료인 교육



교육 횟수

8 회



교육인원

232 명

No.	교육명	기관	주제
1	장애활동지원사 양성교육	한국커뮤니티케어센터	장애인 활동지원에서의 응급상황 대처
2	장애인 맞춤형지원사 교육	누림센터	장애인 산모 지원 서비스의 이해
3	경기도 돌봄의료센터 수행인력 교육	경기도공공보건의료지원단	- 장애인 건강보건 사례관리 - 재택의료에서의 서비스 제공 사례
4	장애인 의료기관 이용편의 지원사업 실무자 교육	국립재활원	지역장애인보건의료센터의 역할 및 연계
5	고령장애인 돌봄통합체계 구축사업 참여 주민돌봄단 역량강화교육	용인시수지장애인복지관	장애인 건강권의 이해 / 고령장애인 건강 이해 및 응급상황 대응
6	노인전문 간호사 실습교육	연세대학교 간호대학	노인 장애인 사례관리 실제



3 교육자료 제작

장애인이 일상생활에서 겪는 건강 문제를 예방하고, 퇴원 후 가정에서도 스스로 건강관리를 실천할 수 있도록 한국장애인보건의료협회와 협력하여 맞춤형 교육자료를 제작 및 배포하였습니다. 2025년에는 전문의와 물리치료사가 참여한 영상 콘텐츠를 통해 교육의 실효성을 높였습니다.

☑ 휠체어 이용 장애인을 위한 어깨 통증 관리 (1편: 이론)

휠체어 사용 빈도가 높은 지체·척수 장애인이 일상에서 겪는 만성적인 어깨 통증을 예방하기 위해 제작되었습니다. 어깨 통증의 원인 분석부터 통증을 유발하는 잘못된 동작 교정, 어깨 부하를 최소화하는 올바른 휠체어 세팅 및 안전한 이동 방법 등 실생활 중심의 예방 가이드를 담아 지역장애인보건의료센터 유튜브 채널에 게시하였습니다.



척수손상 장애인을 위한 어깨 통증 예방 및 관리 -1편-

척수 손상 장애인과 어깨 통증

척수 손상 이후 하지 기능 소실 → 상지 과사용
→ 1년 내 어깨 통증으로 이어짐

어깨 통증의 위험 요인

- 척수손상 환자 > 일반인
- 사지마비(paraplegia) > 이완신마비(paraplegia)
- 척수 손상 기간이 길수록 위험 증가
- 연령
- 고령
- 높은 체질량지수(BMI)

민경훈 (민경훈 108호) 2주

이제 휠체어를 직접 밀거나 이동할 때

과사용으로 인한 어깨 통증

항목	과사용 증후군	증후군 증후군
원인	반복 사용	해부학적 공간 협소 + 반복 충돌
대상	팔, 전방, 어깨, 손목 등	주로 어깨
주요 조직	근육, 인대, 힘줄, 관절	회전근개 힘줄, 침윤낭
주요 기전	미세 손상의 누적	해부학적 충돌과 마찰
관계	과사용 지속 → 증후군	

어깨를 밀어올리는 근육이 지나가는 길(회전근개)이 좁아져 근육이 충돌

민경훈 (민경훈 108호) 2주

어깨에서 과사용 증후군이 더 부각되는 면이 있습니다

어깨 통증 예방법

1. 효과적인 휠체어 추진 방법
2. 안전한 이동(transfer) 방법
3. 어깨에 무리 없는 환경 조성
4. 올바른 휠체어 세팅

민경훈 (민경훈 108호) 2주

어깨 어깨 충돌 증후군을 예방드렸지만

안전한 이동 방법

Head-hips 이동 기술 (Pivot 이동 기술)

머리를 앞으로 숙이면서
→ 몸의 중심이 이동
→ 엉덩이를 밀어주는 효과
엉덩이는 반대 방향으로 이동

민경훈 (민경훈 108호) 2주

먼저 손의 위치를 재확인 잘 지켜야 할 수 있게

올바른 휠체어 세팅

손이 푸시림의 맨 위에 닿았을 때
→ 팔꿈치 각도 100~120도

등을 세우고 앉고, 체간이 흔들리지 않도록 쿠션 등받이 조절

민경훈 (민경훈 108호) 2주

어깨 휠체어 푸시림을 받았을 때 90도에서 120도로 맞췄을 때

휠체어 이용 장애인을 위한 어깨 통증 관리 (2편: 실습)

1편의 이론을 바탕으로 가정에서 장애인이 스스로 시행할 수 있는 맞춤형 운동법을 제공합니다. 전문 물리치료사와 척수손상 대상자의 시연을 통해 회전근개 및 승모근 스트레칭, 몸통 유연성 운동, 자가 근력강화운동 과정을 상세히 담아 자가 건강관리 역량을 강화할 수 있도록 지원하였습니다.



**척수손상 장애인을 위한
어깨 통증 예방 및 관리
- 2편 -**

한국장애인보건의료협회

구혜정

신원대학교 재활학과 교수 겸 연구원

김아셀

신원대학교 재활학과 물리치료사 겸 연구원

본당서울대학교병원 재활인력개발 물리치료사 김아셀 이라고 합니다.

1. 회전근개 스트레칭

■ 목적: 극상근 스트레칭
■ 권장 횟수: 10회씩 자주

- 1) 스트레칭을 하고자 하는 팔을 반대쪽으로 위치시킨다.
- 2) 반대쪽 손으로 스트레칭 하는 팔의 팔꿈치를 잡는다.
- 3) 어깨뼈(견갑골)를 무릎으로 고정시킨다.
- 4) 스트레칭 하는 팔의 앞구리 방향으로 당긴다.

* 마사지 팔을 이용해 마사지 가능

김아셀 신원대학교병원 재활인력개발 물리치료사

셋, 넷, 다섯, 여섯, 일곱, 여덟, 아홉, 열...

1. 회전근개 강화 운동

■ 목적: 회전근개 강화
■ 권장 횟수: 10회씩 3세트

- 1) 수건이나 베개를 거드랑이에 끼고 떨어지지 않게 팔로 누르기
- 2) 허리를 편 상태에서 양손으로 세라밴드 붙잡기
- 3) 수건을 고정된 쪽 손으로 천천히 세라밴드를 당겼다가 돌아오기

김아셀 신원대학교병원 재활인력개발 물리치료사

익한 앞으로 견바탕에 딱 붙여주시고

3. 팔 앞으로 뺀기

■ 목적: 상지 근력(견거근) 강화
■ 권장 횟수: 10회씩 3세트

- 1) 두 발을 바닥에 닿은 채 의자에 바르게 앉기
- 2) 세라 밴드를 날개뼈 아래쪽으로 두르기
- 3) 손바닥이 아래를 향하도록 세라 밴드 잡기
- 4) 가슴 앞쪽에서 세라 밴드가 팽팽해지도록 길이 조절하기
- 5) 팔꿈치를 어깨 높이까지 들어올리기
- 6) 팔을 모으며 앞쪽으로 뺀기

* 어깨가 풀려가지 않도록 주의 * 허리를 뒤로 못하지 않도록 주의
* 팔꿈치가 내려오지 않도록 주의

김아셀 신원대학교병원 재활인력개발 물리치료사

뒤로

4. 덤스 운동

■ 목적: 상지 근력(삼두근+삼각근) 강화
■ 권장 횟수: 10회씩 3세트

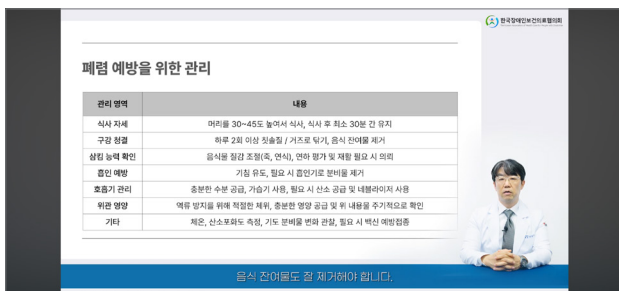
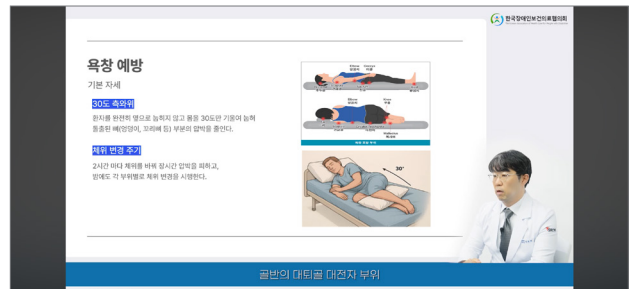
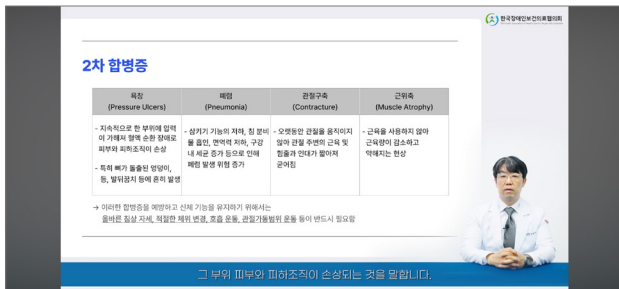
- 1) 의자에 앉아 양손으로 의자 팔걸이 잡기
* 등통과 어깨는 팔걸이 잡기
- 2) 엉덩이가 의자에서 떨어지도록 팔걸이를 아래쪽으로 밀어주기
- 3) 팔꿈치를 급해서 내려오기
* 팔 위로부터 천천히 내려오기

김아셀 신원대학교병원 재활인력개발 물리치료사

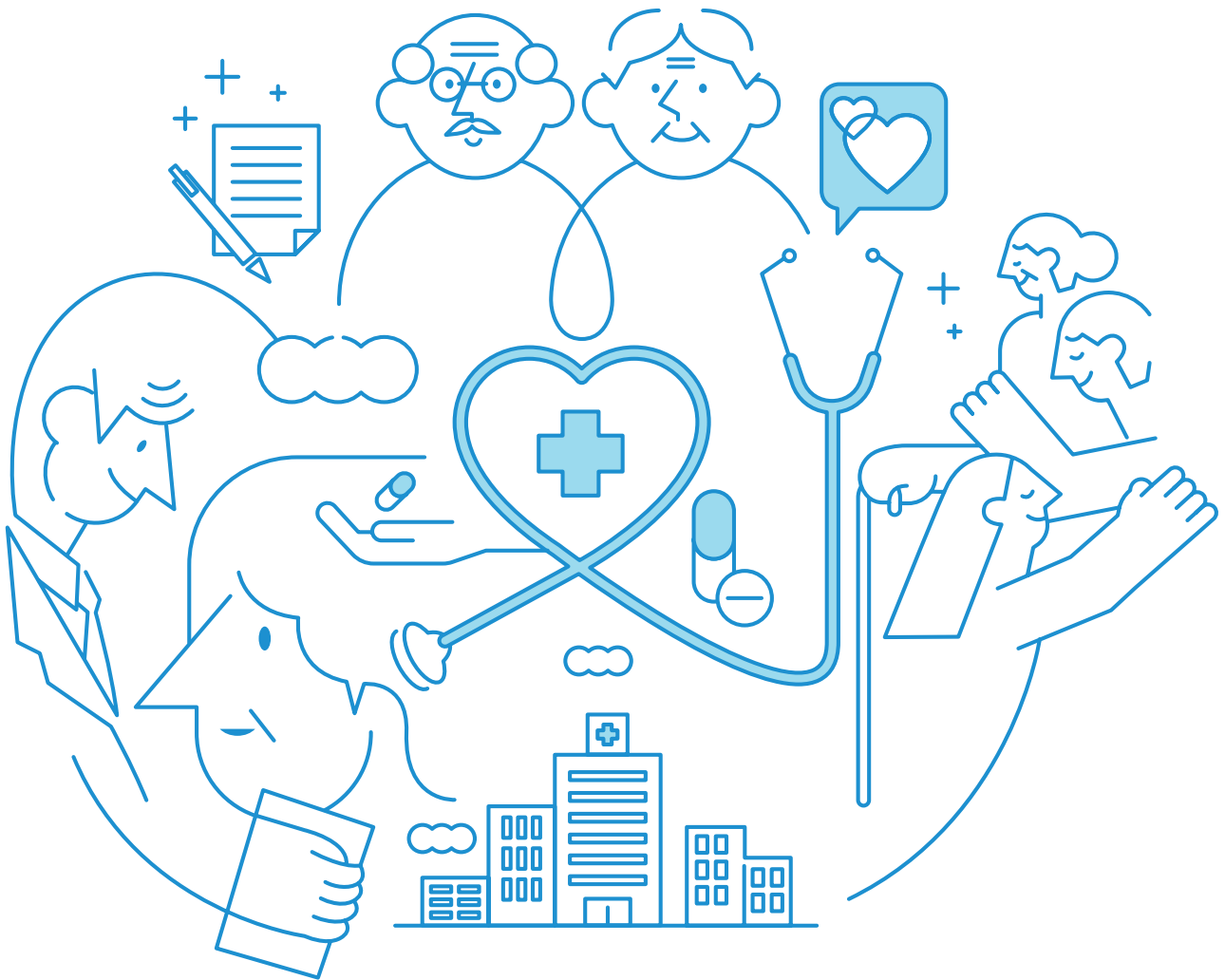
팔꿈치 다시 살짝 붙여 주시고

☑ 장애유형별 건강관리 가이드: 외상장애인 편

신체 활동이 극히 제한적인 외상 장애인의 건강 유지와 치명적인 2차 합병증 예방을 목적으로 제작되었습니다. 외상 상태에서 발생하기 쉬운 욕창 예방을 위한 체위 변경법과 폐렴 예방을 위한 호흡 운동 및 기침 유도법, 관절 구축 방지 운동 등 가정 내 돌봄 현장에서 즉시 활용 가능한 전문 관리법을 시연 영상과 함께 제공하였습니다.



2025 연차보고서



Ⅲ. 사업별 성과

05

건강검진·진료·재활 등 의료서비스 제공 및 연계

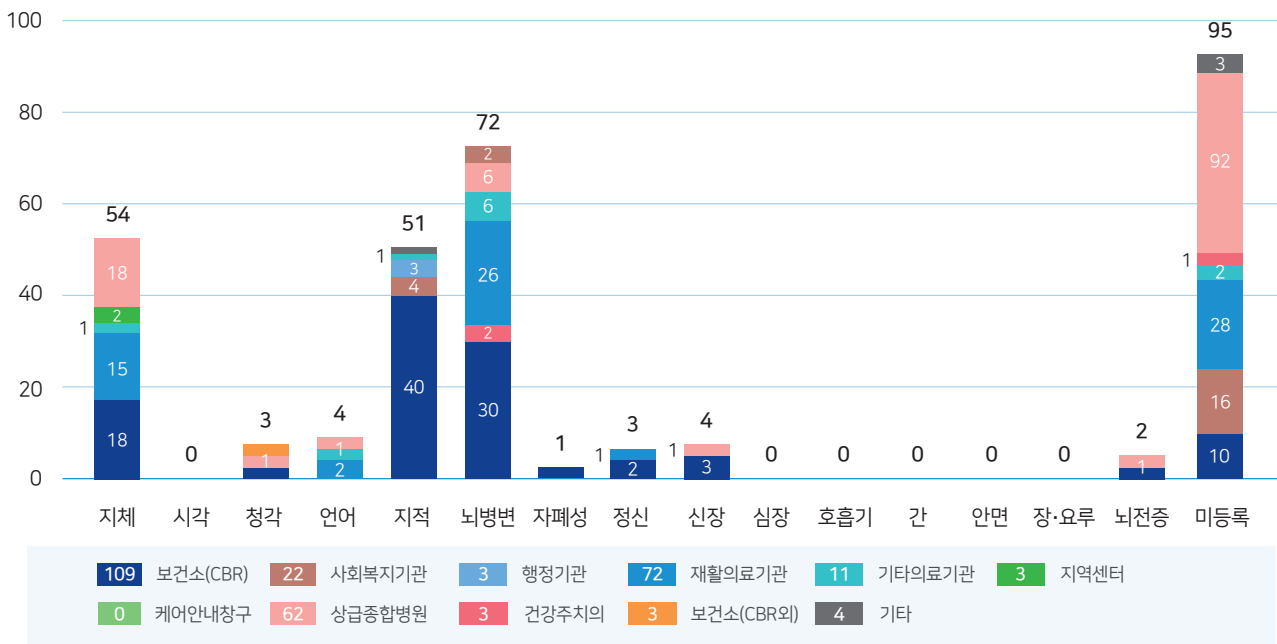
경기도남부 지역장애인보건의료센터에서는 손상 및 질병 발생에 따른 급성기 치료 이후부터 퇴원을 준비하는 예비 장애인과 지역 내 장애인을 대상으로 일상 복귀를 위한 맞춤형 진료·재활 연계 및 의료상담 서비스를 제공합니다.

장애인의 생애주기별 특성에 맞춘 전문 재활의료서비스 연계를 지원하고, 국가건강검진 지원과 체계적인 사후관리를 통해 장애인의 질병 예방 및 건강 유지를 지원하는 데 노력을 기울이고 있습니다. 나아가 장애인 건강·치과 주치의 사업을 통해 지역사회 의료자원을 발굴하고 촘촘한 협력 네트워크를 구축함으로써 장애인이 퇴원 후에도 거주지 인근에서 지속적이고 통합적인 의료서비스를 누릴 수 있는 환경을 조성하는 데 힘쓰고 있습니다.

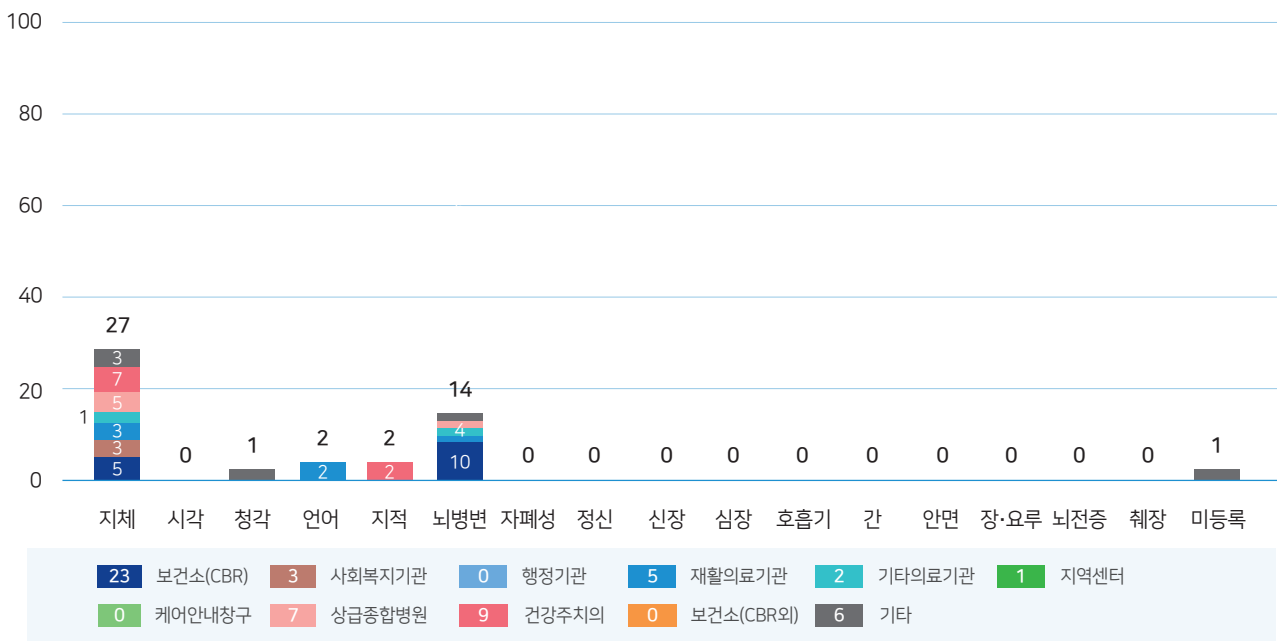
1 장애유형 및 시기별 전문 재활의료서비스 연계 제공

장애 발생 시기 및 유형에 따른 생애주기별 지속적 건강관리 체계를 구축하였습니다. 지역사회 내의 다양한 기관인 보건소, 장애인 주치의 기관, 장애친화 검진기관 등을 통해 진료 및 전문 재활서비스를 제공받을 수 있도록 연계 지원하였습니다.

병원 등 외부기관에서 지역장애인보건의료센터로 의뢰 및 연계 실적



지역장애인보건의료센터에서 외부기관으로 의뢰 및 연계 실적



2 장애인 건강검진 지원 및 사후관리

장애인의 질병 조기 발견과 예방을 도모하고자 건강검진 수검을 독려하였으며, 검진 결과 유소견자를 대상으로 맞춤형 사후관리를 제공하였습니다.

✔ 장애인 국가건강검진 홍보

국민건강보험공단 경인지역본부와 협력 체계를 구축하여 검진 대상자의 장애 유형을 고려한 맞춤형 안내 문자를 발송함으로써 정보 접근성을 높이고 건강검진을 독려하였습니다.

✔ 수검안내 문자발송 현황

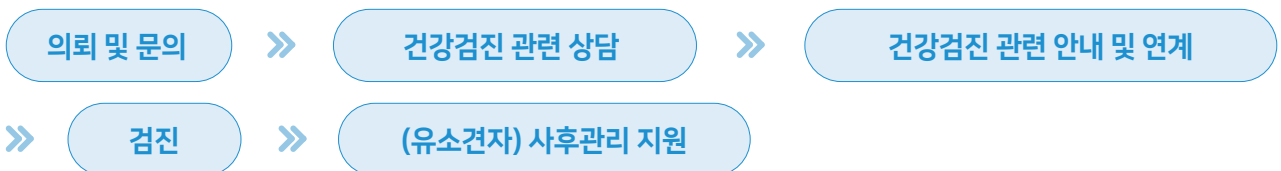
지역	차수	시각장애		청각장애	발달장애	지체장애	합계
		심하지않은	심한	전체	전체	전체	
경기남부	1차	12,626	2,033	28,272	3,681	100,278	146,890
	2차	14,582	2,426	33,269	4,710	115,152	170,139
	3차	12,033	2,099	28,516	4,103	96,086	142,837
	계	39,241	6,558	90,057	12,494	311,516	459,866

✔ 장애인 건강검진 안내 및 연계

장애인이 제약 없이 검진을 받을 수 있도록 장애 유형별 시설과 장비를 갖춘 검진 가능 기관 정보를 제공하고, 특히 심한 장애 판정을 받은 장애인을 위해 인력과 시설이 확보된 장애친화 검진기관으로의 우선 연계를 지원하였습니다.

✔ 장애인 건강검진 안내 및 연계

- 인근 검진기관 안내: 9건
- 검진 관련 안내: 5건
- 장애친화검진기관 안내 및 연계: 13건
- 총 27건



✔ 장애인 건강검진 사후관리 지원

단순 검진 연계에서 그치지 않고, 검진 결과 질환 의심자 등 유소견자에 대해 맞춤형 사후 상담을 실시하였습니다. 또한 지역 내 보건소 및 의료기관 등 다양한 지역 자원을 연계하여 지속적인 건강관리가 이루어질 수 있도록 지원하였습니다.

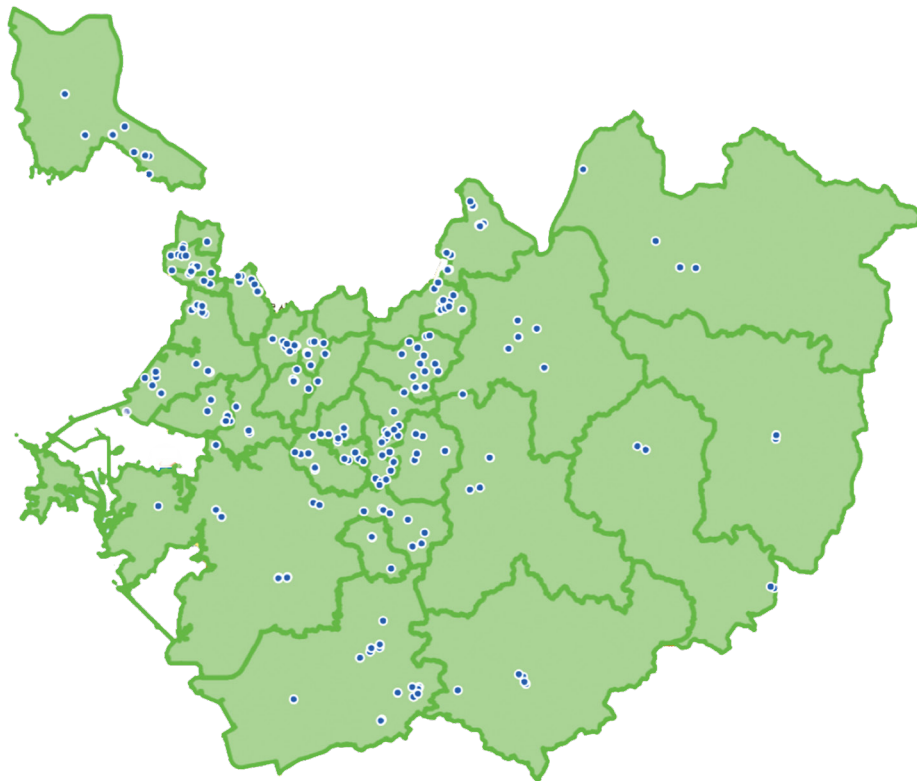
3 장애인 주치의 사업 활성화 및 네트워크 강화

장애인이 거주지 내에서 지속적이고 포괄적인 건강관리를 받을 수 있도록 주치의 자원을 발굴하고 유관기관 간 협력 네트워크를 공고히 하였습니다.

✔ 장애인 주치의 기관 현황 파악 및 자원 관리

장애인 주치의 제도의 안정적인 운영을 위해 경기도 남부 지역 내 등록 기관 현황을 조사하고 체계화하였습니다. 이를 통해 장애인이 지역사회 내에서 접근 가능한 의료자원을 신속하게 파악할 수 있는 기반을 마련하였습니다.

✔ 경기도남부 장애인 주치의 기관 현황 2025년 12월 기준



경기도남부 장애인 건강주치의 기관

84 개소

경기도남부 장애인 치과주치의 기관

164 개소

총 **246** 개소

✔ 장애인 주치의 지원 사업 세미나 개최

2025년 한 해 동안 총 3차례의 세미나를 개최하여 장애인 주치의 지원 사업의 이해도를 높이고 기관 간 유기적인 네트워크를 구축하였습니다. 실제 운영 사례를 공유함으로써 제도에 대한 이해도를 높이고, 발전적인 협력 방안을 모색하는 장을 마련하였습니다.

✔ 1차: 장애인 건강주치의 세미나 - 장애인 건강주치의 지원사업 백서 발간 기념

- 일 시 : 2025. 03. 27.(목) 12:00~13:00
- 장 소 : 분당서울대학교병원 1동 제1세미나실
- 목 적 : 장애인 건강주치의 제도 이해 및 사업 방향 공유
- 세부내용 : 장애인 건강주치의 시범사업 소개
장애인 건강주치의 시범사업 운영 현황 및 서비스 제공 사례 공유
경기도남부 지역장애인보건의료센터 장애인 건강주치의 활성화 지원 사업



2차: 장애인 치과 진료 협력 세미나

- 일 시 : 2025. 06. 12.(목) 12:00~13:00
- 장 소 : 분당서울대학교병원 1동 제2세미나실
- 목 적 : 분당서울대학교병원 내 장애인 구강 진료 서비스 연계 강화
- 세부내용 : 장애인 치과주치의 시범사업 소개
지역장애인보건의료센터의 구강 진료 연계 현황 및 사례



3차: 경기도남부 장애인 건강주치의 세미나

- 일 시 : 2025. 07. 10.(목) 15:00~17:00
- 장 소 : 헬스케어혁신파크 5층 소강당
- 목 적 : 현장 중심 사례 공유 및 기관 간 네트워크 구축
- 세부내용 : 통합돌봄에서 주치의 팀의 역할
상급종합병원에서 주장애 주치의 사업 소개
지역장애인보건의료센터의 역할 및 경험
일반건강관리 주치의 경험사례_성남
일반건강관리 주치의 경험사례_부천
일반건강관리 주치의 경험사례_안산
주장애 주치의 경험 사례_재활의료기관
경기도의료원 돌봄의료센터 장애인 방문진료 경험



☑ 장애인 건강주치의 기관 방문 및 회의

장애인 주치의 기관 현장을 직접 방문하고 실무 회의를 개최하여 사업 수행의 애로사항을 청취하고, 실질적인 활성화 방안을 논의하는 협력 체계를 운영하였습니다.

☑ 장애인 건강주치의 기관 방문

- 일 시 : 2025. 04. 10.(목) 11:00~12:00
- 장 소 : 동탄시티병원
- 목 적 : 장애인 건강주치의 시범사업 활성화를 위한 기관 간 협력관계 구축 및 현장 의견 수렴
- 세부내용 : 장애인 치과주치의 시범사업 소개
지역장애인보건의료센터의 구강 진료 연계 현황 및 사례

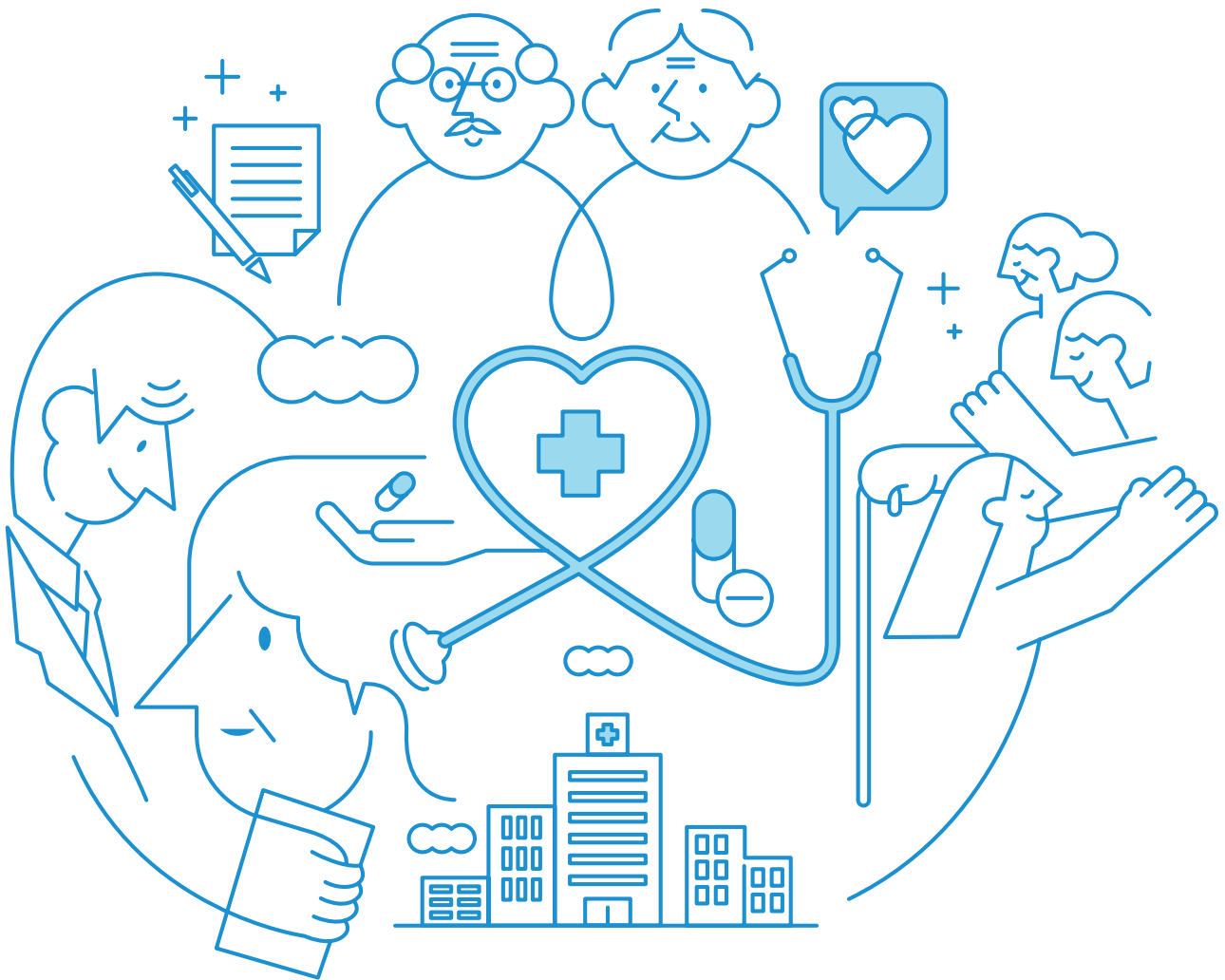


☑ 장애인 건강주치의 실무 협력 회의

- 일 시 : 2025. 05. 28.(수) 11:00~12:00
- 장 소 : 헬스케어혁신파크 7층 회의실
- 목 적 : - 지역 내 장애인 건강주치의 제도 활성화를 위한 협력 체계 마련
- 양 기관의 역할 공유 및 사업 방향 논의
- 대상자 발굴 및 연계, 현장 운영 애로사항 등 실무 의견 교환
- 협력기간 : 부천의료적협동조합 부천시민의원



2025 연차보고서



Ⅲ. 사업별 성과

06

장애인 의료기관 이용편의 지원사업

장애인의 의료기관 이용에 있어 구조적, 환경적, 제도적 장벽을 해소하고, 진료 과정 전반에 걸쳐 실질적인 지원체계를 마련함으로써 장애인의 건강권증진과 미충족의료 접근성을 해소하고자 분당서울대학교병원(경기도남부 지역장애인보건의료센터)에서 2025년부터 “장애인 의료기관 이용편의 지원 사업”을 지정·운영하게 되었습니다.

이를 위해 의료기관의 시설, 장비, 구조를 개선하여 장애친화적 의료환경을 조성하고, 의료인이 장애 유형과 특성을 이해하여 소통이 원활한 의료서비스 제공 체계를 구축함으로써 장애인이 비장애인과의 격차 없는 의료접근성 향상에 기여하고 있습니다.

1 장애인 의료기관 이용편의 지원

분당서울대병원에 내원한 장애인들이 병원 예약, 진료, 수납 등 모든 과정을 불편 없이 이용할 수 있도록 돕고, 장애 유형에 맞는 이용 편의 서비스를 제공하여 보다 원활하게 의료 서비스를 이용할 수 있도록 지원하고 있습니다.

☑ 장애인 의료기관 이용편의 지원

예약-진료-수납 등 의료기관 이용 전 과정에서 필요한 편의 제공

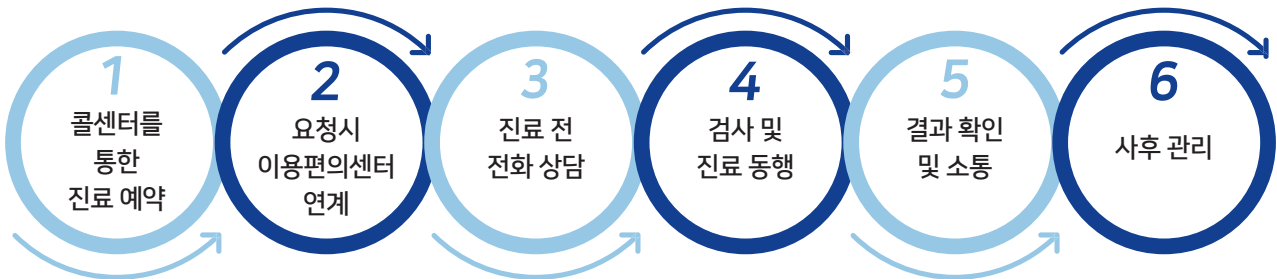
☑ 장애인 의사소통 지원

장애유형별 맞춤 의사소통 제공(수어통역, 텍스트 음성변환 등)

☑ 중증장애인 진료·검사 우선 지원

신체적·정신적 사유로 장시간 대기가 어려운 중증 및 자폐·발달장애인을 위한 우선 진료 서비스 제공

☑ 서비스 흐름도



1 대상자별 이용편의 지원서비스 제공 현황

(단위: 명/ 연인원)

장애유형 및 정도		이용편의 지원	의사소통 지원	중증장애인 우선 지원	장애인 건강관련 사업 및 자원 연계	기타
지체	심한	3	-	2	-	-
	심하지않은	0	-	0	-	-
청각	심한	44	1	0	2	
	심하지않은	0	0	0	0	
총		47	1	2	2	

* 중증장애인 우선 지원, 장애인 건강관련 사업 및 자원 연계의 자세한 내용은 2,4번 항목 참고



2 진료 예약 시스템 구축회의

- 일 시 : 2025.10.13.
- 참석부서 : 분당서울대학교병원 재활의학과, 원무팀, 진료협력팀, 공공부문, 경기도남부 지역장애인 보건의료센터, 장애인 의료기관 이용편의센터
- 내 용 : 분당서울대학교병원 내 유관부서와 이용편의 대상자 진료 예약 시스템 구축 및 협조 요청을 위한 회의를 진행



2 중증장애인 진료·검사 우선 지원

1 중증장애인 진료·검사 우선 지원 사례

사례1

- 대상자 : 이○원/여/만25세
- 장애유형/등급 : 척수장애/심한
- 중증장애인 진료·검사 우선 지원 서비스 : 진료 전 외래 일정 변경(fast track)

중증 척수장애인으로 요로감염 및 방광루 시술 관련해 분당서울대학교병원 비뇨의학과 진료를 원하셨습니다. 환자의 증상을 고려했을 때 빠른 진료가 필요하다고 판단되어 이용편의 서비스를 통한 fast track 예약 시스템으로 진료 일정을 앞당길 수 있었습니다.

사례2

- 대상자 : 황○옥/여/만70세
- 장애유형/등급 : 소아마비/심한
- 중증장애인 진료·검사 우선 지원 서비스 : 진료 전 외래 일정 변경(fast track)

소아마비 환자로 재활치료 및 장애재진단 관련해 진료 원하셨습니다. 경기도남부 지역장애인보건의료센터 사례회의를 통해 이용편의 서비스를 통한 fast track 예약 시스템을 이용하여 빠른 진료를 받을 수 있었습니다.

2 진료 예약 시스템 구축회의

- 일 시 : 2025.11.17.
- 참석부서 : 분당서울대학교병원 재활의학과, 원무팀, 진료협력팀, 공공부문, 경기도남부 지역장애인보건의료센터, 장애인 의료기관 이용편의센터
- 내 용 : 분당서울대학교병원 내 유관부서와 이용편의 대상자 진료 예약 시스템 구축 및 협조 요청을 위한 회의를 진행



3 청각·시각·발달장애인 의사소통 지원

1 장애인 의료기관 이용편의센터 창구 마련

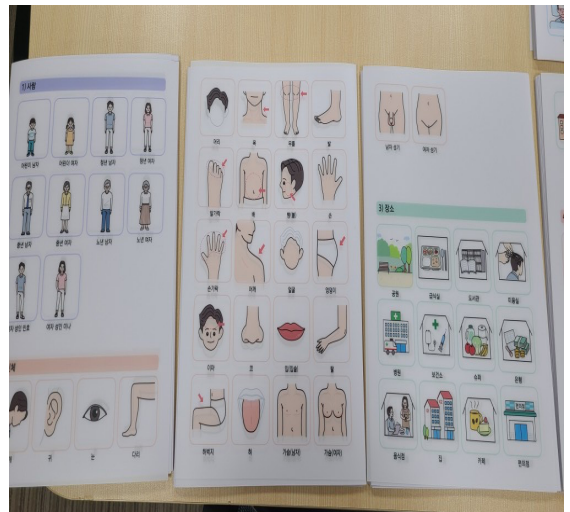
장애인 의료기관 이용 편의 지원을 위한 병원 내 수어통역사·진료코디네이터 배치 공간 마련하였습니다.

- 위치 : 분당서울대학교병원 1동 1층 검사예약 창구 옆



2 보완대체 의사소통 그림 글자판(AAC) 제작

의사소통이 어려운 장애인(청각, 자폐·발달 장애인 등)을 위한 보완대체 의사소통 그림 글자판(AAC)을 제작하였습니다.



3 청각장애인 의사소통 지원체계 구축 회의

- 일시 : 2025.11.5.
- 참석 부서 : 성남시수어통역센터, 경기도남부 지역장애인보건의료센터, 장애인 의료기관 이용편의 센터
- 내용 : 장애인 의료기관 이용편의 지원사업 소개 및 수어통역 의뢰 시 연결 방법 논의를 위한 회의를 진행



4 장애인 건강관련 사업 및 자원 연계

진료 전·후 대상자 상담을 통하여 필요한 지역사회 내 자원을 연계 제공하였습니다.

사례1

- 대상자 : 신○식/남/만59세
- 장애유형/등급 : 청각장애/심한
- 장애인 건강관련 사업 및 자원 연계 : 장애인건강검진기관 연계
수어통역 서비스가 가능한 건강검진기관에서 검진 받기를 원하셨습니다. 수어통역사가 상주하는 검진 기관이나 병원을 찾고 싶은데 정보가 없어, 건강검진을 받지 못하고 있었습니다. 근무지가 수원시라 가장 가까운 경기도의료원 수원병원 장애친화검진센터를 안내 해 드리고, 홈페이지를 통한 예약을 도와드렸습니다.

사례2

- 대상자 : 최○식/남/만65세
- 장애유형/등급 : 청각장애/심한
- 장애인 건강관련 사업 및 자원 연계 : 지역장애인보건의료센터 연계
파킨슨 진단을 받으시고 현재 분당서울대학교병원에서 외래 진료를 받고 계십니다. 집근처에서 재활치료를 받고 싶은데 마땅한 곳이 없어 지역자원 연계를 요청하셨습니다. 경기도남부 지역장애인보건의료센터를 통하여 현 거주지인 평택시 보건소에 연계를 요청하였습니다. 현재 청각장애로만 등록된 상태라 지체장애도 추가로 판정 및 등록을 받으면 가까운 보건소에서 로봇재활운동을 지원받을 수 있다는 답변을 받았습니다. 이에 분당서울대학교병원 외래진료를 통해 장애 진단을 연계 하였습니다.



5 장애인 의료기관 이용편의 지원사업 운영 기초자료 구축

1 장애인 의료기관 이용편의 정책세미나 개최

- 일 시 : 2025.12.18.
- 참석기관 :
 - 정부기관 - 보건복지부, 경기도청, 중앙장애인보건의료센터 (국립재활원)
 - 장애인 의료기관 이용편의 사업지정 기관 - 경기도의료원 수원병원, 이대목동병원, 서울특별시 동부병원, 원광대학교병원
 - 장애 관련 기관·단체 - 경기도북부 지역장애인보건의료센터, 충남 지역장애인보건의료센터, 한국농아인협회경기도협회, 경기도발달장애인지원센터
- 내 용 : 장애인 의료기관 이용편의 지원사업의 활성화와 장애인 건강권 향상을 위해 유관기관과의 협력을 강화하고, 장애인 의료 접근성 향상 방안을 모색하기 위한 정책세미나 개최. 장애인의 의료기관 이용 편의성을 높이기 위한 체계적인 접근 방안을 논의하고, 향후 사업 운영 방향에 대한 의견을 교환하여 보다 효율적인 서비스 제공 방안 도출



2 의료기관 이용편의 지원 사업 기초 자료 구축을 위한 조사 수행

☑ 장애인 의료기관 이용편의 실태 및 관련 요인 분석 연구

- 일 시 : 2025.11.10.~2025.12.8.
- 내 용 : 장애인이 의료기관 이용 시 겪는 불편과 개선이 필요한 부분을 장애인 당사자, 돌봄자, 의료기관 종사자 각각의 입장에서 파악하고, 향후 장애친화적 의료환경 조성을 위한 근거자료를 마련하고자 진행.

SNUH 분당서울대학교병원

장애인의 의료기관 이용편의 실태 및 관련 요인 분석 연구

'장애인의 의료기관 이용편의 사업'이란?
 장애인의 의료 접근성과 이용 편의를 향상시키는 것을 목표로 하여 의사소통, 이동 불편 등으로 진료 이용에 어려움을 겪는 장애인을 위해 예약부터 진료, 수납까지 전 과정을 지원하고, 상주 수어통역사와 코디네이터를 배치하여 장애 친화적 의료 환경을 조성하는 신규 사업입니다.

설문조사 목적

- 장애인이 의료기관 이용 시 겪는 불편과 개선이 필요한 부분을 장애인 당사자, 돌봄자, 의료기관 종사자 각각의 입장에서 파악하고, 향후 장애 친화적 의료환경 조성을 위한 근거자료 마련하고자 함.

참여 대상

<p>【 장애인 당사자 】</p> <ul style="list-style-type: none"> • 만 19세 이상 • 최근 1년 내 병원 진료 경험이 있는 분 	<p>【 장애인 돌봄자 】</p> <ul style="list-style-type: none"> • 만 19세 이상 • 최근 1년 내 장애인 당사자와 병원 진료 동행 경험이 있는 분 	<p>【 의료기관 종사자 】</p> <ul style="list-style-type: none"> • 만 19세 이상 • 의료기관 근무 경력 1년 이상
--	--	---

참여 방법

- 설문 방식: 오프라인 설문조사
- 소요 시간: 약 10-15분

참여 기간

- IRB 승인 후 ~ 2025년 12월 31일

참여자 혜택 참여자 전원 10,000원 커피 기프트콘(쿠폰) 제공

본 연구의 응답 내용은 익명으로 처리되며 연구 목적 외에 사용되지 않습니다. 모든 참여자의 개인정보는 안전하게 보호됩니다.

연구책임자: 재활의학과 임재영 교수
 문의: 박사과정 황주희 (wngmi30777@snu.ac.kr, 010-5157-6347)



• 핵심 문제

1

인력 및 시스템 부족



- 종사자 37% → 돌봄지나 진료 동행 인력이 없는 어려움, 42.4% → 보조 인력 부족
- 60.3% → 원내 장애 친화적 시설, 장비 부재로 인한 어려움
- 54.2% → 장애유형별 프로토콜 부재
- 75% → 장애인 진료 관련 교육 경험 없음

2

의사소통 문제



- 당사자 42.9% → 부족한 의사소통 시간
- 돌봄자 30% → 의료진과의 의사소통에서 오는 심리적 불편함
- 의료기관 종사자 28.6% → 장애로 인한 의사소통의 어려움
- 세 집단 모두 의사소통을 큰 어려움으로 꼽음

3

접근성 문제



- 가장 불편한 공간: 주차장 37.7%, 화장실 25%, 엘리베이터 17.9%
- 자동문 없음, 휴게 공간 부족, 이동 동선 너무 길다 등 불편 사례 제시

☑️ 의료기관 이용편의 지원 사업 기초 자료 구축을 위한 간담회 진행

- 일 시 : 2025.12.22.~2026.1.21.(총 7회)
- 내 용 : 장애인 의료기관 이용편의 실태 및 관련 요인 분석 연구 결과를 바탕으로 장애인이 의료기관 이용 시 겪는 불편과 개선이 필요한 부분을 장애인 당사자, 돌봄자의 입장에서 보다 구체적으로 파악하기 위해 인터뷰 형식의 간담회를 총 7회 진행.

• Results

• 종합 결론 및 공통적 문제

① 전문 코디네이터의 필요성

보호자가 있는 경우(뇌병변, 발달)는 보호자의 업무 과부하를 줄이기 위해, 보호자가 없는 경우(독거 발달장애)는 생존을 위한 필수 인프라로 코디네이터의 필요성을 강조함.

② 의료진의 전문성

척수장애의 신체적 특성이나 발달장애의 행동 특성을 이해하지 못해 발생하는 진료 거부나 안전사고가 진입 장벽이 되고 있음.

③ 단순 물리적 접근성을 넘어선 정보/시스템 접근성

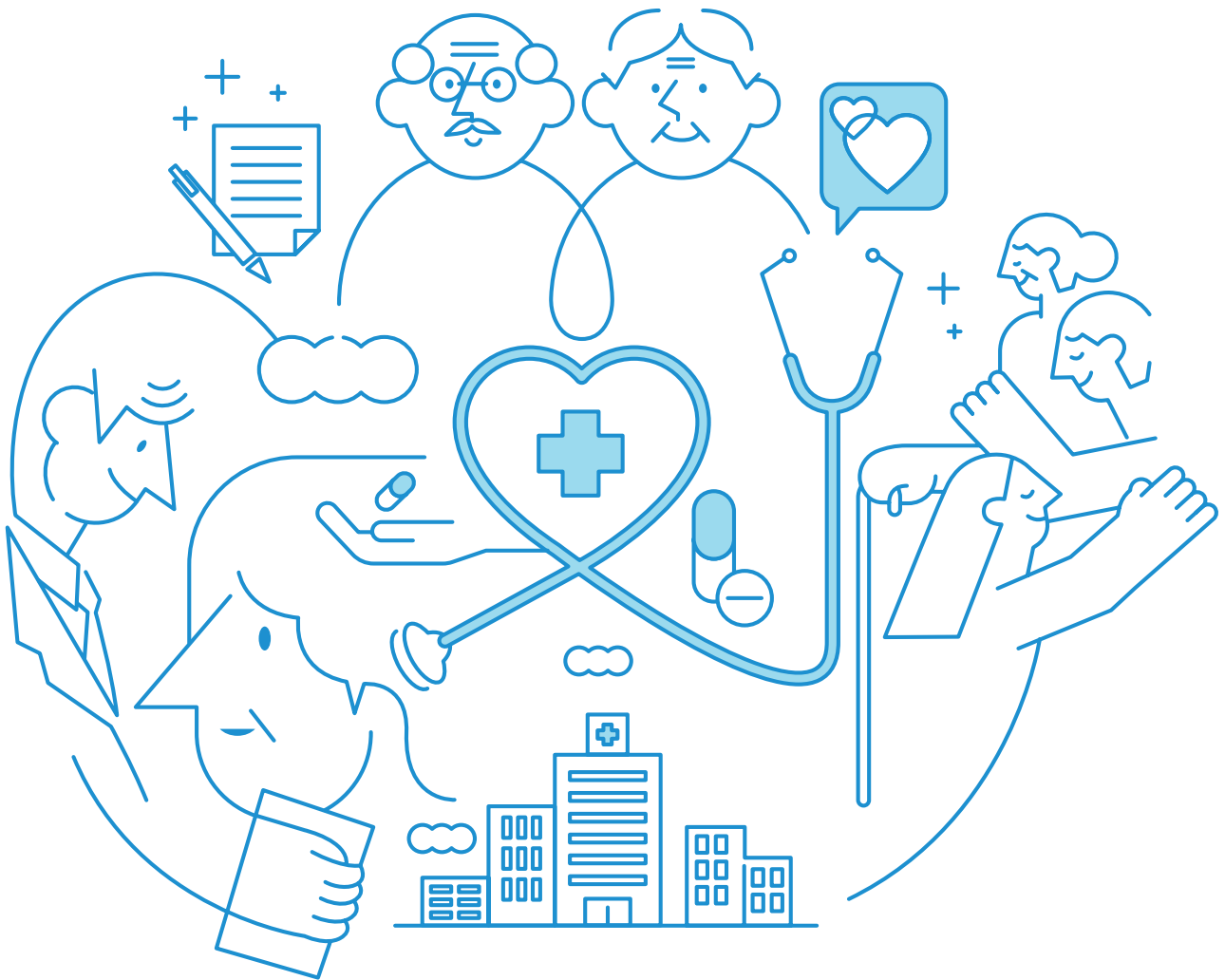
휠체어 경사로 같은 하드웨어는 기본이며, 청각장애인을 위한 시각화된 대기 시스템, 발달장애인을 위한 예측 가능한 진료 환경 등 '시스템적 배려'가 부족함.

• 장애유형별 차이점(Specific Barrier)

장애 유형	주요 장벽 및 특징	핵심 요구사항
뇌병변장애 (보호자)	긴 대기 시간과 보호자의 돌봄 노동 피로도 극심	가족 휴게 공간, 코디네이터 배치
척수장애	전동 휠체어용 체중계, 치과 체어 등 특수 장비 부재, 자조모임 강조	의료진의 신체적 특성 숙지, 물리적 장비 보완
발달장애 (독거/저소득)	병원비 부담 및 보호자 부재로 인한 진료 포기	경제적 지원, 공공 서비스 연계 강화
청각장애	의료진과의 소통 단절, 음성 중심의 대기 안내 시스템	소통의 시각화(수어, 필담, 자막 서비스)
시각장애	키오스크 이용 장벽, 인적 서비스 부족, 보조기기 및 시스템 필요성	전담 안내 서비스 인력 상주, 키오스크 접근성 개선, 음성 기반의 접근성 강화

위 연구조사를 통해 각 장애유형 별 및 공통 핵심문제와 이용편의 사업 방향성을 알 수 있었습니다. 결과를 바탕으로 2026년 시설 개선 및 이용편의 서비스 사업이 진행될 예정이며, 연구결과는 분당서울대병원 원내 유관부서들과 공유하였습니다.

2025 연차보고서



Ⅲ. 사업별 성과

07

Focus On!

2025년 지역장애인보건의료센터에서 수행한 사업 중 널리 알고 싶은 특별한 사업을 소개합니다.

1 “함께해요! 건강동행! 하모니 핏”

“2025년 함께해요! 건강동행! 하모니 핏” 프로그램

📌 재활체육과 심리상담을 통한 척수장애인의 변화와 회복 이야기

경기도남부 지역장애인보건의료센터는 (사)척수장애인협회 경기도회, 서울대학교 체육교육과 인클루짐과 협업으로 척수장애인을 위한 맞춤형 재활운동 및 체육 프로그램을 운영하였습니다. 척수장애인의 신체적 기능 수준에 따른 개별화된 재활체육 프로그램을 통해 근력 강화와 관절 가동범위 향상, 심폐 기능 개선 등을 도모하였으며, 정서적 안정과 사회적 지지를 위한 심리상담 프로그램도 함께 진행하였습니다. 프로그램은 2025년 5월 20일(화)부터 8월 5일(화)까지, 총 12주 동안 장애인 재활운동 및 체육 프로그램을 수행할 수 있는 전문화된 시설과 지도자를 갖춘 서울대학교 체육교육과 특수체육연구실 ‘인클루짐’과 서울대학교 체육관에서 진행되었습니다.

프로그램 구성은 신체적·정서적 건강을 통합적으로 고려한 맞춤형 건강관리 모델로, 참여자들이 재활운동 및 체육의 즐거움과 성취감을 직접 경험할 수 있도록 구성하였습니다. 참가자들은 프로그램을 통해 “신체기능 향상뿐 아니라, 함께하는 동료들과의 상호작용과 활동 과정에서 오는 즐거움을 경험하였으며, 서로 응원하며 함께 하니깐 꾸준히 참여할 수 있었다. 전문 강사님의 체계적인 지도 덕분에 올바른 자세로 운동할 수 있었고, 점점 몸이 좋아지는 게 느껴져서 자신감도 생겼다. 무엇보다 동료들과 소통하며 즐거운 시간을 보내니 마음까지 한결 가벼워졌고, 앞으로도 이런 프로그램이 계속되었으면 좋겠다.”라는 소감을 밝혔습니다. 재활운동 및 체육 활동을 통해 척수장애인의 신체적 건강이 향상되고 운동의 즐거움과 활력을 얻기를 바라며, 운영했던 내용을 동영상으로 제작하였습니다.



2 여성장애인의 임신과 출산, 더 나은 미래를 여는 권리

☑ 경기도남부 지역장애인보건의료센터, 분당서울대학교병원 권역모자의료센터 공동세미나 개최

경기도남부 지역장애인보건의료센터와 분당서울대학교병원 권역모자의료센터는 '여성장애인의 임신·출산 권리에 대한 심포지엄'이라는 주제로 공동세미나를 개최 하였습니다. 이번 세미나는 여성장애인의 임신·출산 현황과 사례를 살펴보고, 여성장애인이 건강한 임신·출산·육아를 할 수 있는 방안을 논의하는 장을 마련하고자 추진되었습니다. 세미나는 보건복지부 장애인정책국 손호준 국장, 경기도청 건강증진과 정연표 과장, 중앙 장애인보건의료센터 김동아 센터장, 분당서울대학교병원 송정환 병원장의 축사로 포문을 열었습니다. 1부는 '여성장애인 모성보건사업 현황'에 대한 발표를 시작으로 '여성장애인 건강문제 및 임신·출산 현황', '여성장애인 분만 실제 사례', '경기남부 여성장애인 임신·출산 현황 및 모성보건사업 사례'에 대한 발표가 이어졌습니다.

2부 패널토의에서는 분당서울대학교병원 오경준 권역모자의료센터장과 국민건강보험 일산 병원 산부인과 김희선 교수, 이대목동병원 장애 친화 산부인과 박선화 교수, 분당서울대학교병원 백주현 의료사회복지사, 강동어울림 복지관 김은아 사무국장이 참석하여 전문가 제언과 상호 토론의 시간을 가졌습니다. 이번 세미나를 통해 산부인과 의료진과 장애계가 한 자리에 모여 여성장애인의 임신·출산 현황과 앞으로 나아가야 할 방향에 대해 심도 있게 토론하는 장이 마련되었습니다. 여성장애의 어려운 분만 사례와 건강문제에 대해서도 함께 살펴볼 수 있었으며, 이를 통해 임신과 출산을 고려하는 여성장애인의 권리를 보장할 수 있는 길을 함께 모색하는 시간을 가졌습니다. 그간 드물었던 여성장애인에 포커스를 둔 차별화된 세미나로, 새로우면서도 꼭 필요한 세미나였다는 의견이 있었습니다. 또한, 분야별 전문가 초청과 실질적인 사례를 통하여 다각적인 관점에서 생각해 볼 수 있는 기회가 되었다는 의견들도 있었습니다. 앞으로도 경기도남부 지역장애인보건의료센터는 여성장애인의 모성보건사업이 더욱 활성화되고 여성 장애인의 건강한 임신·출산에 기여하기를 소망합니다.



3 청년 장애인의 삶과 연결된 장애인의 건강권

☑ “영척수특파원” 모임

국가통계연구원이 발표한 ‘청년삶의 질 2025’ 보고서에 의하면 우리나라 청년의 삶의 만족도는 OECD 국가 중 31위이며 평균보다 낮은 점수라고 보고 되었습니다. 청년들이 생각하는 여러 어려움에 더하여 장애를 가진 청년들은 이보다 더욱 힘든 삶의 과정을 지나고 있으며 이는 일상생활의 모든 영역 뿐만 아니라 교육과 취업의 기회등 모든 청년에게 동등하게 보장되어야 하는 권리에 있어서도 높은 장벽을 가지고 있는 현실입니다.

경기도남부 지역장애인보건의료센터는 청년장애인이 갖는 고민이 무엇인지, 현실은 어떠한지, 특별히 건강과 관련된 어려움이 무엇이며 장애인이 당사자의 문제를 고민하고 함께 해결 방안을 제시하기 위한 프로젝트로서 청년장애인 건강권 모임을 기획하였습니다.

장애인을 위한 제도는 많지만 실제 청년들에게 “닿는” 정보가 미흡하고, 장애인을 위한 서비스 또한 “아동과 노인” 중심인 경우가 많아 청년으로 살아가는 장애인이 실제 삶에서 겪는 장벽들을 생각해 보고 이에 대한 해결 방안을 모색하기 위하여 총 5회의 프로그램과 결과물로서 책자를 발간하였습니다.

프로그램 기간	2025.08~2025.12
참가자	이유원, 서재원, 남궁연우, 유지혜
장애유형	척수장애
1회	장애인 건강권법의 이해와 경험
2회	청년장애인의 돌봄
3회	청년장애인의 건강관리
4회	청년장애인이 제안하는 정책 방향
5회	성과보고 및 책자 제작

한국에서 휠체어 이용 장애 학생의 이동 지도를 그리면 '학교와 집' 밖에 없을 가능성이 높다.

지장보의 질문들...

25.04.29 <시사IN>

- Q1. 지역에서 살아가는 청년 장애인이 겪는 어려움은 무엇이 있을까?
- Q2. 각자의 방식대로 해결해 나가는 일들은 무엇일까?
- Q3. 독립적인 삶을 살아가야 하는 상황에서 가장 필요한 것은 무엇일까?
- Q4. 청년 장애인의 삶의 연속성 상에서 필요한 재활과 건강관리는 어떤 것이 있을까?
- Q5. 지역장애인보건의료센터가 함께 할 수 있는 일들은 어떤 것이 있을까?

경기도남부 지역장애인보건의료센터

이유원, 서재원, 유지혜, 남궁연우

건강권, 청년, 돌봄, 이동권, 재학, 자립

영척수 특파원, 척수장애

어디에서든 청년들의

빛날 사람들 삶과 건강권



경기도남부 지역장애인보건의료센터

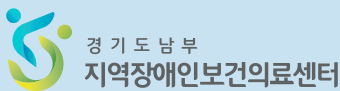
2025 연차보고서

홈페이지 www.grdhc.org
카카오톡채널 경기도남부 지역장애인보건의료센터
인스타그램 [grdh_c](https://www.instagram.com/grdh_c)
유튜브 경기도남부 지역장애인보건의료센터

발행처 경기도남부 지역장애인보건의료센터
발행인 임재영
발행일 2026. 5
주소 경기도 성남시 분당구 돌마로 172
전화 031.787.4851~6

경기도남부 지역장애인보건의료센터 2025 연차보고서

Gyeonggi Regional Health & Medical Center
for Persons with Disabilities(Southern) Annual Report 2025



경기도남부
지역장애인보건의료센터

경기도 성남시 분당구 돌마로 172 분당서울대학교병원 헬스케어혁신파크 7층
T 031.787.4851 H www.grdhc.org

